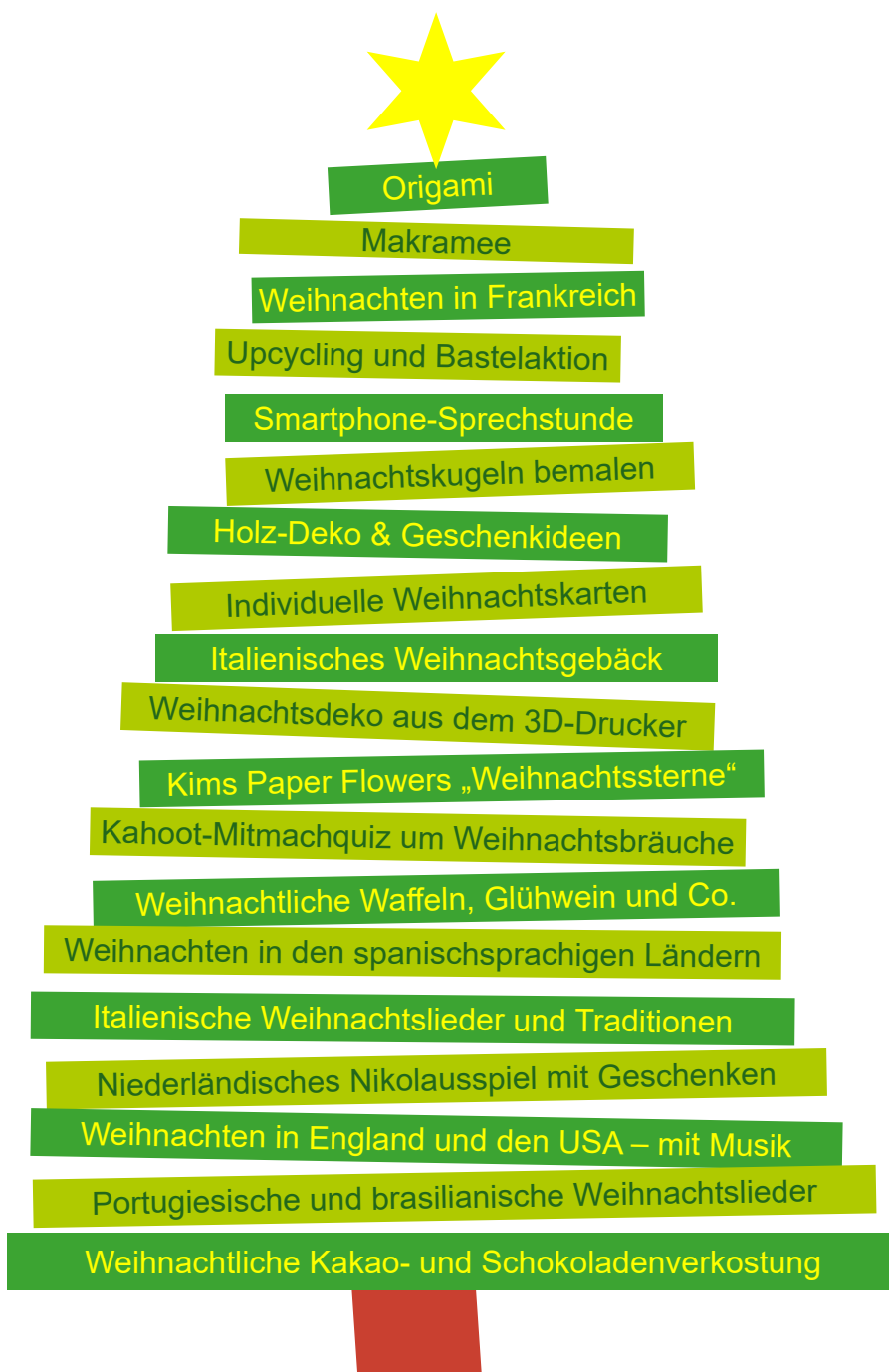


Einladung zur Weihnachtswerkstatt

Basteln – Genießen – Mitmachen – Zuhören – Schönes mitnehmen

Freitag 12.12.2025 | 15.00 – 19.00 Uhr

Villa Post – Wehringhauser Str. 38





Individuelle Weihnachtskarten

Lassen Sie sich fotografieren, suchen Sie sich eine Vorlage aus und nehmen Sie eine individuelle Weihnachtskarte mit eigenem Foto mit.



Italienische Weihnachtslieder und Traditionen



Erleben Sie die festliche Jahreszeit auf italienische Art! Entdecken Sie, wie Weihnachten in Italien gefeiert wird: regionale Traditionen, typische Speisen, beliebte Lieder und Ausdrücke rund ums Fest.

Italienisches Weihnachtsgebäck

Die besten italienischen Backrezepte für Weihnachten können in der Weihnachtsbäckerei all'italiana ausprobiert und gekostet werden.



Kahoot-Mitmachquiz um Weihnachtsbräuche



Wer darf in Litauen traditionell als Erster am Heiligabend den Festtagsschmaus beginnen? Wie viele Hufspuren hinterlässt der Schlitten des Weihnachtsmanne? Fragen über Fragen ... hast Du eine Idee? Bring' Dein Handy mit zum Weihnachtsquiz

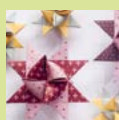
Kims Paper Flowers „Weihnachtssterne“



Gestalten Ihre eigene Weihnachtsdeko in stimmungsvoller Atmosphäre aus Krepppapier – einzigartig, nachhaltig und handgemacht. Alle Materialien sind für Sie vorbereitet.

Origami

Sterne, Tannenbäume, Engel, ... Eigene Weihnachtsdeko aus Papier falten.



Makramee

Stellen Sie unter Anleitung beleuchtete Flaschenlampen und dekorative Windlichter her. Das Material wird gestellt. Gerne können auch eigene Gläser zum „Umgarnen“ mitgebracht werden. Das Ergebnis darf natürlich mit nach Hause genommen werden!



Niederländisches Nikolausspiel

In den Niederlanden ist das Nikolausfest das große Ereignis des Winters! Erfahren Sie, wie Sinterklaas und seine Helfer gefeiert werden und welche Traditionen und Leckereien dazugehören. Bei einem lustigen Nikolausspiel können Sie auch ein Geschenk gewinnen.

Smartphone-Sprechstunde



Probleme mit Ihrem Smartphone? Haben Sie Fragen zu den Einstellungen? Möchten Sie ein paar Tipps zur Bedienung? Dann kommen Sie vorbei.

Upcycling und Bastelaktion

Altes erstrahlt in neuem Glanz: Kerzenhalter, ausgefallene Blumenvasen, verblüffende Pflanzgefäße oder witzige Tragetaschen – es entstehen schöne und individuelle Weihnachtsgeschenke und Dekorationsartikel. Schauen Sie selbst und machen Sie mit.



Brasilien vs. Portugal



Ein unterhaltsamer Einblick in zwei Kulturen, die dieselbe Sprache teilen, aber ganz eigene Weihnachtsstile haben! Entdecken Sie die schönsten Bräuche, typische Speisen und stimmungsvolle Lieder beider Länder.

Weihnachten in Frankreich

Entdecken Sie französische Weihnachtstraditionen, festliche Spezialitäten und typische Bräuche aus den verschiedenen Regionen. Sie lernen dabei wichtige französische Ausdrücke rund um das Weihnachtsfest.



Weihnachten in den spanischsprachigen Ländern



Anhand von Musik und traditionellen Erzählungen entdecken Sie die kulturellen Gemeinsamkeiten und Unterschiede der hispanischen Weihnachtstraditionen in Spanien, Mexiko, Venezuela, ...

Weihnachten in England und den USA



Entdecken Sie mit tollen Texten, Rezepten und stimmungsvoller Musik die Gemeinsamkeiten und Unterschiede zwischen England und den USA und lernen Sie typische Bräuche, Speisen und Redewendungen rund um das englischsprachige Weihnachtsfest kennen.

Weihnachtliche Kakao- und Schokoladenverkostung

Probieren Sie ausgewählte Bean-to-Bar-Schokoladen, lernen Sie mithilfe von Aromarädern, die in verschiedenen Sprachen zur Verfügung stehen, Geschmack und Aromen bewusst zu beschreiben und erfahren Sie viel Wissenswertes zu den einzelnen Schokoladen. Dazu können Sie einen Kakao nach mexikanischer Art genießen.



Weihnachtsdeko aus dem 3D-Drucker

Sie können live erleben, wie individueller Weihnachtsschmuck – von filigranen Sternen bis zu glänzenden Anhängern – direkt aus dem 3D-Drucker entsteht. Kreativ, nachhaltig und mit viel Liebe zum Detail gefertigt.



Weihnachtskugeln bemalen

Werden Sie kreativ! – Perfekt als Geschenk oder für den eigenen Weihnachtsbaum.



Kurse zum Verschenken ...

Bunker-Tour**Bunker in der Kriegs- und Nachkriegszeit**

Das Bunker-Museum zeigt die Nutzung des Bunkers im Krieg. Während der Tour geht es auch zum ehemaligen Bunker an der Körnerstraße und zum früheren Atomschutzbunker in der Bahnhofstraße. In Kooperation mit dem Bunker-Museum Hagen.

Kurs 1151

Treffpunkt: vor dem Bunker, Bergstr. 98

Sa	10.01.26	11.30–14.30 Uhr
	19,– €	Michaela Beiderbeck

**Nistkästen bauen
Workshop**

Ein Nistkasten ist ein wertvoller Beitrag zum Schutz heimischer Höhlenbrüter, wie Meisen, Spatzen oder Stare. Die finden kaum noch natürliche Nistplätze. Ein selbst gebauter Nistkasten ist etwas besonderes und unterstützen die Artenvielfalt. Kreativität und Freude an dem Projekt „Nistkasten“ sind unbedingt erwünscht. Der Fokus liegt auch auf der praktischen Arbeit mit dem Material Holz.

**Kurs 1414**

Legato-Parkettedesign, Färberstr. 4

Sa	24.01.26	11.00–15.00 Uhr
	18,50 €	Annette Schellhas

Obstbaumschnitt

Nachdem Ihnen der Fachdozent den Aufbau des Obstbaumes vorgestellt hat, erfahren Sie mehr zur Notwendigkeit und Bedeutung des Rückschnitts sowie zu Schnittzeiten und -techniken. Auf der Streuobstwiese vor Ort können Sie unter Anleitung praktische Übungen an Obstbäumen mit unterschiedlichen Schnittwerkzeugen durchführen, so dass Sie die richtige Schnitttechnik und Schnittführung ausgiebig einüben werden. Darüber hinaus gibt Ihnen der Dozent Tipps zur Auslichtung und zu Form- und Verjüngungsschnitten. Das Handbuch ‚Obstbaumschnitt in Bildern‘ ist im Preis enthalten.

**Kurs 1421**

Biostation, Haus Busch 2, 58099 Hagen

Sa	07.02.26	09.00–12.30 Uhr
	25,– €	Sascha Steinweger

**Experimentelle Acrylmalerei
für Anfänger:innen**

Der Workshop vermittelt Anfänger:innen unterschiedliche Maltechniken und schult eigene Ideen und Wahrnehmungen. Bildkomposition und Farblehre sind neben weiteren Themen Inhalte des Workshops. Bitte mitbringen: Eigenes Motiv (Foto o.ä.), Acrylfarben (Grundfarben), Leinwand/Malkarton, Pinsel, Blei-/Buntstifte, Skizzenpapier.

Kurs 2321

Villa Post, Wehringhauser Str. 38

Sa	07.02.26	10.15–15.30 Uhr
7 UStd.	42,– €	Elisabeth Singer

Der Zauber von Farbpigmenten

In diesem Kurs wird viel mit den Fingern oder mit einem Zerstäuber gearbeitet. Dazu kommen auch Malmesser oder flauschige Mischpinsel. Mit Strukturpaste kann die Leinwand oder die Malpappe zunächst bearbeitet werden, damit die Pigmente besonders gut haften und zur Geltung kommen. Die Farben sind brillant und werden nach Fertigstellung fixiert, um den Glanz des Bildes hervorzuheben.

Kurs 2329

Villa Post, Wehringhauser Str. 38

Sa	17.01.26	10.00–15.15 Uhr
7 UStd.	48,– €	Christiane Bisplinghoff

**Stricken für werdende Mamis
(und Omas, Opas und Papas)**

Der süße Nachwuchs lässt nicht mehr lange auf sich warten? Auch, wenn sich bald ALLES verändert, kann man sich ein wenig vorbereiten. In diesem Strickkurs für Neugierige mit ersten Strickerfahrungen tauchen wir gemeinsam ein in die wunderbare Welt der Wolle und Nadeln. Sie entscheiden selbst, ob es eine Babydecke, ein niedliches Mützchen oder ein Tuch für kühle Abende wird. ...

**Kurs 2688**

Villa Post, Wehringhauser Str. 38

Do	23.04.–30.04.26	17.00–19.15 Uhr
6 UStd.	30,– €	Martina Pusch



Aromayoga

Wir verbinden die wunderbare Welt der ätherischen Öle mit unserer Yogapraxis. Das ruhige Wohlfühl-Aromayoga lässt uns eine tiefe Verbindung zu uns selbst aufbauen, die uns zur Ruhe kommen lässt und entspannt. Eine sanft kräftigende Praxis mit länger gehaltenen Dehnungen und einer klangvollen Endentspannung. Eine duftende Auszeit für Körper, Geist und Seele ...

Kurs 3426

Villa Post, Wehringhauser Str. 38 9x
Mo 12.01.–16.03.26 19.00–20.30 Uhr
18 UStd. 90,– € Ramona Holtschmidt

Informationsabend zu Essbaren Wildpflanzen

Essbare Wildpflanzen (= Kräuter, Stauden, Sträucher und Bäume) sind vielseitig in der Küche einsetzbar, nicht nur als Tee oder zum Würzen von Speisen. An diesem Abend lernen Sie essbare Wildpflanzen der Saison genauer kennen ...



Kurs 3806

Villa Post, Wehringhauser Str. 38
Fr 09.01.26 19.00–20.30 Uhr
2 UStd. 15,– € Thomas Spengler

Koch-Workshop mit essbaren Wildpflanzen der Saison

In diesem Workshop lernen Sie einige essbare Wildpflanzen der Saison genauer kennen und erfahren, wie Sie sie in ihren alltäglichen Speiseplan integrieren können. Anschließend bereiten wir gemeinsam ein vitalstoffreiches und vollwertiges vegetarisches Wildpflanzen-Menü aus den besprochenen Pflanzen zu und genießen es gemeinsam...



Kurs 3808

Villa Post, Wehringhauser Str. 38
Fr 23.01.26 18.00–21.45 Uhr
5 UStd. 30,– € Thomas Spengler

Brotbackliebe

Als Ausgleich zur heutigen, schnelllebigen Zeit ist Brot backen ideal für alle, die sich nach Ruhe und Gelassenheit sehnen. Jede:r Teilnehmer:in erhält einen italienischen milden Sauerteig zum Mitnehmen. Bitte ein Brotkörbchen, zwei saubere Geschirrtücher, Backschürze und ein kleines Schraubgefäß mitbringen.

Kurs 3862

Villa Post, Wehringhauser Str. 38
Mi 28.01.26 17.00–20.45 Uhr
5 UStd. 39,– € Rosanna Pignataro

Der Medienführerschein für Kinder (9–14 Jahre)

Der Medienführerschein vermittelt Kindern von neun bis vierzehn Jahren spielerisch den sicheren und bewussten Umgang mit Internet, Smartphone und Computer.

Kurs 4808Z – Onlinekurs

Mo 19.01.26 17.00–18.30 Uhr
2 UStd. 20,– € Robin Weniger

Canva-Workshop: Grundkurs

Dieser Workshop bietet eine strukturierte Einführung in Canva und vermittelt praxisnah die wichtigsten Grundlagen. Schritt für Schritt werden zentrale Funktionen erklärt.

Kurs 4620Z – Onlinekurs

Do 29.01.26 17.30–20.30 Uhr
4 UStd. 35,– € Robin Weniger

Canva-Workshop Social Media & Videoerstellung

In diesem praxisorientierten Workshop lernen Sie, mit Canva professionelle Beiträge und Reels zu gestalten, wirkungsvoll zu planen und von exklusiven Vorlagen zu profitieren.

Kurs 4622Z – Onlinekurs

Di 24.02.26 17.30–20.30 Uhr
4 UStd. 35,– € Robin Weniger

KI-Bilder: Kreativ mit Künstlicher Intelligenz

Dieser Workshop stellt verschiedene KI-Tools zur Bildgenerierung vor, zeigt Möglichkeiten und Grenzen auf und vermittelt effektives Prompting.

Kurs 4351Z – Onlinekurs

Mi 04.02.26 19.00–19.45 Uhr
1 UStd. 20,– € Robin Weniger



Kinder & Medien: Was Eltern wissen sollten

In diesem interaktiven Online Kurs erhalten Sie praxisnahe Einblicke in die digitale Medienwelt von Kindern und erfahren, wie Sie Chancen gezielt nutzen und Risiken verantwortungsvoll begegnen können.

Kurs 4353Z – Onlinekurs

Do	05.02.26	18.30–20.45 Uhr
3 UStd.	27,50 €	Robin Weniger

Erste Schritte mit dem Android-Smartphone

In diesem Kurs entdecken Sie die wichtigsten Funktionen Ihres Smartphones oder Tablets, lernen den Umgang mit Fingerbewegungen sowie das Installieren und Anpassen von Apps.

Kurs 4306

Haus des DBB, Schwanenstr. 6–10		
PC-Raum Erdgeschoss		2x
Mo+Di	23.+24.02.26	16.30–19.45 Uhr
8 UStd.	59,– €	Sedat A. Cengiz

Adobe Photoshop Einführungskurs

Erlernen Sie die Grundlagen professioneller Bildbearbeitung, von Korrekturen bei Tonwert, Farbe und Kontrast bis hin zu Freistellen, Retusche und kreativen Fotocollagen.



Kurs 4668

Villa Post, Wehringhauser Str. 38		
Sa+So	21.+22.02.26	09.00–16.00 Uhr
16 UStd.	95,– €	Elke Fischer

Schwedisch Schnupperkurs

Der Schwedisch-Schnupperkurs bietet einen ersten Einblick in die Sprache und Kultur Schwedens. Die Teilnehmenden lernen einfache Begrüßungen, grundlegenden Wortschatz und kurze Alltagsdialoge. Spielerische Übungen und praxisnahe Beispiele machen Lust auf mehr und helfen, erste Schritte im Schwedischsprechen sicher zu gehen.

Kurs 6840VC – Onlinekurs

Sa	10.01.26	10.00–12.00 Uhr
2 UStd.	16,– €	Thony Restel

Spanisch – Schnupperkurs

Sie waren schon einmal oder öfter in Spanien oder beabsichtigen dorthin zu reisen? Dann ist dieser Schnupperkurs genau das Richtige für Sie! Anhand von leichten Dialogen erhalten Sie einen ersten Einblick in diese wunderbare Sprache und lernen Wichtiges über die Aussprache und erste grammatische Regeln. Landeskundliche Informationen runden den Kurs ab.

Kurs 6680

Villa Post, Wehringhauser Str. 38		
Sa	17.01.26	10.00–13.15 Uhr
4 UStd.	20,– €	Elke Goebels

English conversation on Saturday



It will be fun to broaden your horizon regarding your English language skills by talking about texts, video clips and audio materials, mainly on topics of your choice in a relaxed atmosphere. This course is for participants who can already talk about basic subject matters without much preparation and who want to improve their English to be able to discuss more complex topics as well...

Kurs 6076

Villa Post, Wehringhauser Str. 38		
Sa	17.01.26	10.00–13.15 Uhr
4 UStd.	24,– €	Susanne Auer

Russisch & Ukrainisch Schnupperkurs



Die Teilnehmenden lernen grundlegende Wörter, einfache Redewendungen und typische Alltagsdialoge beider Sprachen. Zusätzlich werden Gemeinsamkeiten und Unterschiede zwischen Russisch und Ukrainisch aufgezeigt ...

Kurs 6836

Villa Post, Wehringhauser Str. 38		
Sa	17.01.26	10.00–13.15 Uhr
4 UStd.	20,– €	Anastasiia Peters

Koken & kletsen: Niederländischer Kochabend

Die niederländische Küche hat mehr zu bieten als Frittiertes. Wir werden das typische Gericht „Stamppot“ kochen – mit Kartoffeln, Gemüse und wer möchte auch Fleisch. Während wir gemeinsam kochen und gesellig essen, gibt es für Anfänger:innen eine Einführung in die niederländische Sprache und für Fortgeschrittene die Möglichkeit, vorhandene Sprachkenntnisse auszubauen. Jedes Sprachlevel ist willkommen.

Kurs 6758

Villa Post, Wehringhauser Str. 38		
Fr	30.01.26	17.00–20.00 Uhr
4 UStd.	34,– €	Maxie Strate

Griechisch für den Urlaub

Dieser Kurs vermittelt grundlegende Sprachkenntnisse für typische Reisesituationen. Die Teilnehmenden lernen, sich im Hotel, im Restaurant oder beim Einkaufen auf Griechisch zu verständigen und üben nützliche Redewendungen für den Alltag. Mit praktischen Dialogen und kleinen Einblicken in die Kultur Griechenlands bietet der Kurs eine ideale Vorbereitung für die nächste Reise.



Kurs 6716

Villa Post, Wehringhauser Str. 38

Sa 21.02.26

5 UStd. 30,- €

10.00–14.15 Uhr

Ursula Bartscher

Spanisch-Modul: Basiswissen Spanisch

Sie haben gerade erst begonnen, Spanisch zu lernen oder sind wieder neu eingestiegen? Dann ist dieser Kurs genau richtig für Sie! Mit einfachen Dialogen und landeskundlichen Texten üben wir das Basiswissen der spanischen Sprache in entspannter Lernatmosphäre. Und am Ende des Kurses werden Sie überrascht sein, wie viel Sie bereits beherrschen...



Kurs 6684

Villa Post, Wehringhauser Str. 38

Sa 28.02.26

4 UStd. 24,- €

10.00–13.15 Uhr

Elke Goebels

Cata de chocolate en español Schokoladenverkostung auf Spanisch

Schokolade gilt seit Jahrhunderten als Symbol der Liebe, und am Valentinstag wird sie zur süßen Sprache der Zuneigung. Bei diesem besonderen Abend tauchen die Teilnehmenden in eine sinnliche Welt voller Aromen ein: Sie erleben, wie aus Kakaobohnen feine Tafeln entstehen (Bean to Bar) und entdecken die belebenden und stimmungsaufhellenden Kräfte des Kakaos. Handwerklich hergestellte Schokoladen aus Deutschland werden verkostet, begleitet von kleinen Geschichten über Leidenschaft, Liebe und Genuss.



Kurs 6695

Fr 13.02.26

2 UStd. 13,- €

18.30–20.00 Uhr

Verónica Caraballo

Kurse im Dezember und Januar

Sicher wohnen

Die Polizei informiert über den Einbruchschutz

Ein Einbruch in den eigenen vier Wänden erzeugt bei vielen Menschen einen Schock. Von einem Mitarbeiter des Kriminalkommissariats Kriminalprävention/Opferschutz der Hagener Polizei erhalten Sie Tipps, wie Sie sich gegen einen Einbruch schützen können.



Kurs 1852

Villa Post, Wehringhauser Str. 38

Do 04.12.25

entgeltfrei

18.00–19.30 Uhr

Oliver Bittern

Hagener Stadtoberhäupter – eine kleine Bilanz

Stadtheimatspfleger Michael Eckhoff stellt frühere Oberbürgermeister und Oberstadtdirektoren vor, um die wichtigsten kommunalen Beamten seit der Stadtwerdung 1746 und ihre Taten kennenzulernen. Im Mittelpunkt stehen unter anderem Willi Cuno, August Prentzel, Fritz Steinhoff, Ewald Sasse und Rudolf Loskand.

Kurs 1127

Villa Post, Wehringhauser Str. 38

Mi 28.01.–04.03.26

12 UStd. 32,50 €

6x

19.00–20.30 Uhr

Michael Eckhoff

Bunker-Tour

Bunker in der Kriegs- und Nachkriegszeit

Das Bunker-Museum zeigt die Nutzung im Zweiten Weltkrieg und in der Nachkriegszeit. Während der Tour geht es auch zum ehemaligen Bunker an der Körnerstraße und zum früheren Atomschutzbunker in der Bahnhofstraße. In Kooperation mit dem Bunker-Museum Hagen.

Kurs 1150

Treffpunkt: vor dem Bunker, Bergstr. 98

Sa 06.12.25

19,- €

11.30–14.30 Uhr

Michaela Beiderbeck

Kakaoritual: Ursprung, Wirkung und Anleitung

Lerne den Ursprung des Kakaos kennen und genieße mit Svenja und Michael Maleschka einen gemütlichen Abend mit zeremoniellem Kakao.

Kurs 1468

AllerWeltHaus, Potthofstr. 22, Café Mundial

Fr 12.12.25

2 UStd. 29,- €

19.00–20.30 Uhr

Svenja Maleschka

vhs wissen live – VHS Web-Vorträge

Bullshit, Fake News und Manipulation
Wie antike Rhetorik und Philosophie helfen können**Kurs 0128Z – Onlinekurs**

Mi	03.12.25	19.30–21.00 Uhr
	entgeltfrei	Gyburg Uhlmann

Die Zitrusfrüchte Italiens**Kurs 0130Z – Onlinekurs**

Mi	10.12.25	19.30–21.00 Uhr
	entgeltfrei	Dr. Peter Peter

Wie Bilder erzählen

Storytelling von Albrecht Altdorfer bis Peter Paul Rubens

Kurs 0132Z – Onlinekurs

Do	11.12.25	19.30–21.00 Uhr
	entgeltfrei	Mirjam Neumeister

Weitere Vorträge:<https://www.vhs-hagen.de/kurse/web-vortraege>**Gegen den Strom:**
GANZ UNTEN IM SYSTEM

Vortrag und Diskussion mit Sascha Lübke



Sie malochen auf Baustellen oder Schlachthöfen, putzen Büros und Toiletten, waschen Pflegebedürftige oder fahren LKW: Arbeitskräfte aus dem Ausland stützen unsere Wirtschaft und Gesellschaft. Die „Gastarbeiter:innen“ von heute sind oft der Willkür ihrer Arbeitgeber:innen ausgesetzt....

Kurs 1272

Pelmke, Pelmke Str. 14	
Di	09.12.25
	19.00–21.15 Uhr
	entgeltfrei
	Sascha Lübke

Imkerei für Anfänger:innen

Wer die Bienenhaltung zum Hobby machen möchte oder beabsichtigt, Näheres über das Leben im und am Bienenstock zu erfahren, ist in dem Kurs richtig. Die vermittelten theoretischen Kenntnisse werden Sie anschließend in der Imkerei des Westfälischen Freilichtmuseums praktisch anwenden und vertiefen.

**Kurs 1415**

Villa Post, Wehringhauser Str. 38	
28.01–04.07.26	
145,- €	Thomas Frieze Ilka Meise

Mit einem Flügelschlag
mit Spachtelmasse und Acrylfarbe

Flügel bedeuten: Leichtigkeit, Freiheit, Bewegung, Gefühle. Mit Hilfe von Spachtelmasse und Acrylfarben werden wir versuchen unsere Vorstellungen von „Beflügelt sein“ auf der Leinwand auszudrücken. Es kann ein Doppelflügel oder ein einzelner Flügel erarbeitet werden – so wie es in die eigene Vorstellung passt. Zunächst werden die Flügel aus der Spachtelmasse in Form gebracht, anschließend werden sie mit Farbe bearbeitet.

Kurs 2327

Villa Post, Wehringhauser Str. 38	
Sa	13.12.25
	10.00–15.00 Uhr
7 UStd.	48,- €
	Christiane Bisplinghoff

Upcycling: aus „alt“ wird „schön“

Denken Sie beim Anblick leerer Konservendosen nur an den Gelben Sack? Stapeln sich seit Jahren Schraubgläser im Keller, die „ganz bestimmt bald noch gebraucht werden“? Dann ist jetzt der richtige Zeitpunkt für kreative Wiederverwendung! Ob als Kerzenhalter, ausgefallene Blumenvasen, verblüffende Pflanzgefäße, witzige Tragetaschen und vieles mehr – Altes erstrahlt in neuem Glanz, ...

**Kurs 2685**

Villa Post, Wehringhauser Str. 38	
Sa	06.12.25
	10.00–15.00 Uhr
6 UStd.	30,- €
	Martina Pusch

Es duftet nach Weihnachten – ganz ohne Fleisch

Weihnachtliche Gerichte mal ganz ohne Fleisch kochen ist so einfach und bedarf nur ein bisschen Aufmerksamkeit bei der Wahl der Zutaten. Jede Menge Inspirationen für ein gelungenes Weihnachtsfest mit der ganzen Familie.

Kurs 3832

Villa Post, Wehringhauser Str. 38	
Do	04.12.25
	18.00–21.45 Uhr
5 UStd.	45,- €
	Esther Hildebrandt

Vegane Pralinen

Im Rahmen des Workshops gibt es neben viel Spaß in der Küche, Rezepte, Ideen, um leckere Pralinen & Konfekt mit wenig Aufwand herzustellen auch Informationen dazu, wo die Zutaten herkommen und unter welchen Umständen sie angebaut werden. Bevor die Süßigkeiten kreiert werden, gibt es noch einen kleinen Abendimbiss. Kursgebühr inklusive einem Heißgetränk und Zutaten.

**Kurs 3877**

Villa Post, Wehringhauser Str. 38	
Mi	03.12.25
	17.00–20.00 Uhr
3 UStd.	43,- €
	Svenja Maleschka

American Christmas in English



Ein traditionelles amerikanisches Weihnachtsmenü steht heute auf dem Speiseplan: Cocktail, X-Mas Beef Wellington, Scalloped Potatoes ... Dazu läuft Weihnachtsmusik und gesprochen wird Englisch. American Christmas pur!

Kurs 3857

Villa Post, Wehringhauser Str. 38

Di 16.12.25

18.00–21.45 Uhr

5 UStd. 52,– €

Diane Haupt

Geschenke aus der Küche

Weihnachten steht immer so ganz plötzlich vor der Tür...



Kurs 3840

Villa Post, Wehringhauser Str. 38

Do 18.12.25

18.00–21.45 Uhr

5 UStd. 39,– €

Esther Hildebrandt

Den inneren Frieden finden Meditationswochenende

Das Seminar ist für alle geeignet, die Meditation erlernen oder ihre Meditationserfahrung vertiefen wollen. Sie lernen die Entwicklung geistiger Ruhe und Sammlung durch das achtsame Erleben des Atems. ...



Kurs 3124

Villa Post, Wehringhauser Str. 38

2x

Sa 20.12.25

09.00–16.00 Uhr

So 21.12.25

09.00–13.00 Uhr

14 UStd. 82,– €

Stefan Lansmich

Ganz einfach: Knipsen mit dem Smartphone

Sie lernen die Kamera richtig einzustellen, Effekte zu nutzen und erhalten viele Tipps und Tricks.



Kurs 4310

Villa Post, Wehringhauser Str. 38

Sa 13.12.25

09.30–12.45 Uhr

4 UStd. 30,– €

Elke Fischer

PC-Grundlagenkurs für Ältere – Sicher und selbstbewusst in der digitalen Welt

Dieser Kurs bietet Ihnen einen praxisnahen Einstieg in die Arbeit mit einem Windows PC.

Kurs 4702

Haus des DBB, Schwanenstr. 6–10

PC-Raum Erdgeschoss

4x

Mo–Do 15.12.–18.12.25

17.30–20.45 Uhr

16 UStd. 95,– €

Roan Schlopsnies

God Jul!

Schwedisch zur Weihnachtszeit

Weihnachten ist neben Mittsommer für viele Schweden die schönste Zeit des Jahres und die Weihnachtsgeschichten von Astrid Lindgren und Selma Lagerlöf erwecken in uns die Sehnsucht, Weihnachten in dem skandinavischen Land aus nächster Nähe zu erleben ... Neben sprachlichen Übungen und neuen Vokabeln (Voraussetzungen ab Schwedisch, Teil 2) beschäftigen wir uns mit der schwedischen Weihnachtstradition und tauschen Tipps für winterliche Aktivitäten in Schweden aus.



Kurs 6848VC – Onlinekurs

3x

Di 02.12.–16.12.25

19.00–20.30 Uhr

6 UStd. 30,– €

Thony Restel

Feliz Navidad – spanische Weihnacht Costumbres navideñas en España

Die Weihnachtszeit ist in jedem Land eine ganz besondere Zeit, so auch in Spanien. In gemütlicher Runde wollen wir einige Sitten und Gebräuche kennenlernen. Dies wird jedoch nicht in einem Vortrag geschehen, sondern in kommunikativer Form. Anhand einfacher Texte und Dialoge, die Sie auch ohne Vorkenntnisse bewältigen können, werden auch Sie gegen Ende des Vormittags voller neuer Eindrücke sagen: ¡Feliz Navidad!

Kurs 6688

Villa Post, Wehringhauser Str. 38

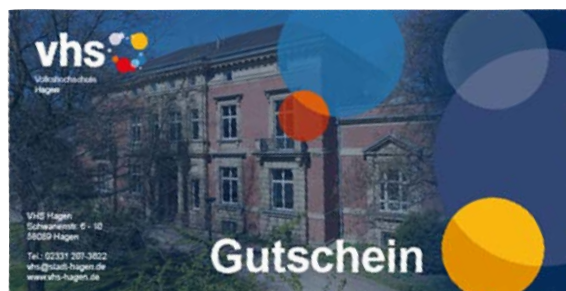
Sa 13.12.25

10.00–12.30 Uhr

3 UStd. 18,– €

Elke Goebels

Erlebnisse verschenken!



Gutscheine für Kurse gibt's im Servicebüro.