



Bildung für Nachhaltige Entwicklung (BNE)

Event-Programm
1. Halbjahr 2026

Die Zukunft entwickeln mit BNE

Der neue Studienbereich „Bildung für Nachhaltige Entwicklung (BNE)“ an der VHS ist 2025 gestartet. Die vielen Angebote wurden gut besucht und das ermutigt in die Richtung weiterzugehen. Eine mindestens genauso große Ermutigung ist es, dass die ganze Veranstaltungsreihe von der VHS Hagen, dem AllerWelt-Haus Hagen und dem Hagener Heimatbund im Juni 2025 mit dem Innovationspreis „Rolle vorwärts - dem Preis des Westfälischen Heimatbundes für frische Ideen“ ausgezeichnet worden ist. Das macht uns stolz.

2026 sollen besonders Veranstaltungen im Fokus stehen, die auf die Zukunft ausgerichtet sind, wie die Reihe „Nachhaltig warm – Das Klimagespräch am Donnerstag“, bei der an jedem dritten Donnerstag im Monat an Hand praktischer Beispiele von Experten erläutert wird, wie man in Zukunft klimafreundlich heizen kann. Aber auch verschiedene Workshops zum Nistkastenbau, zum Aufmöbeln von Kleinmöbeln oder zum Upcycling zeigen, wie man etwas für die Zukunft tun kann. Auch wenn es bei vielen Veranstaltungen darum geht, neue Perspektiven für die Zukunft zu entwickeln, wird die Geschichte aber auch nicht außer Acht gelassen. Denn nur wer seine Geschichte kennt, kann daraus für die Zukunft lernen. In diesem Sinne gibt es im Mai in der Stadtbücherei die Ausstellung „Die Dritte Welt im Zweiten Weltkrieg“. Außerdem finden sich weitere Veranstaltungen in der Broschüre, die an historische Ereignisse anknüpfen.

Alle Veranstaltungen wurden wieder von der VHS Hagen, dem AllerWeltHaus Hagen und dem Hagener Heimatbund zusammen mit zahlreichen weiteren Kooperationspartner:innen geplant. Es gibt Infoveranstaltungen, Workshops, Vorträge, Kurse, Diskussionsveranstaltungen, Kleidertausch, Events, Kochkurse, Verkostungen, eine Ausstellung, Rund- und Spaziergänge sowie Wanderungen und Bustouren. Da ist für jede und jeden etwas dabei und viele Veranstaltungen sind auch noch kostenlos oder stehen unter dem Motto „pay what you want“. Die Veranstaltungen finden Sie hier im Heft oder auch auf der Internetseite der VHS unter: www.vhs-hagen.de/kurse/weltretter, wo man sich meistens auch direkt anmelden kann.

Heute das Morgen gestalten mit Fairness und Nachhaltigkeit

Die kleine griechische Insel Tilos macht vor, was ein einzelner Mensch bewirken kann, der überzeugt von der eigenen Idee andere mitreißt. Bürgermeisterin Maria Kamali Feri hat alle Inselbewohner:innen gewinnen können und nun ist Tilos die erste müllfreie Insel der Welt mit eigener Recycling-Anlage.

Die Internationale Gartenausstellung IGA 2027 wird bald in der Ruhrregion die Frage stellen „Wie wollen wir morgen leben?“. Alle können mitmachen und z.B. auf der untersten, breitesten Ebene „Mein Garten“ ein eigenes grünes Projekt mit Zukunftsperspektive starten. Mehr dazu unter www.iga2027.ruhr. Die IGA setzt ganz auf Nachhaltigkeit, auf Lern- und Entwicklungsprozesse und auf den Fairen Handel, denn er deckt mehr als die Hälfte der 17 UN-Nachhaltigkeitsziele ab. So wirkt er als starker Hebel für Veränderung. Schutz vor Armut, Hunger und ausbeuterischer Kinderarbeit, Förderung von Frauenrechten, Gesundheitswesen, ökologischer Landwirtschaft, Biodiversität, Zugang zu sauberem Wasser und erneuerbarer Energie, Schulung und Maßnahmen zu Klimawandelanpassung, ein partnerschaftliches Miteinander der Kulturen - das sind Kernelemente des Fairen Handels. Deshalb macht die Weltretter-Reihe wieder viele Angebote in der Fashion Revolution Week, in den Internationalen Wochen gegen Rassismus und am Internationalen Frauentag, zur Wärmewende, zum Klimaschutz und vielem mehr.

Die Reihe will Impulse geben, anders hinzuschauen, Unbekanntes zu wagen und Neues zu tun. Wer will, kann mit Lust, Zuversicht und Tatkraft die Zukunft neu gestalten - wie die Menschen auf Tilos.



IGA 2027
RUHRGEBIET
Zukunft. Blüht.

Informationsabend zu essbaren Wildpflanzen

 Freitag, 09. Januar 2026 | 19:30 - 20:00 Uhr

Kurs: 3806

Dozent:in: Thomas Spengler

 VHS, Villa Post,
Wehringhauser Str. 38



Essbare Wildpflanzen sind vielseitig in der Küche einsetzbar, nicht nur als Tee oder zum Würzen von Speisen. An diesem Abend lernen Sie essbare Wildpflanzen der Saison genauer kennen und erfahren etwas über konkrete Verwendungsmöglichkeiten im alltäglichen Speiseplan. Durch mitgebrachte Anschauungsobjekte besteht die Möglichkeit, einzelne Pflanzen direkt vor Ort zu probieren und diese dadurch „mit allen Sinnen“ besser kennenzulernen.

Für alle Teilnehmer:Innen gibt es im Nachhinein ein Skript mit Kurzporträts und Rezeptideen zu den besprochenen Wildpflanzen als PDF-Datei.

 Für Erwachsene  Infoveranstaltung  15 €  Anmeldung:
www.vhs-hagen.de
Tel.: 02331/2073622

Vegane Basics in Veganuary

 Samstag, 10. Januar 2026 | 10:00 - 14:00 Uhr

Kurs: 3878

Dozent:in: Svenja Maleschka

 VHS, Villa Post,
Wehringhauser Str. 38

Der Januar ist der Monat für gute Vorsätze und warum dann nicht der weltweiten Veganuary-Bewegung beitreten? Sich einen Monat lang rein vegan ernähren - das klingt für manche nach einer großen Herausforderung, aber so schwer ist das gar nicht. Svenja Maleschka war Küchenleitung des Cafés Mundial im AllerWeltHaus und zeigt wichtige Basics der veganen Küche und gibt jede Menge Input zu Nährstoffen, die eines besonderen Augenmerks bedürfen.



 Für Erwachsene und Jugendliche  Kochkurs  54 €  Anmeldung:
www.vhs-hagen.de
Tel.: 02331/2073622

Koch-Workshop mit essbaren Wildpflanzen

 Freitag, 23. Januar 2026 | 18:00 - 21:45 Uhr

Kurs: 3808

Dozent:in: Thomas Spengler

 VHS, Villa Post,
Wehringhauser Str. 38

In diesem Koch-Workshop lernen Sie einige essbare Wildpflanzen (= Kräuter, Stauden, Sträucher und Bäume) der Saison genauer kennen. Anschließend bereiten wir gemeinsam ein vitalstoffreiches und vollwertiges vegetarisches Wildpflanzen-Menü aus den besprochenen Pflanzen zu und genießen es gemeinsam. Es sind keine Vorkenntnisse notwendig. Für alle gibt es im Nachhinein ein Skript mit Kurzporträts und Rezepten zu den besprochenen Wildpflanzen als PDF-Datei.



 Für Erwachsene  Kochkurs  30 €  Anmeldung:
www.vhs-hagen.de
Tel.: 02331/2073622

Nistkästen bauen

 Samstag, 24. Januar 2026 | 11:00 - 15:00 Uhr

Kurs: 1414

Dozent:in: Annette Schellhas

 Legato – parkettdesign,
Färberstraße 4



Ein Nistkasten ist ein wertvoller Beitrag zum Schutz heimischer Höhlenbrüter, wie Meisen, Spatzen oder Stare. Die finden kaum noch natürliche Nistplätze. Ein selbst gebauter Nistkasten ist etwas Besonderes und unterstützt die Artenvielfalt. Kreativität und Freude an dem Projekt „Nistkasten“ sind unbedingt erwünscht. Der Fokus liegt auch auf der praktischen Arbeit mit dem Material Holz. Die Teilnehmenden bauen ihren eigenen Nistkasten und lernen dabei den Umgang mit verschiedenen Handmaschinen und Werkzeugen. Der Nistkasten kann individuell angepasst und gestaltet werden. Wenn vorhanden, bitte eigene Werkzeuge (Stichsäge, Akkuschrauber, Hammer, Handschuhe) mitbringen. Kinder ab 10 Jahre können in Begleitung eines Erwachsenen teilnehmen.

 Für Erwachsene und Familien  Workshop  18,50 €  Anmeldung:
www.vhs-hagen.de
Tel.: 02331/2073622



„Weil der Vater das Sagen hatte als Herr über Leben und Tod“

Dienstag, 27. Januar 2026 | 18:30 - 20:00 Uhr

**Alte Synagoge
Hohenlimburg,
Jahnstr. 46**

Musikalische Lesung zum Tag des Gedenkens an die Opfer des Nationalsozialismus. Zufällig, erst durch ein Zeitungsinterview im Jahre 1987, erfährt der beim ZDF beschäftigte Schriftsteller und Journalist Hans Peter Renfranz (1941-1990) von der mörderischen Vergangenheit seines Vaters. Dieser hatte als Direktor der Gauheilanstalt Warta bei Schieraz/Polen im Rahmen der nationalsozialistischen Euthanasie mindestens 499 geistig behinderte Menschen durch Gas ermorden lassen. Über seine Tätigkeit als Anstaltsleiter aber hatte er nie gesprochen. Schreibend versuchte Hans Peter Renfranz, das Unfassbare zu verarbeiten - verwunden hat er es bis zu seinem frühen Tod jedoch nie. „Weil der Vater das Sagen hatte als Herr über Leben und Tod“ ist ein schmerzliches, persönliches Buch, das auf eindrucksvolle Weise verdeutlicht, dass es eine „Stunde Null“ nach 1945 auch für die Kinder der Tätergeneration niemals hat geben können.

Kurs: 1299

Dozent:in: Rudolf Damm
Sven Söhnchen,
Björn Nonnweiler

Für Erwachsene **Musikalische Lesung** **entgeltfrei** **Anmeldung: www.vhs-hagen.de Tel.: 02331/2073622**

Imkerei für Anfänger

13. Januar bis 04. Juli 2026

**VHS, Villa Post,
Wehringhauser Str. 38 /
Freilichtmuseum Hagen**

Die Bienenhaltung spielt für den Haushalt der Natur eine wichtige Rolle. Bienen sind in hohem Maße am Erhalt der Artenvielfalt beteiligt. Etwa 80% der blühenden Pflanzen sind auf Insekten angewiesen. Hiervon übernimmt die Honigbiene einen erheblichen Anteil.

Zunächst erhalten Sie einführende Informationen zur Honigbiene und ihrer Haltung. Die Kenntnisse werden Sie im Frühjahr/ Sommer in der Imkerei des Westfälischen Freilichtmuseums praktisch anwenden und vertiefen.



Für Erwachsene **Theorie und Praxis** **145€** **Anmeldung: www.vhs-hagen.de Tel.: 02331/2073622**

„Fairbruary“-Ausstellung

**02. bis 28. Februar 2026 |
während der Öffnungszeiten des Rathausfoyers**

**Rathausfoyer,
Rathausstraße 11**



Zeichen setzen für gerechten Handel, Mitmachen und Fairness in den Mittelpunkt rücken: Der Februar 2026 wird besonders fair. Mit dem „Fairbruary“ rufen Fairhandels- Akteur:innen deutschlandweit dazu auf, einen Monat lang besonders fair zu konsumieren. Von Schokolade, Kaffee, Bananen, Blumen bis zu Kleidung können Verbraucherinnen und Verbraucher bewusst mit ihrer Wahl vor dem Regal zu fairen und besseren Arbeitsbedingungen in den Herkunftsländern beitragen. Dafür macht sich auch die Stadt Hagen stark, die seit zwölf Jahren als Fairtrade Town zertifiziert ist und den Fairen Handel mit vielen Aktionen, Maßnahmen und über die Dienstanweisung für die kommunale Beschaffung unterstützt.

Kurs: 1417

Initiatoren: Steuerungsgruppe
der Fairtrade Town Hagen

Für Erwachsene und Jugendliche **Ausstellung** **entgeltfrei** **Ohne Anmeldung**

Bar bela mar – Leben in der Sahara

Mittwoch, 04. Februar 2026 | 18:30 - 20:00 Uhr

Kurs: 1419B

Dozent:in: Christa Mall,
Susanne Weiß

**AllerWeltHaus,
Pothofstr. 22**



Sand bis zum Horizont wie ein Meer ohne Wasser und nachts ein atemberaubender Sternenhimmel. Das Nomadentum ist die ursprünglichste Lebensform der Menschheit, die lange existierte, bevor sich die Menschen sesshaft machten. Noch heute nomadisieren in Marokko mehrere Tausend Menschen. Ihr Leben im Zelt ist ganz auf die Bedürfnisse ihrer Tiere ausgerichtet, von denen sie leben und für die sie Weideland suchen. Nur die Gruppe bietet Schutz, Nahrung und auch seelische Verankerung in einer unsicheren Umwelt. Die Geopolitik und der Klimawandel gefährden den Nomadismus in Marokko. Der Verein Azalay e. V. will Hilfe zur Selbsthilfe leisten. Bildung, Brunnenbau, medizinische Hilfe und Frauenkooperativen sind einige der Projekte, von denen die beiden Ärztinnen berichten werden.

Für Erwachsene

Vortrag

**pay what
you want**

Anmeldung:
www.vhs-hagen.de
Tel.: 02331/2073622

Cata de chocolate en español - Schokoladenverkostung

Freitag, 13. Februar 2026 | 18:30 - 20:00 Uhr

Kurs: 6695

Dozent:in: Caraballo Verónica

**VHS, Villa Post,
Wehringhauser Str. 38**

Schokolade gilt seit Jahrhunderten als Symbol der Liebe und am Valentinstag wird sie zur süßen Sprache der Zuneigung. Bei diesem besonderen Abend tauchen die Teilnehmenden in eine sinnliche Welt voller Aromen ein: Sie erleben, wie aus Kakaobohnen feine Tafeln entstehen (Bean to Bar) und entdecken die belebenden und stimmungsaufhellenden Kräfte des Kakaos. Handwerklich hergestellte Schokoladen aus Deutschland werden verkostet, begleitet von kleinen Geschichten über Leidenschaft, Liebe und Genuss. Die Veranstaltung findet auf Spanisch statt. Bei Bedarf wird aber auch auf Deutsch übersetzt.



Für Erwachsene

Verkostung

13€

Anmeldung:
www.vhs-hagen.de
Tel.: 02331/2073622

Obstbaumschnitt

Samstag, 07. Februar 2026 | 9:00 - 12:30 Uhr

Kurs: 1421

Dozent:in: Sascha Steinweger

**Biostation Haus Busch,
Haus Busch 2, 58099 Hagen**

Nachdem der Aufbau des Obstbaumes vorgestellt wurde, erfahren Sie mehr zur Notwendigkeit des Rückschnitts sowie zu Schnittzeiten und -techniken. Auf der Streuobstwiese vor Ort können Sie praktische Übungen an Obstbäumen mit unterschiedlichen Schnittwerkzeugen durchführen, so dass Sie die richtige Schnitttechnik und Schnittführung ausgiebig einüben werden.

Das Handbuch „Obstbaumschnitt in Bildern“ ist im Preis enthalten.



Für Erwachsene

Workshop

25€

Anmeldung:
www.vhs-hagen.de
Tel.: 02331/2073622

Klangfarben der Gitarre: Konzert – Von Klassik bis Rock

Samstag, 14. Februar 2026 | 18:00 - 20:00 Uhr

Kurs: 1425B

Dozent:in: Ermal Kabashi

**AllerWeltHaus,
Pothofstr. 22**



Ermal Kabashi lädt das Publikum an diesem Valentinsabend ein zu einer abwechslungsreichen musikalischen Reise auf der Gitarre. Sein Programm reicht von klassischen und romantischen Werken über spanische Klangfarben bis hin zu modernen Pop-Interpretationen. Bereits im Alter von neun Jahren begann er seine Ausbildung und sammelte früh Wettbewerbserfolge auf nationaler wie internationaler Bühne. Wichtige künstlerische Impulse erhielt er während seines Studiums u. a. bei Marcin Dylla, einem der führenden Gitarristen weltweit. Ein Höhepunkt seiner bisherigen Laufbahn war sein Auftritt bei den Berliner Philharmonikern – als einer der ersten Musiker aus dem Kosovo.

Für Erwachsene

Musik

**pay what
you want**

Anmeldung:
www.vhs-hagen.de
Tel.: 02331/2073622

Klimakrise und Bevölkerungsentwicklung



Mittwoch, 18. Februar 2026 | 18:00 - 19:30 Uhr

Kurs: 1429B

Dozentin: Antonius Warmeling



AllerWeltHaus,
Pothofstr. 22



Vor allem in den sozialen Medien tauchen immer wieder Posts auf, die die Bemühungen zur CO2-Minderung für überflüssig halten, weil deren Verfasser:innen das Weltbevölkerungswachstum für die entscheidende Größe halten. Das klingt auch logisch, denn mehr Menschen wollen essen, brauchen Energie etc. und sorgen damit auch für einen höheren Ausstoß von Klimagasen. In diesem Workshop nehmen die Teilnehmenden in Kleingruppen (2-3 Personen) die obige These datenbasiert unter die Lupe. Mit Würfeln und Scheiben werden die CO2-Emissionen und die Bevölkerungszahlen dargestellt - differenziert nach den 7 Regionen, wie sie die Weltbank definiert. So gelangen sie mit Hand und Verstand zu neuen Perspektiven und damit neuen Erkenntnissen. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.



Für Erwachsene



Workshop



pay what
you want



Anmeldung:

www.vhs-hagen.de

Tel.: 02331/2073622

Südamerikas Metropolen am Atlantik



Mittwoch, 25. Februar 2026 | 19:00 - 20:30 Uhr

Kurs: 1433B

Dozentin: Clemens Schmale



AllerWelthaus,
Pothofstraße 22



Montevideo, Buenos Aires und Rio de Janeiro - klangvoller können Städtenamen kaum sein. Die drei Metropolen liegen am Südatlantik und sind die wichtigsten Städte von Uruguay, Argentinien und Brasilien. Rio steht für eines der schönsten Stadtpanoramen der Welt, Traumstrände und den tropischen Karneval, aber auch für Favelas, Armut und Kriminalität. 2000 km südlich liegen nahe beieinander die Hauptstädte von Uruguay und Argentinien, die sich den Rio de la Plata teilen. Die Bildreise führt zum Zuckerhut, zu Gauchos, an das Grab von Isabel Perón und den Müttern der Plaza de Mayo. Die Bilder zeigen das Schöne, aber auch die Schattenseiten der großen „Drei“.



Für Erwachsene



Vortrag



pay what
you want



Anmeldung:

www.vhs-hagen.de

Tel.: 02331/2073622

Maßnahmen gegen Schimmelbildung in Wohnräumen



Mittwoch, 18. Februar 2026 | 18:00 - 20:15 Uhr

Kurs: 1431

Dozentin: Torsten Heumann



VHS, Villa Post,
Wehringhauser Str. 38

Nicht immer gibt es sich mit schwarzer, grauer, grüner oder roter Färbung auf Wandoberflächen zu erkennen. Sie fühlen sich möglicherweise krank und wissen nicht warum? Sowohl Pilzsporen als auch Stoffwechselprodukte (Mykotoxine), die von Schimmelpilzen abgegeben werden, können Ursache einer Vielzahl von Befindlichkeitsstörungen sein. Der sachkundige Dozent, Architekt und Energieberater, referiert über bauphysikalische Zusammenhänge, die für das Entstehen eines Pilzmilieus verantwortlich sind. Er zeigt Methoden auf, mit denen Sie Pilzsporen aufspüren und gibt Ratschläge zur Prophylaxe und Sanierung.



Für Erwachsene



Vortrag



11,50€



Anmeldung:

www.vhs-hagen.de

Tel.: 02331/2073622

Veganes 3-Gänge-Menü – es duftet nach Frühling



Donnerstag, 05. März 2026 | 18:00 - 21:45 Uhr

Kurs: 3831

Dozentin: Esther Hildebrandt



VHS, Villa Post,
Wehringhauser Str. 38

Leichte, vegane und unfassbar leckerere Gerichte zum Start in den Frühling. Gemeinsam bringen wir die Abwechslung auf den Tisch. So viel Spaß kann die Gemüseküche machen und keiner wird das Fleisch vermissen.



Für Erwachsene
und Jugendliche



Kochkurs



45€



Anmeldung:

www.vhs-hagen.de

Tel.: 02331/2073622

Auf den Spuren (vergessener) Frauen in Hagen



Sonntag, 08. März 2026 | 11:00 - 12:00 Uhr

Kurs: 1437

Dozent:in: Dr. Birgit Ebbert



**Treffpunkt: Rathausurm,
Friedrich-Ebert-Platz**



Zum Internationalen Frauentag bietet die VHS eine besonderen Stadtrundgang an, der nicht nur für Frauen interessant ist. Auch in Hagen haben sich Frauen in die Geschehnisse der Stadt eingemischt. Viele der Aktivitäten sind heute kaum bekannt, weil Geschichte bekanntlich oft von Männern geschrieben wurde und Frauen erst im 20. Jahrhundert öffentlich aktiv sein durften. In Hagen waren das nicht nur Milly Steger, Eva Niestrath-Berger und Liselotte Funcke. Die Hagener Autorin Dr. Birgit Ebbert hat sich auf die Spuren engagierter Frauen wie Agnes Hilda von Hymmen und Auguste Elbers, Else Blauel und Minna Hartig, Anna Oeventrop und andere geheftet. Bei dem ca. 60-minütigen Rundgang durch die Innenstadt erzählt sie bei den Orten, die mit den Frauen verbunden sind, von ihren Entdeckungen.



**Für Erwachsene
und Jugendliche**



Stadtrundgang



entgeltfrei



Anmeldung:

www.vhs-hagen.de
Tel.: 02331/2073622

Kaffee, Cafés und Emanzipation - Stadtrundgang



Donnerstag, 12. März 2026 | 16:00 - 18:00 Uhr

Kurs: 1439B

Dozent:in: Claudia und
Michael Eckhoff



**Max-Reger-Musikschule,
Dödterstr. 10**



Das Thema Kaffee kann auf sehr unterschiedliche Arten und Weisen betrachtet werden. Wir wollen es in dieser Veranstaltung sowohl unter lokalhistorischen als auch - anlässlich des Internationalen Frauentages - unter emanzipatorischen Gesichtspunkten beleuchten. Wo waren früher die wichtigsten und bekanntesten Hagener Cafés in der Innenstadt. Gab es Röstereien in Hagen - wenn ja, wo waren sie? Welche Rolle haben sie als Frauentreffpunkte gespielt (im Gegensatz zu den Kneipen, die für Frauen früher eher tabu waren)? Wann gab es die ersten Eiscafés? Wie hat sich die Café- Szene im Verlauf der vergangenen Jahre gewandelt? Viele Fragen - auf die wir im Verlauf eines kleinen Stadtrundgangs viele Antworten zu geben versuchen. Wir enden am AllerWeltHaus, wo fair gehandelter Kaffee eine wichtige Rolle spielt.



**Für Erwachsene
und Jugendliche**



Stadtrundgang



**pay what
you want**



Anmeldung:

info@allerwelthaus.org

Kaffeetaschen nähen



Donnerstag, 12. März 2026 | 17:00 - 20:00 Uhr

Kurs: 2682

Dozent:in: Martina Pusch



**VHS, Villa Post,
Wehringhauser Str. 38**

Was passiert mit all den bunten Kaffeetüten, wenn die duftenden ganzen Bohnen erst in Vorratsdosen und Kaffeeautomaten gelandet sind? Unter fachkundiger Anleitung werden leere Kaffeeverpackungen zu witzigen Tragetaschen und Utensilos vernäht - natürlich bei köstlichem Kaffee! Aber Achtung: auf Ihr neues Accessoire werden Sie ganz bestimmt angesprochen. Ein wenig Näherfahrung wird vorausgesetzt, das Verpackungsmaterial wird gestellt. Wer hat, bringt seine Nähmaschine und passende Jeansnadel mit. Ein kleiner Kostenbeitrag für Garn und Tragegurte wird erhoben.



**Für Erwachsene
und Jugendliche**



Workshop



24€



Anmeldung:

www.vhs-hagen.de
Tel.: 02331/2073622

Upcycling: Aus alt wird neu



Donnerstag, 19. März 2026 | 18:00 - 21:00 Uhr

Kurs: 2684

Dozent:in: Martina Pusch



**VHS, Villa Post,
Wehringhauser Str. 38**

Stapeln sich seit Jahren Schraubgläser, Konservendosen, Woll- und Stoffreste, gelesene Taschenbücher, ... in Ihrem Keller? Dann ist jetzt der richtige Zeitpunkt, im Kurs diesen alten Dingen ein anderes Gesicht zu verleihen und sie in neuem Glanz erstrahlen zu lassen. Mit ein klein wenig Geschick entstehen ganz individuelle Geschenke und Dekorationselemente. Gerne können Dosen, Gläser, Bücher, gestempelte Briefmarken, ein wenig Stoff oder Wolle mitgebracht werden. Übriges Material wird gestellt.



**Für Erwachsene
und Jugendliche**



Workshop



24€



Anmeldung:

www.vhs-hagen.de
Tel.: 02331/2073622



Koch-Workshop mit essbaren Wildpflanzen

 **Donnerstag, 12. März 2026 | 18:00 - 21:45 Uhr**

 **VHS, Villa Post,
Wehringhauser Str. 38**

In diesem Koch-Workshop lernen Sie einige essbare Wildpflanzen (= Kräuter, Stauden, Sträucher und Bäume) der Saison genauer kennen. Anschließend bereiten wir gemeinsam ein vitalstoffreiches und vollwertiges vegetarisches Wildpflanzen-Menü aus den besprochenen Pflanzen zu und genießen es gemeinsam. Es sind keine Vorkenntnisse notwendig. Für alle gibt es im Nachhinein ein Skript mit Kurzporträts und Rezepten zu den besprochenen Wildpflanzen als PDF-Datei.

Kurs: 3803

Dozent:in: Thomas Spengler

 **Für Erwachsene**

 **Kochkurs**

 **30€**

 **Anmeldung:
www.vhs-hagen.de
Tel.: 02331/2073622**

Internationale Wochen gegen Rassismus in Hagen

Der 21. März ist der internationale Tag gegen Rassismus, denn am 21. März 1960 demonstrierten in Sharpeville/Südafrika Tausende gegen die rassistischen Passgesetze. Die Polizei schoss wahllos in die Menschenmenge und tötete 69 Menschen, darunter auch Frauen und Kinder. 1966 erklärten die Vereinten Nationen den 21. März zum „Internationalen Tag zur Überwindung von rassistischer Diskriminierung“. Im Jahr 1979 wurde aus dem UN-Gedenktag eine alljährliche Aktionswoche. Mittlerweile sind es zwei Wochen, die in diesem Jahr vom Montag, 16. bis Sonntag 29. März 2026 stattfinden.

Die bundesweiten Veranstaltungen in diesen zwei Wochen werden von der Stiftung gegen Rassismus koordiniert. Auch die VHS beteiligt sich mit Kooperationspartner:innen an diesen Aktionswochen.

In Hagen werden die Internationalen Wochen gegen Rassismus vom Kommunalen Integrationszentrum koordiniert. In den zwei Wochen finden in Hagen ganz unterschiedliche Veranstaltungen und Aktionen gegen Rassismus statt. Viele davon richten sich besonders an Schülerinnen und Schüler.

Weitere Infos gibt es hier: www.hagen.de/irj/portal/FB-KI



Uganda ungeschönt

🕒 Freitag, 20. März 2026 | 19:00 - 20:30 Uhr

Kurs: 1443B

Dozent:in: Andrea Bock-Dombrowski

📍 AllerWelthaus,
Pothofstraße 22



„Muzungo, Muzungo give me your money“ 23 Tage mit einem Hillux inklusive Dachzelt durch Uganda – ein bildhafter Erfahrungsbericht. Andrea Bock-Dombrowski und ihr Mann erlebten eine Reise voller Kontraste in Uganda: Gorilla-Tracking im Nebelwald, staubige, schlammige, felsenreiche Offroad-Pisten, Märkte voller Leben – und die Erkenntnis, dass Abenteuer dort anfängt, wo die Eigenverantwortung beginnt. In ihrem Vortrag erzählt Andrea von Begegnungen, Pannen und Perspektivwechseln. Von Hippos unterm Dachzelt, Elefanten am Badezimmerfenster und der Frage, warum ein LKW mitten im Fluss eigentlich keine gute Idee ist. Zugleich wirft sie den professionellen Blick einer Bildungswissenschaftlerin auf Themen wie Nachhaltigkeit, Müll, SDGs und die Bedeutung von Bildung vor Ort.

👤 Für Erwachsene

📁 Vortrag

🛒 pay what you want

📄 Anmeldung:
www.vhs-hagen.de
Tel.: 02331/2073622

Lebendiges Judentum

🕒 Samstag, 21. März 2026 | 10:30 - 12:00 Uhr

Kurs: 1301

Dozent:in: Rudolf Damm

📍 Alte Synagoge Hohenlimburg,
Jahnstr. 46

In der Alten Synagoge Hohenlimburg wird das Judentum lebendig. Bei dem Besuch lernen Sie Beschneidungsbesteck und Gebetsmantel, Gebetsriemen, Hochzeitsring und Hochzeitsverträge sowie weitere Kultgegenstände zu den Festen kennen. Im Mittelpunkt steht die Torarolle. Texte, Fotos und Zeichnungen ergänzen die Ausstellungsstücke. Der Referent ist im Vorstand der Gesellschaft für Christlich-Jüdische Zusammenarbeit Hagen und wird sachkundig durch die Ausstellung führen.



👤 Für Erwachsene

📁 Führung

🛒 entgeltfrei

📄 Anmeldung:
www.vhs-hagen.de
Tel.: 02331/2073622

Rechte Versuchungen in Europa

🕒 Dienstag, 24. März 2026 | 18:00 - 19:30 Uhr

Kurs: 1305B

Dozent:in: Prof. Dr. Dierk Borstel

📍 AllerWelthaus,
Pothofstraße 22



Eine europäische Perspektive. In Deutschland haben bei der letzten Bundestagswahl über 20 % eine in Teilen gesichert rechtsextreme Partei gewählt. Österreich stand kurz vor dem ersten FPÖ-Kanzler, in Polen wurde eine rechtspopulistische Regierung abgewählt und bei zwei Präsidentschaftswahlen Frankreichs gelangte Marine Le Pen in die Stichwahl. Was passiert im rechten Parteienspektrum in Europa? Welche Ziele, Begriffe und Strategien lassen sich identifizieren? Und welche Folgen haben mögliche Wahlerfolge für eine soziale, liberale und freiheitliche Demokratie und die jeweiligen Rechtsstaaten? Der Vortrag gibt einen Überblick über diese europäischen Entwicklungen und vertieft am deutschen Beispiel das Phänomen.

👤 Für Erwachsene

📁 Vortrag

🛒 Pay what you want

📄 Anmeldung:
www.vhs-hagen.de
Tel.: 02331/2073622

Antisemitismus – Was gibt es da zu erklären?

🕒 Mittwoch, 25. März 2026 | 19:30 - 21:00 Uhr

Kurs: 0226Z

Dozent:in: Prof. Dr. Jan Philipp Reemtsma

📍 Online-Kurs

Wer nach „Erklärungen“ sucht, tappt meistens im Dunklen und findet nichts. Soziale Phänomene haben Geschichten, die sich rekonstruieren lassen und aus diesen Rekonstruktionen ergibt sich ein Verständnis für ihre Dynamik. Diese sollte man kennen, wenn man über solche Phänomene reden will.

Jan Philipp Reemtsma ist ein deutscher Literatur- und Sozialwissenschaftler. Seine Arbeitsschwerpunkte sind die Literatur des 18. und 20. Jahrhunderts, Zivilisationstheorie sowie Geschichte der menschlichen Destruktivität.



👤 Für Erwachsene

📁 Web-Vortrag

🛒 entgeltfrei

📄 Anmeldung:
www.vhs-hagen.de
Tel.: 02331/2073622

Hagen im Spiegel zahlreicher „Impulse von außerhalb“

🕒 **Donnerstag, 26. März 2026 | 16:00 - 18:00 Uhr**

Kurs: 1303B

Dozent:in: Claudia und Michael Eckhoff

📍 **Start: Einmündungsbereich von Böhmer-/Zur-Nieden- und Bergstraße**



Hagen ist eine Stadt, in der Menschen mit einer Zuwanderungsgeschichte schon immer eine bedeutende Rolle gespielt haben. Anders formuliert: Die Volmestadt hat im Verlauf ihrer Historie zahlreiche „Impulse von außerhalb“ empfangen und davon in ihrer Entwicklung erheblich profitiert. Man denke nur an den Künstlerkreis rund um Osthaus oder an die Eisenbahn, die schließlich eine englische Erfindung war. Zu den „internationalen Impulsen“ gehören folglich gewerbliche und kulturelle Einflüsse ebenso wie gastronomische und architektonische Aspekte. Sehr gut nachvollziehen lässt sich dies im „alten Herzen der Volmestadt“ zwischen Böhmerstraße und Potthof. Der Rundgang endet am AWH mit einer kleinen Verkostung fair gehandelter Produkte aus dem dortigen Weltladen.

👤 **Für Erwachsene** 🗺️ **Stadtrundgang** 🛒 **Pay what you want** 📄 **Anmeldung:** info@allerwelthaus.org

Koloniale Spuren in Hagen

🕒 **Samstag, 28. März 2026 | 14:00 - 16:00 Uhr**

Kurs: 1307

Dozent:in: Pascal Pusch
Barbara Schneider

📍 **Friedrich-Ebert-Platz, vor dem Rathausurm**

In Hagen kann man gut verdeutlichen, welche vielfältigen Verbindungslinien zwischen Stadt- und Kolonialgeschichte bestehen. Koloniale Vereine, Völkerschauen, Auswanderung, die Entsendung von Missionaren und Kolonialbeamten, Alltagsrassismus, Straßenbenennungen und revisionistische Ansprüche verdeutlichen, dass koloniales Denken keine Randnote von Stadtgeschichte ist. Während der 2 km langen barrierefreien Führung wird die koloniale Vergangenheit Hagens im Stadtbild der Innenstadt verortet.



👤 **Für Erwachsene und Jugendliche** 🗺️ **Führung** 🛒 **entgeltfrei** 📄 **Anmeldung:** www.vhs-hagen.de
Tel.: 02331/2073622

Vom grünen Garten zum bunten, lebendigen NaturGarten

🕒 **Mittwoch, 25. März 2026 | 19:00 - 20:30 Uhr**

Kurs: 1447

Dozent:in: Frank Reh

📍 **VHS, Villa Post, Wehringhauser Str. 38**

Immer mehr Flächen sind versiegelt und damit wurden Lebensräume von Pflanzen und Tieren zerstört. Gärten wie öffentliche Grünanlagen ähneln einander oftmals in ihrer Eintönigkeit, denn die Pflanzenauswahl ist oft auf einige Exoten beschränkt. Frank Reh sagt Ihnen, dass und vor allen Dingen WIE es auch anders geht: Mit Wildblumen, Wildsträuchern, Blumenwiesen, Kräuterrasen, Totholzbeeten, Trockenmauern, Teichen und Sumpfgärten lassen sich Gärten und öffentliche Grünanlagen in **Er**Lebensräume verwandeln.



👤 **Für Erwachsene** 🗺️ **Vortrag** 🛒 **entgeltfrei** 📄 **Anmeldung:** www.vhs-hagen.de
Tel.: 02331/2073622

wood & wire – Holz und Draht

🕒 **Donnerstag, 26. März 2026 | 17:00 - 20:00 Uhr**

Kurs: 2686

Dozent:in: Martina Pusch

📍 **VHS, Villa Post, Wehringhauser Str. 38**



Warmes Holz und schimmernder Draht finden zu einander! Gemeinsam fertigen wir hübsche, ganz individuelle Dekorationsartikel aus Holz und Draht und entfesseln dabei die eigene Kreativität! Material wird von der Dozentin gestellt, die Kosten werden je nach Verbrauch auf die Teilnehmenden umgelegt.

👤 **Für Erwachsene und Jugendliche** 🗺️ **Workshop** 🛒 **24€** 📄 **Anmeldung:** www.vhs-hagen.de
Tel.: 02331/2073622

Nachhaltig warm Das Klimagespräch am Donnerstag

„Nachhaltig warm – zukünftige Wärmeversorgung in Hagen“ unter diesem Motto findet jeden 3. Donnerstag im Monat eine Veranstaltung zur Wärmeversorgung statt. Abwechselnd in der VHS und im Kulturzentrum Pelmke in Wehringhausen informieren Fachleute und Bürger:innen über Möglichkeiten Gebäude nach neuesten Kriterien anzupassen

Wie versorge ich mein Gebäude mit Wärme?



Do., 15. 01. 2026
18:30 - 20:30 Uhr

Kurs: 1401



entgeltfrei

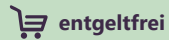
Dozent:in: Prof. Dipl.-Ing.
Gerald Lange

Eine Erdwärmepumpe fürs Bestandsgebäude



Do., 19. 02. 2026
18:30 - 20:30 Uhr

Kurs: 1403



entgeltfrei

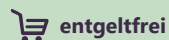
Dozent:in: Helge Pfungst

Wie versorge ich kostengünstig und CO2-frei mein Gebäude mit Wärme?



Do., 19. 03. 2026
18:30 - 20:30 Uhr

Kurs: 1405



entgeltfrei

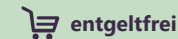
Dozent:in: Peter Künstler,
Josef Hennebrüder

BEG-58 Energieerzeugung in Bürger:innenhand



Do., 16. 04. 2026
18:30 - 20:30 Uhr

Kurs: 1407



entgeltfrei

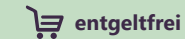
Dozent:in: Josef Quanz

Kommunale Wärmeplanung Hagen



Do., 16. 07. 2026
18:30 - 20:30 Uhr

Kurs: 1413



entgeltfrei

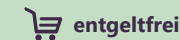
Dozent:in: Lars Gehrke,
Talha Sipahi

Wohnquartiere energetisch sanieren und betreiben



Do., 18. 06. 2026
18:30 - 20:30 Uhr

Kurs: 1411



entgeltfrei

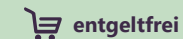
Dozent:in: Patrick Bänsch

Wärmepumpe life



Do., 21. 05. 2026
18:30 - 20:30 Uhr

Kurs: 1409



entgeltfrei

Dozent:in: Rene Rumi

Hagener FORUM
NACHHALTIGKEIT



vhs
Volkshochschule
Hagen



Klimabündnis
Hagen



Kräuterspaziergang: Schmackhafte Wildpflanzen im April

Sonntag, 12. April 2026 | 12:00 - 16:00 Uhr

Kurs: 3715

Dozent:in: Claudia Hoffmann

**Muslimischer Friedhof
in Hagen-Vorhalle**



Mit den ersten warmen Sonnenstrahlen des Frühlings erwacht die Natur zu neuem Leben - und überall sprießen schmackhafte Wildkräuter. Jetzt ist genau die richtige Zeit, um sich auf den Weg zu machen und Pflanzen wie Lungenkraut, Sauerklee, Waldmeister oder Bärlauch zu entdecken. Auf unserer Wanderung durch das landschaftlich reizvolle Funckenhauser Bachtal bis hinauf zu den Höhen des Tückings lernen Sie einige unserer Frühjahrsblüher sicher zu erkennen und erfahren Wissenswertes über ihre Verwendung in Küche und Hausapotheke. Zwischendurch genießen wir einen kleinen Wildkräuter-Imbiss, bevor wir gestärkt zum Ausgangspunkt zurückkehren. Bitte mitbringen: Becher, Teller, Löffel und ein wenig Kondition.

Für Erwachsene

Kräuterspaziergang

24€

Anmeldung:
www.vhs-hagen.de
Tel.: 02331/2073622

Wer die Saat hat, hat das Sagen - Gärtnern ohne Pestizide?

Donnerstag, 16. April 2026 | 18:00 - 19:30 Uhr

Kurs: 1457

Dozent:in: Julia Reuse

**AllerWelthaus,
Pothofstraße 22**

Selbst Saatgut herstellen? Die Vielfalt unserer Gemüsepflanzen erhalten? Welche Problematik steckt in F1-Hybriden? - Solche Fragen wird Julia Reuse vom Bildungszentrum Marienhof unter dem Motto „Wer die Saat hat, hat das Sagen“ mit den Teilnehmer:innen der Gesprächsrunde diskutieren. Die Referentin ist auch Initiatorin und Projektleiterin des Saatguttauschkoffers, der seit Frühjahr 2025 an verschiedenen öffentlichen Orten aufgebaut wird und die Menschen einlädt, Saatgut hinzuzufügen bzw. herauszunehmen und zu nutzen. Auch darüber wird sie berichten.



Für Erwachsene

Kurzvortrag

entgeltfrei

Anmeldung:
julia.reuse@marienhof-hagen.de

Klimaspaziergang durch Wehringhausen

Mittwoch, 15. April 2026 | 17:00 - 18:30 Uhr

Kurs: 1455B

Dozent:in: Ingrid Klatte

**Treffpunkt:
Lange Straße 22 (Co-Werk)**

Bei dem Spaziergang durch Hagen-Wehringhausen geht es darum, was wir für ein gutes, gesundes Wohnklima tun können. Wie können wir uns rüsten für zukünftige Hitzeperioden oder extremes Wetter wie Starkregen? An Beispielen zeigt die Umweltberatung der Verbraucherzentrale, wie durch verschiedene Maßnahmen beide Auswirkungen abgemildert werden können. Anregungen gibt es dabei für Mieter:innen und Eigentümer:innen. Von einfachen Maßnahmen, die jede:r durchführen kann bis zu städtebaulichen Strukturen. Die Veranstaltung findet in Kooperation mit dem Projekt Klimafreundliches Wehringhausen statt.



Für Erwachsene

Spaziergang

**Pay what
you want**

Anmeldung:
www.vhs-hagen.de
Tel.: 02331/2073622

17 Ziele für ein besseres Morgen





Kleidertauschparty

🕒 Sonntag, 19. April 2024 | 13:00 - 19:00 Uhr

**📍 VHS, Villa Post,
Wehringhauser Str. 38**

Guterhaltene, gewaschene Kleidungsstücke, Schuhe, Taschen und Accessoires oder Schmuck sind willkommen. Jede:r darf 5 bis 10 Teile mitbringen. Keine Strumpfwaren und Unterwäsche. Bitte Taschen mitbringen. Veranstalter: VHS, BDKJ Hagen, Verbraucherzentrale, AllerWeltHaus und Young Caritas.

Ingrid Klatte bietet den Workshop „Upcycling ohne Nähmaschine: Kleidung sichtbar reparieren“ an. Claudia Eckhoff informiert über die fatalen Folgen von Fast Fashion.

Kurs: 1461

Dozent:in: Ingrid Klatte,
Katharina Zejewski,
Claudia Eckhoff,
Anja Majus

**👤 Für Erwachsene
und Jugendliche**

**👜 Kleidertausch,
Workshop**

🛒 entgeltfrei

📄 Ohne Anmeldung

Altbau kaufen und sanieren: Was kommt da auf mich zu?

🕒 Mittwoch, 22. April 2026 | 18:00 - 19:30 Uhr

Kurs: 1465

Dozent:in: Torsten Heumann

**📍 VHS, Villa Post,
Wehringhauser Str. 38**



Sie wollen einen Altbau kaufen und fragen sich, welche Sanierungsmaßnahmen notwendig und welche Veränderungsmaßnahmen möglich sind? Darüber hinaus gibt es eine Vielzahl von technischen Aspekten und Fragen, die bei einer Kaufentscheidung berücksichtigt werden sollten. Wie soll der Sanierungsfahrplan aussehen? Wie kann das Gebäude in der Zukunft sinnvoll beheizt werden? Energie sparen, Schadstoffe, Ausbau- oder Erweiterungsmöglichkeiten, statische Umbauten, Elektroinstallationen sind weitere Stichworte. Der Dozent und Architekt liefert in seinem Vortrag wertvolle Informationen, um bei Kaufinteresse einer Immobilie frühzeitig eine begründete Vorauswahl treffen zu können. Sie erhalten so eine Entscheidungshilfe, um eine folgenschwere Fehlentscheidung zu verhindern.

👤 Für Erwachsene

👜 Vortrag

🛒 12€

Anmeldung:
www.vhs-hagen.de
Tel.: 02331/2073622

Stadtspaziergang zur Textilgeschichte

🕒 Donnerstag, 23. April 2026 | 16:00 - 18:00 Uhr

Kurs: 1467

Dozent:in: Michael Eckhoff

**📍 Treffpunkt: Emilienplatz/Ecke
Mollstr. (Finanzamt)**



Anlässlich der Fashion Revolution Week wirft Michael Eckhoff einen Blick auf die Textilgeschichte von Hagen. Früher hatte die Textilbranche eine beachtliche Bedeutung im Tal der Volme. Dies ist vor allem mit zwei Familien verknüpft: Moll (seit der Mitte des 18. Jahrhunderts) und Elbers (seit den 1820er-Jahren). Dass die Molls, Zuwanderer aus dem Bergischen Land, viele Spuren hinterlassen haben, ist heute vor allem noch an mehreren Straßennamen ablesbar. Der Emilienplatz beispielsweise ist nach Emilie Moll benannt. Noch wesentlich präsenter ist das Wirken der Familie Elbers etwa durch die ehemalige Fabrikanlage, die an sie erinnert. Bei dieser kleinen „Wanderung“ zwischen Emilienplatz und Springe wird die textile Vergangenheit im Volmetal unter die Lupe genommen.

**👤 Für Erwachsene
und Jugendliche**

👜 Stadtspaziergang 🛒 entgeltfrei

Anmeldung:
www.vhs-hagen.de
Tel.: 02331/2073622



Pflanzentauschfest zum Saisonauftakt

Freitag, 24. April 2026 | 14:00 - 18:00 Uhr

Kurs: 1469

Dozent:in: Julia Reuse

**Dr. Ferdinand-David-Park,
Potthofstr**

Zum Auftakt der Gartensaison findet wieder ein Pflanzenfest statt, das zahlreiche Pflanzenfans beglückt. Daran beteiligen sich der Marienhof, das AllerWeltHaus, der CVJM und andere. An verschiedenen Ständen und auf dem Podium gibt es gärtnerische Informationen, Tipps, Fachgespräche und Kreativangebote für große und kleine Pflanzenfreund:innen. Wer mag, kann eigene Pflanzen, Setzlinge, Saatgut und auch Gartenbücher zum Verschicken bzw. zum Tausch mitbringen. Außerdem: Ein Quizrad zu den 17 UN-Nachhaltigkeitszielen wird aufgebaut, der ökologische Fußabdruck lädt dazu ein, die eigene CO2-Bilanz zu ermitteln und es gibt Infos zum Fairen Handel.



Für Erwachsene
und Familien



Tauschbörse



entgeltfrei



Anmeldung:
julia.reuse@marienhof.de

Textilworkshop „CONSTELANDO“



Freitag, 24. April 2026 | 17:30 - 19:30 Uhr

Kurs: 1471B

Dozent:in: Ana Cathe Manosalva Cely



**AllerWelthaus,
Potthofstraße 22**

Jeder Teilnehmer:in erstellt ein persönliches Werk, das anschließend in ein gemeinschaftliches Wandbild integriert wird - ein Symbol für geteilte Energie und kollektive Projektion. Neue Möglichkeiten der Punch-Needle-Technik und anderer Textiltechniken werden dabei erkundet. Kreatives Schaffen auf Basis der persönlichen Energie und Intention wird gefördert. Die Teilnehmer:innen lernen, Textilkunst als zeitgenössische, energetische und gemeinschaftliche Ausdrucksform wertzuschätzen. Begleitend gibt es Information zur Fashion Revolution Week.



Für Erwachsene



Workshop



Pay what
you want



Anmeldung:
www.vhs-hagen.de
Tel.: 02331/2073622

Der Westen hat keine Ahnung, was im Osten passiert



Freitag, 24. April 2026 | 19:00 - 21:15 Uhr

Kurs: 1281

Dozent:in: Jakob Springfeld



Pelmke, Saal, Pelmkestr. 14



Lesung und Diskussion mit Jakob Springfeld. Angriffe auf Geflüchtete nehmen zu, die AfD plant massive Abschiebungen und neonazistische Positionen sind »normal« geworden. Staatliche Behörden, die Bundeswehr, sowie das Justizsystem sind Teil des Problems - die Brandmauer ist längst gefallen. Obwohl die extreme Rechte bundesweit auf dem Vormarsch ist, schaut Westdeutschland vor allem auf den Osten - gern von oben herab. Es reicht! Wer 2025 beansprucht, aus der Geschichte gelernt zu haben, muss sich positionieren, im Kleinen und Großen aktiv werden und darf die Krise der Demokratie nicht nur auf »den« Osten projizieren. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich, einfach vorbeikommen.



Für Erwachsene



Vortrag mit
Diskussion



entgeltfrei



Ohne Anmeldung

Koch-Workshop mit essbaren Wildpflanzen



Montag, 04. Mai 2026 | 18:00 - 21:45 Uhr



VHS, Villa Post,
Wehringhauser Str. 38



In diesem Koch-Workshop lernen Sie einige essbare Wildpflanzen (= Kräuter, Stauden, Sträucher und Bäume) der Saison genauer kennen. Anschließend bereiten wir gemeinsam ein vitalstoffreiches und vollwertiges vegetarisches Wildpflanzen-Menü aus den besprochenen Pflanzen zu und genießen es gemeinsam. Es sind keine Vorkenntnisse notwendig. Für alle gibt es im Nachhinein ein Skript mit Kurzporträts und Rezepten zu den besprochenen Wildpflanzen als PDF-Datei.



Für Erwachsene



Kochkurs



30€



Anmeldung:

www.vhs-hagen.de

Tel.: 02331/2073622

Kurs: 3804

Dozent:in: Thomas Spengler



Die Dritte Welt im Zweiten Weltkrieg



Donnerstag, 07. Mai 2026 | 18:00 - 20:00 Uhr



Stadtbücherei, Springe 1

Kurs: 1476

Dozent:in: Cheikh Djibril Kane

Ausstellungseröffnung Der senegalesische Historiker und Aktivist Cheikh Djibril Kane referiert über ein vergessenes Kapitel der Geschichte. Die Ausstellung ist eine Ansage gegen eine eurozentrische Geschichtsschreibung, die erzählt, dass am 1. September 1939 der Zweite Weltkrieg begann. Dieses Datum ist der Kriegsbeginn in Europa, aber bereits ab 1935 führte die faschistische Regierung Mussolinis einen Vernichtungskrieg gegen Äthiopien. Von den 11 Millionen Soldaten, die Großbritannien im Zweiten Weltkrieg einsetzte, kamen fünf Millionen aus den Kolonien. Indien stellte mit 2,5 Millionen Soldaten die größte Kolonialarmee der Geschichte. Unter französischem Kommando dienten eine Million Kolonialsoldaten aus Afrika, ohne sie wäre Frankreich kaum zur Siegermacht geworden. Darüber hinaus berichtet die Ausstellung über hunderttausende Frauen, die vergewaltigt oder als Zwangsprostituierte verschleppt wurden. Die Ausstellung ist bis zum 3. Juni 2026 kostenlos in der Stadtbücherei Hagen zu sehen.



Für Erwachsene
und Jugendliche



Ausstellungseröffnung



entgeltfrei



Anmeldung:

www.vhs-hagen.de

Tel.: 02331/2073622



AllerWeltHaus
Kultur-
und Bildungszentrum

Potthofstr. 22, 58095 Hagen
Tel/Fax 02331-21410/183939
info@allerwelthaus.org
www.allerwelthaus.org

Kulturbüro – Entwicklungspolitische Veranstaltungen

Weltladen – Fachgeschäft für fairen Handel

Mundial – Ort für Begegnungen

„Europastadt“ Maastricht – prachtvoll und pittoresk

Samstag, 09. Mai 2026 | 8:00 - 20:00 Uhr

Kurs: 1215B

Dozent:in: Michael Eckhoff,
Claudia Eckhoff

**Höing/Bushaltestelle
Otto-Ackermann-Platz**

In diesem Halbjahr wollen wir eine ganz besondere „Europastadt“ besuchen: die südniederländische Metropole Maastricht, die Stadt der für die Entwicklung der EU bedeutsamen „Maastrichter Verträge“. Die Hauptstadt Limburgs weist eine sehr hohe Dichte an Baudenkmälern auf. Prachtvolle Kirchen, erhebliche Reste der alten Stadtmauer und eine pittoreske Altstadt sind einige der vielen Highlights in dieser überaus sehenswerten „kleinen“ Großstadt, die sich beiderseits der Maas erstreckt.



**Für Erwachsene
und Familien**

**Bustour
(Mit Ausweis)**

50€

Anmeldung:
info@michaelleckhoff.de

Kunstwerke schaffen mit Tetrapak-Druck

Donnerstag, 28. Mai 2026 | 18:00 - 20:00 Uhr

Kurs: 1477B

Dozentin: Waldtraud Schroll

**AllerWelthaus,
Pothofstraße 22**

Der sogenannte Tetrapak-Druck ist eine unkomplizierte Technik, die nach dem Prinzip des Tiefdrucks funktioniert. Als Druckträger verwendet man den alubeschichteten Karton von Milchtüten oder anderen Tetrapaks und eine Nudelmaschine ersetzt die Druckpresse.

Obwohl einfach umzusetzen, eröffnet der Tetrapak-Druck dennoch vielfältige Gestaltungsmöglichkeiten. Mit einem nachhaltigen Material und geringem Zeitaufwand entstehen so wunderbare und einzigartige kleine Kunstwerke, die jede/r auch ohne Vorkenntnisse schaffen kann.



**Für Erwachsene
und Jugendliche**

Workshop

**Pay what
you want**

Anmeldung:
www.vhs-hagen.de
Tel.: 02331/2073622

Kräuterspaziergang im Mai

Sonntag, 17. Mai 2026 | 12:00 - 16:00 Uhr

Kurs: 3716

Dozentin: Claudia Hoffmann

**Parkstreifen vor
Wasserschloss Werdringen**



Im Frühling zeigen sich Wildkräuter von ihrer kraftvollsten Seite – reich an Vitaminen, Mineralstoffen und voller Lebenskraft. Auf diesem geführten Spaziergang lernen Sie heimische Wildkräuter kennen, die schon unsere Vorfahren traditionell in einer stärkenden Kräutersuppe verarbeitet haben. Sie erfahren, warum das wilde Grün so gesund für Körper und Geist ist und wie es sich in der Küche vielseitig einsetzen lässt. An einem idyllischen Ort werden wir uns gemeinsam eine frisch zubereitete Kräutersuppe schmecken lassen. Und mit viel neuem alten Wissen im Gepäck kehren wir dann zum Ausgangspunkt zurück. Bitte an festes Schuhwerk, an die Witterung angepasste Kleidung denken und ein bisschen Kondition wird auch benötigt.

Für Erwachsene

Käuterspaziergang

24€

Anmeldung:
www.vhs-hagen.de
Tel.: 02331/2073622

Koloniale Spuren in Hagen

Samstag, 30. Mai 2026 | 14:00 - 16:00 Uhr

Kurs: 1309

Dozent:in: Pascal Pusch
Barbara Schneider

**Friedrich-Ebert-Platz,
vor dem Rathausurm**



In Hagen kann man gut verdeutlichen, welche vielfältigen Verbindungslinien zwischen Stadt- und Kolonialgeschichte bestehen. Koloniale Vereine, Völkerschauen, Auswanderung, die Entsendung von Missionaren und Kolonialbeamten, Alltagsrassismus, Straßenbenennungen und revisionistische Ansprüche verdeutlichen, dass koloniales Denken keine Randnote von Stadtgeschichte ist. Während der 2 km langen barrierefreien Führung wird die koloniale Vergangenheit Hagens im Stadtbild der Innenstadt verortet.

**Für Erwachsene
und Jugendliche**

Führung

entgeltfrei

Anmeldung:
www.vhs-hagen.de
Tel.: 02331/2073622

Sagenumwobene Berge – das Siebengebirge

Sonntag, 31. Mai 2026 | 8:30 - 19:30 Uhr

Kurs: 1479B

Dozent:in: Michael Eckhoff,
Claudia Eckhoff

Otto-Ackermann-Platz/Höing



„Da, wo die sieben Berge am Rheinesstrande steh'n,“ dichtete einst der Kölner Liedermacher Willi Ostermann. Sein legendäres Lied bezog sich auf das sagenumwobene Siebengebirge: ein Mittelgebirge vulkanischen Ursprungs, eingebettet in einen der ältesten Naturparks Deutschlands. Es zählt außerdem zu den Nationalen Geotopen in Deutschland. Im Bereich des direkt am Rhein und unweit von Bonn gelegenen Bergmassivs gibt es neben diversen Naturschönheiten auch etliche Sehenswürdigkeiten zu bestaunen, z. B. die Klosterruine Heisterbach, den alten Touristenort Königswinter und die Drachenfelsbahn. Wir steuern im Verlauf dieser Tour einige der bekanntesten Sehenswürdigkeiten an und besuchen Königswinter.

Für Erwachsene **Bustour** **50€ in bar** **Anmeldung: info@michaelleckhoff.de**

Kräuterspaziergang im Juni

Sonntag, 07. Juni 2026 | 11:00 - 15:00 Uhr

Kurs: 3717

Dozent:in: Claudia Hoffmann

**Schloss Werdringen,
Parkplatz Werdringen 1,
58089 Hagen**

Wildkräuter sind besonders nährstoffreich und können dazu beitragen uns vital zu halten. Darum möchten wir auf diesem Spaziergang Ihre Sinne für unsere Wildkräuter schärfen und Ihnen von ihren tollen Geschichten und von ihren Verwendungsmöglichkeiten erzählen. Auf diesem Weg werden wir uns auch ein lauschiges Plätzchen suchen, um ein kleines Picknick aus unseren wilden Begleitern zu genießen.



Für Erwachsene **Wanderung** **24€ pro Person** **Anmeldung: www.vhs-hagen.de
Tel.: 02331/2073622**

Jeder Mensch kann trommeln! - Workshop

Donnerstag, 11. Juni 2026 | 18:00 - 20:00 Uhr

Kurs: 1481B

Dozent:in: Joseph Mahame

**AllerWelthaus,
Pothofstraße 22**

Der gelernte IT-Systemkaufmann und Theaterpädagoge Joseph Mahame lebt seit 13 Jahren in Deutschland. In seiner Heimat Uganda ist das Wir-Gefühl genauso bedeutend wie in Deutschland. Dort gibt es jedoch andere Methoden, um Harmonie zwischen Menschen zu erzeugen: Rhythmisches Trommeln! Die Trommel ist eines der ältesten Instrumente der Menschheit, ihr Rhythmus ist eine der ursprünglichsten Formen der Musik. Ihr Klang erzeugt eine universelle Sprache, die jeder Mensch versteht. Trommeln verbindet - und: Jeder Mensch kann trommeln!



Für Erwachsene und Jugendliche **Workshop** **entgeltfrei** **Anmeldung: www.vhs-hagen.de
Tel.: 02331/2073622**

Evolution und Migration des Menschen

Dienstag, 16. Juni 2026 | 18:30 - 20:00 Uhr

Kurs: 1483B

Dozent:in: Dr. med.
Rainer Markgraf

**AllerWelthaus,
Pothofstraße 22**



Gibt es auf wissenschaftlicher Basis überhaupt verschiedene Menschenrassen? Dieser Frage ergründet der Dozent gut verständlich. Die Evolutionstheorie geht von einem gemeinsamen Vorfahren des Menschen (Homo sapiens) und der heutigen Menschenaffen (Primaten) aus. Der Vortrag beleuchtet Funde insbesondere aus Ostafrika, die die Evolutionstheorie untermauern. Moderne Genom-Analysen aus Fossilien zeichnen die Herkunft des Menschen aus Afrika nach, aber auch seine Vermischung mit anderen Menschen wie dem Neandertaler. Es zeigt sich: Die seit 100.000 Jahren stattfindende Migration ist untrennbar mit dem Homo sapiens verknüpft und kein rein modernes Ereignis.

Für Erwachsene **Vortrag** **Pay what you want** **Anmeldung: www.vhs-hagen.de
Tel.: 02331/2073622**

Abgestaubt und Aufgemöbelt: Upcycling von Kleinmöbeln

 Do., 18. und 25. Juni 2026 | 17:15 - 19:00 Uhr

Kurs: 1485

Dozent:in: Ingrid Klatte

 VHS, Villa Post,
Wehringhauser Str. 38

Möbel haben sich wie Kleidung zur Wegwerfware entwickelt. Ein Trend mit globalen Umweltfolgen, der Kommunen vor wachsende Herausforderungen stellt. Aktuell fallen in Deutschland 37 kg Sperrmüll pro Person an, der höchste Wert seit der Zählung ab 2004. Daher empfiehlt die Umweltberaterin der Verbraucherzentrale: Selbst ist die Frau! (...oder der Mann) Warum zu billig neu kaufen, was gar nicht lange hält? Stabil und schön sind meist Möbel, die es schon gibt. Manche brauchen nur eine Auffrischung oder ein Umstyling. An gebrauchten Holzstühlen können die Teilnehmenden ausprobieren, wie einfach diese abgeschmirgelt, neu und kreativ gestrichen und verziert oder sogar neu gepolstert werden. Vielleicht wird auch etwas ganz anderes aus dem Stuhl? Den Teilnehmenden werden Holzstühle und Werkzeug bereitgestellt. Wer möchte, kann auch eigene Holzstühle oder/und eigenes Werkzeug mitbringen (bitte bei der Anmeldung mitteilen).

 Für Erwachsene und Jugendliche  Workshop  25€ Materialkosten  Anmeldung: www.vhs-hagen.de Tel.: 02331/2073622



Wildpflanzen rund um den Hohenhof mit Picknick

 Samstag, 27. Juni 2026 | 11:30 - 14:30 Uhr

Kurs: 3708

Dozent:in: Thomas Spengler

 Treffpunkt: Garten des
Hohenhofes, Stirnband

Diese geführte Wildpflanzentour rund um den schönen Hager Hohenhof bietet die Möglichkeit, den Garten des Hohenhofes und seinen umgebenen Wald einmal aus einem anderen Blickwinkel wahrzunehmen. Sie lernen essbare Wildpflanzen in einem attraktiven und historischen Umfeld kennen, und das mit allen Sinnen.

Denn Sie können die vorhandenen Pflanzen nicht nur beobachten, sondern auch „begreifen“ und in Form eines kleinen Picknicks vor Ort auch schmecken. Außerdem gibt es für alle Teilnehmenden im Nachhinein ein Skript mit Kurzporträts und Rezepten zu den besprochenen Wildpflanzen als PDF-Datei.



 Für Erwachsene  Rundgang  29€  Anmeldung: www.vhs-hagen.de Tel.: 02331/2073622

Smart City Hagen: Die vernetzte Stadt

 Mittwoch, 01. Juli 2026 | 18:30 - 20:00 Uhr

Kurs: 1489

Dozent:in: Dirk Noroschat

 AllerWelthaus,
Pothofstraße 22



Smart City Hagen nutzt digitale Technologien und Daten, um das Leben der Bürger:innen zu verbessern, die Verwaltung effizienter zu gestalten und städtische Räume nachhaltig weiterzuentwickeln. Eine intelligente Verkehrssteuerung reduziert Emissionen und verbessert den Verkehrsfluss. Frühwarnsysteme, die auf Sensordaten basieren, erhöhen die Sicherheit bei Hochwasser, Waldbrand o. ä. Der Workshop zeigt praxisnah, was Smart City heute schon leistet und ergründet, wie sie weiterentwickelt werden sollte, um noch besser auf die Bedürfnisse der Bürger:innen in Hagen ausgerichtet zu werden. Teilnehmende dürfen gern ein eigenes Smartphone mitbringen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

 Für Erwachsene und Jugendliche  Workshop  entgeltfrei  Anmeldung: www.vhs-hagen.de Tel.: 02331/2073622

Happy Birthday? Zum 250. Geburtstag der USA

🕒 Freitag, 03. Juli 2026 | 18:00 - 20:00 Uhr

Kurs: 1491B

Dozent:in: Dr. Christian Risse

📍 AllerWelthaus,
Pothofstraße 22



Der Unabhängigkeitstag der USA am 4. Juli ist mehr als nur ein Nationalfeiertag. Er wird als Geburtstag einer Idee, als Sieg über die historische Dominanz Europas und nicht zuletzt als rauschendes Volksfest in Szene gesetzt. Entsprechend groß darf man die Feierlichkeiten zur 250-jährigen amerikanischen Unabhängigkeit von Großbritannien im Jahr 2026 erwarten. Doch wer feiert eigentlich noch was? Und warum? Historiker Dr. Christian Risse von der FernUniversität in Hagen blickt über den Atlantik und zeigt, wie sehr der 4. Juli immer auch im Mittelpunkt innen- und außenpolitischer Gegenwartsdebatten der USA steht.

👤 Für Erwachsene

📄 Vortrag

🛒 Pay what you want

📄 Anmeldung:
www.vhs-hagen.de
Tel.: 02331/2073622

Wehringhausen Fest: „Öffne dich!“

🕒 Samstag, 04. Juli 2026 | 15:00 - 20:00 Uhr

Kurs: 1493

Veranstalter:
Klimapositives
Wehringhausen
Nachhaltigkeitszentrum

📍 Rund um den Wilhelmsplatz

Im Sommer heißt es in Wehringhausen wieder: „Öffne dich!“ Mit diesem Ruf beginnt ein Tag voller Erlebnisse. Hinterhoftore schwingen auf, kleine Läden treten ins Rampenlicht, Initiativen zeigen, was in ihnen steckt. Verborgene Winkel und bekannte Orte verwandeln sich in Bühnen für nachhaltige Ideen, kreative Energie und gelebte Nachbarschaft. Wer mag, spaziert durch das Quartier, lässt sich treiben von Musik, Gesprächen und dem Duft handgemachter Leckereien. Zu entdecken sind liebevoll gestaltete Höfe mit Workshops/Vorträgen, Tauschbörsen und Kunstinstallationen sowie Initiativen, die für eine klimafreundliche Zukunft eintreten.



🎪 Fest

🛒 entgeltfrei

📄 Ohne Anmeldung



„Stippvisite“ im hinteren Sauerland: Schöne Landschaft, pittoreske Orte

🕒 Sonntag, 05. Juli 2026 | 8:30 - 19:30 Uhr

Kurs: 1495B

Dozent:in: Claudia und
Michael Eckhoff

📍 Otto-Ackermann-Platz/Höing

Die „Regionale“ ist ein Strukturförderprogramm des Landes NRW, das ausgewählten Regionen die Möglichkeit bietet, sich zu präsentieren. Südwestfalen hat bereits 2013 erfolgreich eine „Regionale“ ausgerichtet. Im vergangenen Jahr wurde die Region zwischen Arnsberg und Siegen erneut ausgewählt - mit dem Ziel, das Sauerland zukunftsfest zu machen. Wir nehmen diese zweifache Ehrung zum Anlass, die überaus attraktive Regierungsbezirkshauptstadt Arnsberg mit ihrer pittoresken Altstadt sowie weitere Highlights der Umgebung wie Klöster, Fachwerkkorte (z. B. Eversberg) und wunderschöne Landschaften im hinteren Sauerland zu besuchen.

👤 Für Erwachsene

🎒 Bustour

🛒 50€ in bar

📄 Anmeldung:
info@michaelleckhoff.de



Kräuterwanderung

 Sonntag, 19. Juli 2026 | 12:00 - 16:30 Uhr

Kurs: 3718

Dozent:in: Claudia Hoffmann

 Harkortturm in Wetter/Ruhr

vom Harkortturm zu Gut Schede Natur erleben - Wildkräuter entdecken - Geschichte spüren: Wir begeben uns auf eine besondere Wanderung, die Kräuterwissen, Naturerlebnis und einen Hauch historischer Atmosphäre miteinander verbindet. Die rund 7 Kilometer lange Strecke führt durch abwechslungsreiches Gelände und bietet zahlreiche Gelegenheiten, heimische Wildkräuter zu entdecken und mehr über ihre vielseitige Verwendung zu erfahren. Zum Abschluss erwartet uns am Ausgangspunkt ein liebevoll vorbereiteter Kräuterimbiss, bei dem wir die Natur auch kulinarisch genießen - mit herrlichem Blick über das Ruhrtal. Bitte mitbringen: Becher, Teller, Gabel, Löffel, Picknickdecke und ein bisschen Kondition.

 Für Erwachsene

 Kräuterwanderung

 27€

 Anmeldung:
www.vhs-hagen.de
Tel.: 02331/2073622

„Vielfalt tut gut“-Festival

 Samstag, 11. Juli 2026 | 15:00 - 23:00 Uhr

 Dr. Ferdinand-David-Park, Potthofstraße 22

Tanzen, Feiern, Schlemmen, mitreißende Konzerte, kulinarische Köstlichkeiten aus aller Welt und ein kunterbuntes Kulturprogramm - dafür steht seit vielen Jahren das „Vielfalt tut gut“-Festival. Das Open-Air-Fest setzt ein eindrucksvolles und positives Signal gegen Rassismus und Ausgrenzung. Hier treffen sich Menschen aus aller Welt und zeigen wie bunt und vielfältig die Volmestadt ist. Dabei kommen Kulturen, Sprachen, Musikstile und Kochkünste unterschiedlichster Art zusammen und die Menschen feiern die Vielfalt.

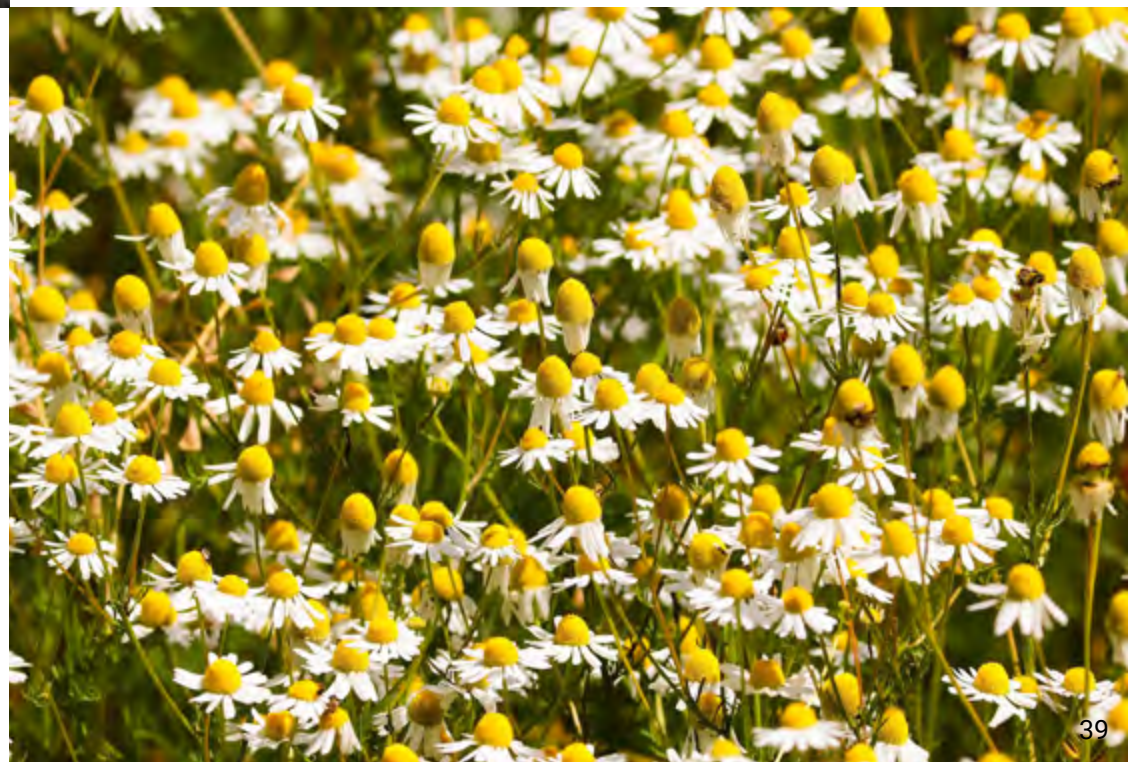
Näheres unter www.vielgut.de

 Für Erwachsene und Familien

 Festival

 entgeltfrei

 Ohne Anmeldung





Impressum:
Bildung für Nachhaltige Entwicklung (BNE)

<https://www.vhs-hagen.de>



Herausgeber: Volkshochschule Hagen (VHS)
V.i.S.d.P.: Bianca Sonnenberg, Leiterin der VHS

**Redaktion/
Organisation:** Holger Flick in Zusammenarbeit mit Stadtheimatspfleger
Michael Eckhoff (Hagener Heimatbund) sowie Claudia Eckhoff (AllerWeltHaus)

Information: www.vhs-hagen.de

Volkshochschule Hagen,
Schwanenstr. 6 -10,
58089 Hagen

Social Media: www.facebook.com/vhs.hagen
www.instagram.com/vhs.hagen
www.youtube.com/@vhshagen5979

Kontakt: Tel.: 02331 - 207 3622
vhs@stadt-hagen.de

Gestaltung: Dominik Brune

Druck: Hagen - Stadt der FernUniversität
Hausdruckerei
Rathausstr. 11 | 58095 Hagen

Auflage: 1.000 Exemplare

Fotonachweis:

Azalay e. V., AllerWeltHaus, Birgit Andrich, Dominik Brune, Ana Cathe Manosalva Cely, CocoVillosa, Claudia Eckhoff, Michael Eckhoff, Dieter Faßdorf, FernUniversität in Hagen, Holger Flick, Hagener Heimatbund, Torsten Heumann, Claudia Hoffmann, Ermal Kabashi, Michael Kaub, Hans-Joachim Pitthan, pixabay, Martina Pusch, Frank Reh, Anette Schellhas, Clemens Schmale, Waldtraud Schroll, Jolina Schulz, Thomas Spengler, Sascha Steinweger, Andrea Bock-Dombrowski, VHS Hagen, Antonius Warmeling, Uwe Weil, Heike Wippermann