



© Michael Kaub

vhs
Volkshochschule
Hagen

Hagener Urlaubskorb

20. Juli bis 01. September 2026



DEUTSCHLAND
TEST

SERVICE KÖNIG

1. SIEGER HAGEN
BANKEN

FOCUS  MONEY

KUNDENZUFRIEDENHEIT
UMFRAGE

FOCUS 42/25 | DEUTSCHLANDTEST.DE

Für die Menschen,
die Wirtschaft
und die Region.

*miteinander
stark*



Sparkasse
an Volme und Ruhr

Grußwort

Liebe Hagenerinnen und liebe Hagener, liebe Gäste unserer Stadt,

Ich freue mich sehr, Ihnen mit dem Hagener Urlaubskorb 2026 ein vielseitiges und abwechslungsreiches Sommerferienprogramm präsentieren zu können. Auch in diesem Jahr erwartet Sie eine große Auswahl an spannenden Ausflügen, Führungen, Stadtspaziergängen, Wanderungen, kreativen Workshops sowie zahlreichen Angeboten aus den Bereichen Kultur, Sport, Gesundheit und Freizeit.

Viele Hagener Unternehmen, Vereine, Verbände, Privatpersonen, städtische Einrichtungen und engagierte Akteurinnen und Akteure unserer Stadt beteiligen sich erneut am Urlaubskorb und ermöglichen interessante Einblicke in ihre Arbeit, ihre Angebote und ihre besonderen Orte.

Der Hagener Urlaubskorb zeigt jedes Jahr aufs Neue, wie vielfältig unsere Stadt ist und wie viel es auch direkt vor der eigenen Haustür zu entdecken gibt. Ob Sie Bekanntes neu erleben, neue Orte kennenlernen oder interessante Menschen treffen möchten - das Programm bietet zahlreiche Möglichkeiten für abwechslungsreiche Sommerferien in Hagen.

Mein besonderer Dank gilt allen Organisatorinnen und Organisatoren, Veranstalterinnen und Veranstaltern sowie Sponsoren, die mit großem Einsatz und viel Engagement dazu beitragen, dass dieses umfangreiche Programm Jahr für Jahr möglich wird. Hinter jedem einzelnen Angebot stehen Vorbereitung, Ideenreichtum und persönlicher Einsatz.

Ich lade Sie herzlich ein, die Angebote des Hagener Urlaubskorbs 2026 zu nutzen und die Sommerzeit in unserer Stadt aktiv zu



gestalten. Genießen Sie die vielen Veranstaltungen, sammeln Sie neue Eindrücke und erleben Sie Hagen von seiner abwechslungsreichen Seite.

Ich wünsche Ihnen einen schönen, interessanten und erlebnisreichen Urlaubskorb-Sommer 2026.

Hagen, April 2026

A handwritten signature in black ink, which appears to be "Dennis Rehbein". The signature is written in a cursive, flowing style.

Dennis Rehbein
Oberbürgermeister

Kapitelübersicht

1. Unterwegs mit ...	9 - 18
2. Hinter den Kulissen	19 - 26
3. Was Sie schon immer wissen wollten	27 - 32
4. Stadtgeschichte	33 - 36
5. Gesundheit, Ernährung und Wellness	37 - 46
6. Natur und Umwelt	47 - 52
7. Kultur und Kunstgeschichte	53 - 57
8. Kunst und Kreatives	59 - 62
8a. Zu Gast bei Monet	
9. Sport	64 - 71
10. Sprachen	72 - 75
11. Digitalisierung, IT, Fotografie und berufliche Bildung	76 - 81

Kurzübersicht

DIENSTAG, 14.07.2026

Unterwegs mit Christoph Gerbersmann: Ein Spaziergang entlang der Volme von der Marktbrücke bis zur Kaufmannsschule	16
--	----

MITTWOCH, 15.07.2026

Wiederbewaldungskonzept im Stadtwald Hagen mit dem WBH/ Forst	49
--	----

SAMSTAG, 18.07.2026

Bunker Total	37
Bunker-Game	38
Bunker-Zeitreise mit Fliegeralarm	38
Eltern-Kind-Spielstunde in der SALZGROTTE für Kids bis 7 Jahre	44
„Klang-Reise“ Zauberklang-Teppich in der SALZGOTTE	44
Schwedisch Schnupperkurs - online	84

SONNTAG, 19.07.2026

Unterwegs mit Christoph Gerbersmann: Naturkundliche Wanderung rund um den Goldberg	15
Kräuterwanderung vom Harkortturm zu Gut Schede: Natur erleben - Wildkräuter entdecken - Geschichte spüren	40
Bunker Total	37
Bunker-Game	38

Öffentliche Führung zur Geschichte des Osthaus Museums	54
---	----

Radtour in die Natur der Hagener Umgebung: 4-Flüsse-Tour Volme-Ennepe-Ruhr-Lenne	75
---	----

MONTAG, 20.07.2026

Führung durch die Villa Post	36
------------------------------	----

Gemeinsames Singen mit Björn Nonnweiler	52
---	----

Workshop: Freie Malerei des Hagener Malers Uwe Nickel	58
--	----

Start Töpfern an der Scheibe für Einsteiger	60
---	----

Start: Stark im Alltag!	72
-------------------------	----

TTC Einsteiger-Workshop	82
-------------------------	----

Schnupperkurs „Selbstverteidigung für Frauen“	80
---	----

Altersgerechtes Fitness-Training ab 50+ (ohne Geräte)	82
---	----

DIENSTAG, 21.07.2026

Im Studio bei Radio Hagen - Blick hinter die Kulissen	20
---	----

Feldbahn - eine vergessene Transporttechnik	20
---	----

BookDating	30
------------	----

Baby-Spielstunde in der SALZGROTTE (3-18 Monate)	44
--	----

Sommerliche Abendwanderung	47
----------------------------	----

Die Mitte stärken - Yoga für den Rücken	74
---	----

Körperbau	79
-----------	----

Indiaca	80
---------	----

Laufen ohne Schnaufen	81
-----------------------	----

Walking und Nordic Walking	81
----------------------------	----

MITTWOCH, 22.07.2026

Blick hinter die Kulissen - unsere offenen Chorproben	24
---	----

Escape Room - Die Zerstörung des Wissens	31
--	----

In und um die Imkerei - Abenteuer Bienen	33
--	----

Apericena: Feierabend auf italienisch genießen	40
--	----

Totholz- totes Holz?	49
----------------------	----

Öffentliche Führung auf dem Buschey-Friedhof	53
--	----

Start Töpfern an der Scheibe für Einsteiger	60
---	----

Start Erwachsenen-Workshop: Collage - Malen und Zeichnen mit Papier!	61
---	----

Radtour in die Natur der Hagener Umgebung	77
---	----

Ballspiele - ein wenig von allem ist dabei!	79
---	----

Altersgerechtes Fitness-Training ab 50+ (ohne Geräte)	80
---	----

DONNERSTAG, 23.07.2026

Führung durch die Müllverbrennungsanlage Hagen	21
--	----

Schnupperstunde Autogenes Training	44
------------------------------------	----

Qigong-Schnupperstunde	44
------------------------	----

Offenes Boule-Training (Pétanque)	72
-----------------------------------	----

Schnupperkurs „Selbstverteidigung für Frauen“	80
---	----

Capoeira - Brasilianischer Kampfsport	80
---------------------------------------	----

FREITAG, 24.07.2026

Unterwegs mit dem Technischen Beigeordneten Henning Keune: Umgestaltung der B54 - Rückbau der Ebene II	12
--	----

Brennereiführung mit 3-Gang-Menü	25
----------------------------------	----

Das Prinzip des Pumpspeicherkraftwerks - Führung im Koepchenwerk	26
---	----

Alleine in der Bücherei	31
-------------------------	----

Start: SAP® Grundlagen: Navigation	94
------------------------------------	----

SAMSTAG, 25.07.2026

Kombiführung: Von der Springe zum Rathaus mit Rathausbesichtigung	36
--	----

Bunker Total	37
--------------	----

Bunker-Game	38
-------------	----

Bunker-Zeitreise mit Fliegeralarm	38
-----------------------------------	----

Start Sommer-Workshop: Einführung in die Buddhistische Meditation	40
--	----

Yoga im Garten des Hohenhofes	42
-------------------------------	----

Eltern-Kind-Spielstunde in der SALZGROTTE für Kids bis 7 Jahre	44
---	----

Ferienwanderung vom Marienhof zum MäckingerBachtal	47
---	----

Workshop: Freie Malerei des Hagener Malers Uwe Nickel	58
--	----

Sommerliche Landschaften	59
--------------------------	----

Tag in der Töpferei	60
---------------------	----

Wir machen Druck trifft „experimentelle Monotypie“	62
--	----

Kunsttour: Monet. Cezanne. Matisse	67
------------------------------------	----

Schnupperkurs: Hula Hoop für Einsteiger	71
---	----

Rad fahren für Klein & Groß!	79
------------------------------	----

SONNTAG, 26.07.2026

Unterwegs mit der Hagener Autorin Dr. Birgit Ebbert: Stadtrundgang auf den Spuren „vergessener“ Frauen in Hagen	15
Bunker Total	37
Bunker-Game	38
Klangentspannung - Atemmeditation in der SALZGOTTE	44
Führung „Emilio Vedova - Mehr als Bewegung um ihrer selbst willen“	55
Radtour in die Natur der Hagener Umgebung: Baarbach-Tour	75
Ballspiele - ein wenig von allem ist dabei!	79

MONTAG, 27.07.2026

Blick hinter die Kulissen des Ambulanten Hospizdienstes Gezeiten und des Kinder- und Jugendhospizdienstes Sternentreppe	23
Führung durch die Stadtteilbücherei Haspe	29
Lesung mit der Autorin Katharina Afflerback - "Sehensucht nach mehr Zuversicht?"	33
Sommerliche Landschaften	59
Rad fahren für Klein & Groß!	79
TTC Einsteiger-Workshop	82
Schnupperkurs „Selbstverteidigung für Frauen“	80
Altersgerechtes Fitness-Training ab 50+ (ohne Geräte)	82
KI-Prompting: Künstliche Intelligenz effektiv steuern	91
KI-Protokolle: Künstliche Intelligenz als Helfer	91

DIENSTAG, 28.07.2026

Unterwegs mit der Ersten Beigeordneten Martina Soddemann: Besichtigung der Grundschule Berchum-Garenfeld, einschließlich des neuen Pavillons	11
Im Studio bei Radio Hagen - Blick hinter die Kulissen	20
Start Schnupperkurs TaiJi	42
Baby-Spielstunde in der SALZGROTTE (3-18 Monate)	44
Sommerliche Abendwanderung	47
Schnupper Workshop Töpferei	59
Papier in der Kunst - gefaltet, gestaltet, geschnitten und mehr	61
Akti-FIT: Ein Ganzkörper-Fitness-Training mit Spaß!	73
Faszien-Yoga: Dehnen, Federn & Loslassen	74

Iodiaca	28
Laufen ohne Schnaufen	81
Walking und Nordic Walking	81
Start: Finanzbuchführung 1; 2 und 3 Xpert Business LernNetz	92/93
Start: Lohn und Gehalt 1; 2 und 3 Xpert Business LernNetz	93/94

MITTWOCH, 29.07.2026

Unterwegs mit dem Städtischen Beigeordneten Dr. André Erpenbach: Wandern & Staunen auf dem Geopfad	12
Führung durch die Biomasseverstromungsanlage Hagen-Kabel	22
Blick hinter die Kulissen - unsere offenen Chorproben	24
Öffentliche Führung durch den Hohenhof und am Stirnband	54
Workshop: Freie Malerei des Hagener Malers Uwe Nickel	58
Workshop für Kinder und Familien: „Plurimi“	63
Golf-Schnupperkurs	73
Radtour in die Natur der Hagener Umgebung	77
Altersgerechtes Fitness-Training ab 50+ (ohne Geräte)	82

DONNERSTAG, 30.07.2026

Unterwegs mit dem Stadtkämmerer Bernd Maßmann: Digitale Schatzsuche mit dem Kämmerer	13
Mit dem Skizzenbuch im Osthaus Museum	67
Offenes Boule-Training (Pétanque)	72
Schnupperkurs „Selbstverteidigung für Frauen“	80
Capoeira - Brasilianischer Kampfsport	80

FREITAG, 31.07.2026

Whisky tasting in der Brennerei	24
Das Prinzip des Pumpspeicherkraftwerks - Führung im Koepchenwerk	26
Töpferwerkstatt für (Groß-) Eltern und Kinder ab 8 Jahren.	60
Start: Malen wie Monet	67
Start: Seerosen mit der Häkelnadel	68
Lass uns spielen	69
English teatime	86

Canva-Workshop: Grundkurs	91
---------------------------	----

SAMSTAG, 01.08.2026

Bunker Total	37
Bunker-Game	38
Bunker-Zeitreise mit Fliegeralarm	38
Eltern-Kind-Spielstunde in der SALZGROTTE für Kids bis 7 Jahre	44
Seerosen aus Papier	68
Vortrag: Zu Gast bei Claude Monet	68
Rad fahren für Klein & Groß!	79

SONNTAG, 02.08.2026

Artenvielfalt in der Sommerwiese - naturkundliche Führung	32
Bunker Total	37
Bunker-Game	38
Sommer-Harfenkonzert in der SALZGROTTE	42
Öffentliche Führung im Osthaus Museum	55
Schnupperkurs: Einstieg in die Aquarellmalerei	69
Radtour in die Natur der Hagener Umgebung: Witten, Rheinischer Esel, Schultenhof, Hörde, Holzen, Westhofen	77
Ballspiele - ein wenig von allem ist dabei!	79
Capoeira - Brasilianischer Kampfsport	80

MONTAG, 03.08.2026

Von der Idee zum Objekt: 3D-Druck-Workshop für Einsteiger	29
Sommerquiz Hitstar Bingo	33
Schnuppertermin Progressive Muskelentspannung	44
Workshop: Freie Malerei des Hagener Malers Uwe Nickel	58
TTC Einsteiger-Workshop	82
Schnupperkurs „Selbstverteidigung für Frauen“	80

DIENSTAG, 04.08.2026

Unterwegs mit dem Bezirksbürgermeister Julian Reffelmann: Stadtteilrundgang durch Boele	14
Im Studio bei Radio Hagen - Blick hinter die Kulissen	20
Zwischen Regalen und Datenbanken: Eine interaktive Entdeckungsreise durch die Universitätsbibliothek	23

Baby-Spielstunde in der SALZGROTTE (3-18 Monate)	44
Sommerliche Abendwanderung	47
Indiaca	80
Laufen ohne Schnaufen	81
Walking und Nordic Walking	81

MITTWOCH, 05.08.2026

Öffentliche Führung durch das Riemerschmid-Haus	52
Radtour in die Natur der Hagener Umgebung	77
Ballspiele - ein wenig von allem ist dabei!	79
Waldspaziergang "auf Französisch"	85
KI-Grundkurs: Künstliche Intelligenz für Anfänger:innen	90

DONNERSTAG, 06.08.2026

Offenes Boule-Training (Pétanque)	72
Schnupperkurs „Selbstverteidigung für Frauen“	80
Capoeira - Brasilianischer Kampfsport	80

FREITAG, 07.08.2026

Feierabendbier - „Jetzt ist Feierabend!“	32
Lerne den Stadtteil Wehringhausen kennen! Stadtteilspaziergang Wehringhausen	36
Start: Line Dance Workshop	71

SAMSTAG, 08.08.2026

Schwarzbrennerseminar - Theorie-seminar	24
Bunker Total	37
Bunker-Game	38
Bunker-Zeitreise mit Fliegeralarm	38
Eltern-Kind-Spielstunde in der SALZGROTTE für Kids bis 7 Jahre	44
Workshop: Freie Malerei des Hagener Malers Uwe Nickel	58
Druck machen!	62
Selbstverteidigungs-Workshop: Sicherheit im Alltag	72
Rad fahren für Klein & Groß!	79
Sprachen - Schnuppertag an der VHS: Französisch, Spanisch, Italienisch, Niederländisch	84
A picnic in the park of the Villa Post	85

SONNTAG, 09.08.2026

Bunker Total	37
Bunker-Game	38
Führung durch die Sammlungspräsentation	55
Radtour in die Natur der Hagener Umgebung: Phoenixsee, Haus Rodenberg, Emschertal, Ruhrtal	76
Ballspiele - ein wenig von allem ist dabei!	79

MONTAG, 10.08.2026

„Willkommen im Sommergarten-Atelier“	52
Start: Stark im Alltag!	72
Rad fahren für Klein & Groß!	79
TTC Einsteiger-Workshop	82
Start: Erste Schritte mit dem Android-Smartphone	90

DIENSTAG, 11.08.2026

Unterwegs mit dem Oberbürgermeister Dennis Rehbein: Spaziergang rund um die Hasper Talsperre	10
Unterwegs mit dem Bezirksbürgermeister Michael Glod: Hinter den Kulissen des Hasselbades	13
Unterwegs mit dem Stadtheimtpfleger Michael Eckhoff und dem Verein zum Erhalt von Haus Harkorten: Ein Juwel: Haus Harkorten	14
Im Studio bei Radio Hagen - Blick hinter die Kulissen	20
Baby-Spielstunde in der SALZGROTTE (3-18 Monate)	44
Sommerliche Abendwanderung	47
Akti-FIT: Ein Ganzkörper-Fitness-Training mit Spaß!	73
Hals über Kopf entspannt - Yoga für Schultern und Nacken	74
Indiaca	80
Laufen ohne Schnaufen	81
Walking und Nordic Walking	81

MITTWOCH, 12.08.2026

Unterwegs mit dem Bürgermeister Dietmar Thieser und Stadtheimtpfleger Michael Eckhoff: Geschichte(n) rund um Rathaus und Ratsaal	10
In und um die Imkerei - Abenteuer Bienen	33
Öffentliche Führung in der Andachtshalle des Krematoriums in Hagen-Delstern	53
Workshop: Freie Malerei des Hagener Malers Uwe Nickel	58
Radtour in die Natur der Hagener Umgebung	77

DONNERSTAG, 13.08.2026

Unterwegs mit dem Bezirksbürgermeister Michael Dahme und dem Stadtheimtpfleger Michael Eckhoff: Stadtspaziergang vom Eilper Tor bis zum Bleichplatz	14
Brennereiführung mit 3-Gang-Menü	25
Schnuppern Sie Backstubenluft	25
Das Klima-Puzzle	28
Ferienwanderung: Ein Rundweg in Breckerfeld	47
Offenes Boule-Training (Pétanque)	72
Capoeira - Brasilianischer Kampfsport	80

FREITAG, 14.08.2026

Das Prinzip des Pumpspeicherkraftwerks - Führung im Koepchenwerk	26
Führung durch die Stadtteilbücherei Hohenlimburg	29
Lerne den Stadtteil Wehringhausen kennen! Stadtteilspaziergang Wehringhausen	36

SAMSTAG, 15.08.2026

Yoga im Garten des Hohenhofes	42
Bunker Total	37
Bunker-Game	38
Bunker-Zeitreise mit Fliegeralarm	38
Eltern-Kind-Spielstunde in der SALZGROTTE für Kids bis 7 Jahre	44
Ferienwanderung im Hameckepark und Fleyer Wald	48
Familienwanderung & Wildfütterung an den Wildgehegen im Wehringhauser Bachtal	50
Rad fahren für Klein & Groß!	79

SONNTAG, 16.08.2026

Ganztägig unterwegs mit dem Stadtheimtpfleger Michael Eckhoff und dem Hagener Heimatbund: Schloss Brühl und Abtei Brauweiler	17
Hagen -1300 Jahre in einer Stunde	37
Bunker Total	37
Bunker-Game	38
Öffentliche Führung im Osthaus Museum	55
Radtour in die Natur der Hagener Umgebung: Radeln im Tal der Ennepe und über mehrere Bahntrassen.	76
Ballspiele - ein wenig von allem ist dabei!	79

MONTAG, 17.08.2026

Unterwegs mit dem Stadtheimtpfleger Michael Eckhoff und dem AllerWeltHaus: Das Pothhof-Viertel - ein Ort voller Denkmäler und Erinnerungen	16
„Super Queen Trio“ - Die weltweit einzige Supertramp & Queen Akustik-Coverband	52
Workshop: Freie Malerei des Hagener Malers Uwe Nickel	58
TTC Einsteiger-Workshop	82
Jiu-Jitsu	81
Start: PC-Grundlagen	90
Start: Tastschreiben für Kids	92

DIENSTAG, 18.08.2026

Unterwegs mit dem Bezirksbürgermeister Horst Wisotzki und dem Stadtheimtpfleger Michael Eckhoff: Stadtsparziergang - Bauboom in Haspe in der „Ära 1880/1930	14
Im Studio bei Radio Hagen - Blick hinter die Kulissen	20
Führung durch das Hagener Stadtarchiv	20
Hasper Talsperre und Wasserwerk Haspe	23
Offene Führung in der Stadtbücherei	31
Baby-Spielstunde in der SALZGROTTE (3-18 Monate)	44
Sommerliche Abendwanderung	47
Kreative Auszeit: Lesezeichen gestalten	59
Schnupper-Workshop Töpferei	59
Die Mitte stärken - Yoga für den Rücken	74
Körperbau	79

MITTWOCH, 19.08.2026

Führung durch die Biomasseverstromungsanlage Hagen-Kabel	22
Führung durch das Hagener Tierheim	26
Das Vermächtnis der Blätterhöhle - Mitmachen und Führung im Fundarchiv der Blätterhöhle	34
Öffentliche Führung durch den Hohenhof mit Garten- und Parkanlage - Ein Gesamtkunstwerk	53
Radtour in die Natur der Hagener Umgebung	77
Ballspiele - ein wenig von allem ist dabei!	79
Jiu-Jitsu	81
Start: A2 Norwegisch Grammatikwiederholung intensiv - online	88

DONNERSTAG, 20.08.2026

Unterwegs mit dem Bezirksbürgermeister Tobias Fischer und dem Stadtheimtpfleger Michael Eckhoff: Stadtsparziergang - Faszinierende Fassaden - Murals und andere Wandbilder zwischen Elbers und Rathaus	13
Hinter den Kulissen des Weltladens: Faire Produkte, die Geschichten erzählen	22
Whiskyführung	25
Offenes Boule-Training (Pétanque)	72
Capoeira - Brasilianischer Kampfsport	80
Start: Norwegisch Hörverständnis - online	87

FREITAG, 21.08.2026

Brennereiführung mit 3-Gang-Menü	25
Escape Room - Die Zerstörung des Wissens	31

SAMSTAG, 22.08.2026

Faszination Sternenhimmel an der Sternwarte Hagen	28
Besichtigung des Museums für Stellwerkstechnik in Hagen Vorhalle	28
Ateş, Su, Çekiç Darbeleri	31
Bunker Total	37
Bunker-Game	38
Bunker-Zeitreise mit Fliegeralarm	38
Eltern-Kind-Spielstunde in der SALZGROTTE für Kids bis 7 Jahre	44
Ferienwanderung vom Milchenbach über Holthausen nach Hohenlimburg	48
Workshop: Freie Malerei des Hagener Malers Uwe Nickel	58
Golf-Schnupperkurs	73
Rad fahren für Klein & Groß!	79

SONNTAG, 23.08.2026

Ganztägig unterwegs mit dem Stadtheimtpfleger Michael Eckhoff und dem Hagener Heimatbund: Bückeberg und Rinteln	18
Von Muscheln, Mammuts und Münzen	37
Bunker Total	37
Bunker-Game	38
Öffentliche Führung durch den Hohenhof und am Stirnband	54
Kuratorenführung „Emilio Vedova - wie (un)politisch ist abstrakte Kunst?“	55

Radtour in die Natur der Hagener Umgebung: Panorama-Tour Ost, Wasserschloss Opherdicke	77
Ballspiele - ein wenig von allem ist dabei!	79

MONTAG, 24.08.2026

Start Bewegung nach der Feldenkrais Methode	40
Rad fahren für Klein & Groß!	79
TTC Einsteiger-Workshop	82
Jiu-Jitsu	81
Spielerisch Fotografieren lernen für Kids	92

DIENSTAG, 25.08.2026

Unterwegs mit dem Stadtheimtpfleger Michael Eckhoff und dem Hagener Heimatbund: Auf dem „Mops“: Ein ganz besonderer Friedhof	17
Im Studio bei Radio Hagen - Blick hinter die Kulissen	20
Führung durch das Hagener Stadtarchiv	20
BookDating	31
Baby-Spielstunde in der SALZGROTTE (3-18 Monate)	44
Sommerliche Abendwanderung	47
Falten & Gestalten mit Papierstreifen	61
Herzenswärme - eine Reise zur inneren Ruhe - Wohlfühlhauszeit mit Yoga	75
Körperbau	79

MITTWOCH, 26.08.2026

Unterwegs mit dem ersten Bürgermeister Ralf Quardt und dem Stadtheimtpfleger Michael Eckhoff: Stadtsparziergang rund um den Wilhelmsplatz in Wehringhausen	10
Unterwegs mit dem Städtischen Beigeordneten Dr. André Erpenbach: Wasser & Natur - live erleben auf dem Lenneradweg	12
Blick hinter die Kulissen - unsere offenen Chorproben	24
In und um die Imkerei - Abenteuer Bienen	33
Das Vermächtnis der Blätterhöhle - Mitmachen und Führung im Fundarchiv der Blätterhöhle	34
Workshop: Freie Malerei des Hagener Malers Uwe Nickel	58
Start Erwachsenen-Workshop: Malen und Zeichnen im Museum - die eigene künstlerische Kraft entdecken	62
Radtour in die Natur der Hagener Umgebung	77
Jiu-Jitsu	81

DONNERSTAG, 27.08.2026

Unterwegs mit der Hagener Autorin Dr. Birgit Ebbert:
Mordstouren - Ein mustergültiger Tod" - Krimispazier-
gang auf dem Elbersgelände 15

Unterwegs mit Stadtheimatspfleger Michael Eckhoff und
den Elbershallen: Auch als „Kunst-Ort“ eindrucksvoll:
Elbers 16

Führung durch die Müllverbrennungsanlage Hagen 21

Offenes Boule-Training (Pétanque) 72

Capoeira - Brasilianischer Kampfsport 80

FREITAG, 28.08.2026

Unterwegs mit der Bürgermeisterin Karin Köppen und
dem Stadtheimatspfleger Michael Eckhoff: Hagen im
Spiegel „internationaler Impulse" 11

Whiskytasting in der Brennerei 24

SAMSTAG, 29.08.2026

Ganztägig unterwegs mit dem Stadtheimatspfleger
Michael Eckhoff, dem Hagener Heimatbund und
dem AllerWeltHaus:
Das IGA27-Festival schafft Zukunft im „Pott" 18

Start Qigong im Garten des Hohenhofes 40

Besichtigung des Museums für Stellwerkstechnik in
Hagen Vorhalle 28

Bunker Total 37

Bunker-Game 38

Bunker-Zeitreise mit Fliegeralarm 38

Eltern-Kind-Spielstunde in der SALZGROTTE
für Kids bis 7 Jahre 44

Ferienwanderung in Hohenlimburg Reh 48

Workshop:
Freie Malerei des Hagener Malers Uwe Nickel 58

„Die Magie der Wellpappe“ - StadtLandschaften 63

Tischeishockey -
das schnellste Tischsportspiel der Welt! 71

Rad fahren für Klein & Groß! 79

Sprachen - Schnuppertag an der VHS:
Portugiesisch, Französisch, Kroatisch, Koreanisch 85

Café y pastel: Kaffee und Kuchen auf Spanisch 86

Casablanca - a slightly different English lesson 85

Olive und Retsina - Genuss auf Griechisch 87

Un desayuno a la española -
Ein kleines Frühstück auf die spanische Art 87

SONNTAG, 30.08.2026

Fossilien, Mineralien, Biologische Highlights, Workshop
Mikroskopie und Fotogruppe 34

Bunker Total 37

Bunker-Game 38

Öffentliche Führung in der Andachtshalle des
Krematoriums in Hagen-Delstern 53

Öffentliche Führung im Osthaus Museum 55

Radtour in die Natur der Hagener Umgebung:
Hasper Bach, Berghausen, Volmetal 76

Ballspiele - ein wenig von allem ist dabei! 79

MONTAG, 31.08.2026

Einblick in ein Sonderbauwerk der Ortsentwässerung
(Kanalbesichtigung) 22

Schnuppertag Progressive Muskelentspannung 44

TTC Einsteiger-Workshop 82

DIENSTAG, 01.09.2026

Im Studio bei Radio Hagen - Blick hinter die Kulissen 20

Kaffeekränzchen -
Auf einen Kaffee mit einem Wandergesellen 32

Baby-Spielstunde in der SALZGROTTE (3-18 Monate) 44

Faszien-Yoga: Dehnen, Federn & Loslassen 74



1. Unterwegs mit ...

**... dem Oberbürgermeister
Dennis Rehbein**







© Birgit Andrich

Spaziergang rund um die Hasper Talsperre

Dienstag, 11. August 2026 | 15:00 bis 17:00 Uhr

Kurs-Nr. 262-1000

-  Wanderparkplatz Hasper Talsperre
Talsperrenweg 114, 58256 Ennepetal
-  kostenlos
-  begrenzt
-  Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich!

Hagens neuer Oberbürgermeister Dennis Rehbein lädt Sie zu einem Spaziergang rund um die Hasper Talsperre ein. Von 1901 bis 1904 wurde sie von der Stadt Hagen nach Plänen von Otto Intze zur Trinkwasserversorgung gebaut. Neben der Erholung zur Steigerung der Lebensqualität geht es an diesem Standort auch um die Wiederansiedlung der Lachse in den Gewässern von Nordrhein-Westfalen.

Fachlich unterstützt wird der Oberbürgermeister durch Martin Holl, den Fachleiter Forstwirtschaft des Wirtschaftsbetriebs Hagen.

Der ca. 2-stündige Spaziergang ist leicht zu bewältigen und erfordert keine Kondition, sondern nur bequemes Schuhwerk und angemessene Kleidung.

**... dem Ersten Bürgermeister
Ralf Quardt & Stadtheimat-
pfleger Michael Eckhoff**







© Michael Eckhoff

Seit 1876 ein Teil von Hagen: Stadtspaziergang rund um den Wilhelmsplatz in Wehringhausen

Mittwoch, 26. August 2026 | 14:00 bis 16:00 Uhr

Kurs-Nr. 262-1014

-  Wilhelmsplatz
Ecke Bismarck- und Kottmannstraße
-  kostenlos
-  begrenzt
-  Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich!

Vor 150 Jahren wurde Wehringhausen mit Hagen vereinigt. Aus diesem Anlass wollen wir im diesjährigen Urlaubskorb den Wilhelmsplatz und seine Umgebung erkunden. Die meisten in diesem Viertel vorhandenen Straßennamen erzählen ein Stück weit auch die Geschichte unserer Stadt oder sogar Deutschlands. Wer waren z.B. die Herren Moltke und Roon? Was hat es mit der „Södingstraße“ auf sich? Und welche Geschichte lässt sich über die beiden Kirchen erzählen? Dieser kleine Stadtspaziergang mit Ralf Quardt und Michael Eckhoff lässt die Teilnehmerinnen und Teilnehmer ein wenig eintauchen in die Zeit um 1900, als ein enormer Bauboom den 1876 mit Hagen vereinten Ort für immer veränderte.

**... dem Bürgermeister
Dietmar Thieser & Stadtheimat-
pfleger Michael Eckhoff**







© Birgit Andrich

Rathaus-Tour: Geschichte(n) rund um Rathaus und Ratssaal

Mittwoch, 12. August 2026 | 14:00 bis 16:00 Uhr

Kurs-Nr. 262-1008

-  Rathaus an der Volme
Rathausstr. 13, 58089 Hagen
-  kostenlos
-  begrenzt
-  Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich!

Bürgermeister Dietmar Thieser lädt ein, zusammen mit ihm und Stadtheimatpfleger Michael Eckhoff einige Teile des Hagener Rathauses und seiner unmittelbaren Umgebung zu erkunden. Dabei wollen sie nicht nur dem Ratssaal einen Besuch abstatten, sondern auch der „Bürgermeister-Gemäldegalerie“ und etlichen Kunstwerken, die hier teilweise im Verborgenen ruhen. Ferner werden Dietmar Thieser und Michael Eckhoff auch wichtige geschichtliche Aspekte der Hagener Rathäuser seit 1746 und manche Geschichten aus der täglichen Ratsarbeit zum Besten geben.





**... der Bürgermeisterin
Karin Köppen & Stadtheimat-
pfleger Michael Eckhoff**



Hagen im Spiegel „internationaler Impulse“

Freitag, 28. August 2026 | 15:00 bis 17:00 Uhr

Kurs-Nr. 262-1006

-  vor dem Fichte-Gymnasium
Goldberg-/Ecke Bergstraße
-  kostenlos
-  begrenzt
-  Eine Anmeldung unbedingt erforderlich!

Für die Entwicklung Hagens spielten „Internationale Impulse“ von jeher eine große Rolle. Das ist an vielen Künstlern rund um Karl Ernst Osthaus („sein“ wichtigster Architekt war ein Belgier) ebenso ablesbar wie an zahlreichen wie an zahlreichen Orten in der Innenstadt. Man denke nur an die Eisenbahn (eine englische Erfindung) oder an etliche Restaurants und Geschäfte. Wir wollen die Hagener Geschichte bei einem kleinen Spaziergang zwischen Fichte-Gymnasium, Osthaus-Museum und AllerWeltHaus vor diesem spannenden Hintergrund betrachten und auch wichtige Aspekte der Migrations- und Kolonialgeschichte beachten. Die Führung endet um circa 16.30 Uhr am AllerWeltHaus, wo es die Gelegenheit gibt, den Rundgang im Begegnungszentrum Mundial ausklingen zu lassen und etwas über die Arbeit des Hauses zu erfahren.





... der Ersten Beigeordneten Martina Soddemann



Besichtigung der Grundschule Berchum-Garenfeld, einschließlich des neuen Pavillons

Dienstag, 28. Juli 2026 | 15:00 bis 16:30 Uhr

Kurs-Nr. 262-1006

-  Eingangsbereich der
Grundschule Berchum-Garenfeld
Auf dem Blumenkampe 3, 58093 Hagen
-  kostenlos
-  begrenzt
-  Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich!

Zum Schuljahr 2025/26 wurde die Grundschule Berchum-Garenfeld nach 1,5 Jahren Bauzeit um einen neuen Pavillon erweitert und verfügt damit über einen der neusten Schulbauten der Stadt Hagen.

Im Rahmen des diesjährigen Urlaubskorbs sind alle interessierten Bürger:innen eingeladen, zusammen mit der Ersten Beigeordneten Martina Soddemann unter Führung der Schulleiterin Melanie Wittstock die modernen Räumlichkeiten der Schule zu erkunden. Diese Veranstaltung bietet nicht nur die Möglichkeit, die innovativen Lehr- und Lernumgebungen kennenzulernen, sondern auch einen spannenden Einblick in die Entwicklungen der Schulbildung.





Während der Besichtigung wird unter anderem auf die Unterschiede zwischen der „traditionellen“ Schule und der heutigen Lernumgebung eingegangen. Die Besucher:innen können selbst erleben, wie zeitgemäße Bildungsansätze umgesetzt werden und welche Vorteile die neuen Räumlichkeiten für die Schüler:innen und Lehrer:innen bieten.

... dem Städtischen Beigeordneten Dr. André Erpenbach



Wasser & Natur – live erleben auf dem Lenneradweg

Mittwoch, 26. August 2026 | 14:00 bis 16:00 Uhr
Kurs-Nr. 262-1003





-  Unter der A45 Brücke (gepflasterte Stelle) - Dolomitstraße
-  kostenlos
-  begrenzt
-  Fahrrad mit entsprechender Ausrüstung sowie wettergerechte Kleidung.
Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich!

Wasser ist ein Element, das wie kein anderes für Leben und Umwelt steht. Auf dem Lenneradweg können Sie hautnah erfahren, wie sich ein Fluss verändert, wenn die Natur wieder Raum bekommt, wie Tiere und Pflanzen neue Lebensräume nutzen und wie abwechslungsreiche Flusslandschaften entstehen. Wir ermöglichen Ihnen, die Renaturierung der Lenne zu entdecken, direkt am Ufer zu stehen und die Wirkung naturnaher Flussgestaltung hautnah zu erleben.



Wandern & Staunen auf dem Geopfad

Mittwoch, 29. Juli 2026 | 14:00 bis 16:00 Uhr
Kurs-Nr. 262-1004

-  Wasserschloss Werdringen
Werdringen 1, 58089 Hagen
-  kostenlos
-  begrenzt
-  Wetterfeste Kleidung und festes Schuhwerk.
Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich!





Erleben Sie die Natur mit allen Sinnen auf dem Geopfad Kaisberg in Hagen-Vorhalle! Die 5,5 km lange Rundtour rund um das Wasserschloss Werdringen führt Sie durch einen beeindruckenden alten Buchenwald und lässt Sie die Geheimnisse der Erde entdecken. Neun spannende Infotafeln erklären auf anschauliche Weise die Geologie der Region und die Bedeutung der Böden für Pflanzen. Der Weg lädt zum Staunen, Durchatmen und Mitmachen ein. Ob Naturfreund/in, Wanderliebhaber/in oder wissbegierige Entdecker/in. Diese Tour verbindet Bewegung, Erholung und faszinierende Einblicke in unsere Umwelt.

... dem Technischen
Beigeordneten Henning Keune



Umgestaltung der B54 – Rückbau der Ebene II

Freitag, 24. Juli 2026 | 10:00 bis 11:00 Uhr
Kurs-Nr. 262-1007

-  B54 / Märkischer Ring
auf Höhe Märkischer Ring 31.
Dort befinden sich auch Parkmöglichkeiten
-  kostenlos
-  begrenzt
-  Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich!

Im August 2024 wurde die Ebene II aufgrund erheblicher Schäden gesperrt. Eine Sanierung ist nicht möglich, weshalb der Rückbau des Bauwerks beschlossen wurde. Ein Verkehrsgutachten hat bestätigt, dass der Knotenpunkt B54/Altenhagener Str. auch ohne die Ebene II weiterhin funktionstüchtig bleibt. Der endgültige Zustand wird jedoch erst erreicht, wenn mehrere Ingenieurbauwerke im betroffenen Gebiet erneuert sind. Für dieses umfangreiche Projekt werden eine Bauzeit von etwa 10 Jahren sowie Kosten von rund 70 Millionen Euro veranschlagt. Im Rahmen eines Rundgangs sollen die konkreten Maßnahmen vorgestellt und die Herausforderungen erläutert werden, denen sich Stadtverwaltung, Planer und Baufirmen stellen müssen.





Anmeldung: Volkshochschule Hagen | Wehringhauser Str. 38, 58089 Hagen | Tel.: 02331 / 207 3622 | vhs@stadt-hagen.de

... dem Stadtkämmerer Bernd Maßmann



Digitale Schatzsuche mit dem Kämmerer

Donnerstag, 30. Juli 2026 | 14:00 bis 17:00 Uhr
Kurs-Nr. 262-1015

-  Volme-Galerie, 1. OG (über dem Bürgeramt)
-  kostenlos
-  begrenzt
-  Für die erfolgreiche Cache-Suche richten Sie bitte vor dem Kurs ein Benutzerprofil bei [geocaching.com](https://www.geocaching.com) ein und installieren Sie bitte vor dem Kurs auf Ihrem Smartphone die App von [geocaching.com](https://www.geocaching.com).
Mindestalter: 8 Jahre
Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich!





Bei der elektronischen Schatzsuche, Geocaching genannt, suchen Sie mit Hilfe von GPS-Koordinaten Verstecke (Caches), die unterschiedlich komplex gestaltet sein können. Sie lernen wichtige GPS-Grundfunktionen und gehen anschließend, gemeinsam mit Stadtkämmerer Bernd Maßmann, auf Schatzsuche in der Hagener Innenstadt, wo Sie die versteckten Caches finden.

... dem Bezirksbürgermeister Michael Glod



Hinter den Kulissen des Hasselbades

Dienstag, 11. August 2026 | 17:00 bis ca. 19:00 Uhr
Kurs-Nr. 262-1012

-  Eingang Hasselbad
Hasselbach 30, 58119 Hagen
-  kostenlos
-  begrenzt
-  Bei Nutzung des Bades ist sicheres Schwimmen erforderlich.
Bitte denken Sie an Badebekleidung.

Im Februar 2026 wurde das Ganzjahresbad Hasselbad in Hohenlimburg eröffnet. Sie haben die Möglichkeit, das neue Hasselbad mit Bezirksbürgermeister Michael Glod und einem Mitarbeitenden des Vereins kennenzulernen. Bei Interesse besteht die Möglichkeit, auch hinter die Kulissen des Bades zu schauen und einen Einblick in die Technik zu erhalten. Wer mag, kann im Hasselbad schwimmen. Die Besichtigung klingt mit einer gemütlichen Runde im Vereinsheim aus.





... dem Bezirksbürgermeister Tobias Fischer & Stadtheim- pfleger Michael Eckhoff



Stadtpaziergang:

Faszinierende Fassaden - Murals und andere
Wandbilder zwischen Elbers und Rathaus

Donnerstag, 20. August 2026 | 14:00 bis 16:00 Uhr
Kurs-Nr. 262-1005

-  am Fuße des großen Schornsteins auf dem Elbershallen-Gelände, Dödterstraße 10
-  kostenlos
-  begrenzt
-  Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich!





Murals sind große Wandbilder an Hausfassaden. Als am AllerWeltHaus 1992 das erste nennenswerte Hagener Mural entstand, konnte man noch nicht ahnen, dass es 30 Jahre später geradezu einen Mural-Boom in der Hagener City geben würde. Riesig groß zu sehen sind unter anderem Karl Ernst Osthaus und Fredrich Harkort. Einen Teil der in der Innenstadt befindlichen Murals wollen wir im Verlauf unserer kleinen Entdeckungsreise beschauen. Aber es geht bei dieser Tour nicht nur um Murals, sondern auch um andere ungewöhnliche Wandbilder - vor allem um Putzritzbilder (Sgraffiti) - sowie um Reliefs aus den 1950er und 1960er Jahren. Zur Abrundung des Nachmittags lädt Bezirksbürgermeister Fischer zu Kaffee und Kuchen ein.

**... dem Bezirksbürgermeister
Michael Dahme & Stadtheimat-
pfleger Michael Eckhoff**



**Seit 1876 ein Teil von Hagen: Stadtspaziergang
vom Eilper Tor bis zum Bleichplatz**

Donnerstag, 13. August 2026 | 14:00 bis 16:00 Uhr
Kurs-Nr. 262-1013





-  „Eilper Tor“
Bahnbrücke Eilper Straße/Ecke Jägerstraße
-  kostenlos
-  begrenzt
-  Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich!

Eilpe zählt zu den ältesten Ortschaften im Hagener Raum. Lange Zeit war Eilpe eine Bauerschaft wie viele andere Orte ringsum. Dann siedelten sich Papiermacher, Klingenschmiede und andere Fabrikanten an – die Ortschaft wuchs, wurde im 19. Jahrhundert zu einer prosperierenden Gemeinde und verzahnte sich immer stärker mit Hagen. Die Stadtgrenze war übrigens in Oberhagen. Vor 150 Jahren war dann Schluss mit der Selbstständigkeit Eilpes – die Gemeinde wurde 1876 von Hagen „geschluckt“. Bezirksbürgermeister Michael Dahme und Stadtheimatpfleger Michael Eckhoff wollen im Verlaufe eines kleinen Stadtrundgangs die Entwicklung Eilpes anhand zahlreicher Denkmäler und Bauten ein Stück weit Revue passieren lassen. Im Anschluss lädt Herr Dahme die Teilnehmenden zu Kaffee und Kuchen ein.

**... dem Bezirksbürgermeister
Horst Wisotzki & Stadtheimat-
pfleger Michael Eckhoff**



**Stadtspaziergang:
Bauboom in Haspe in der „Ära 1880/1930“**
Dienstag, 18. August 2026 | 14:00 bis 16:00 Uhr
Kurs-Nr. 262-1011





-  Vor dem katholischen Gemeindehaus
St. Bonifatius, Berliner Straße 125
-  kostenlos
-  begrenzt
-  Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich!

Als die Hasper Hütte gegen Ende des 19. Jahrhunderts immer größer wurde, setzte in Haspe ein wahrer Bauboom im alten Ortskern und in seiner unmittelbaren Nachbarschaft ein. Ob an der unteren Hestert oder am Steinplatz, im „Kreisel“ oder an der Berliner Straße... - überall „schossen“ reich verzierte Gründerzeitbauten empor. Ende der 1920er Jahre gab es einen weiteren Bauboom - nun wurden u.a. das Stadtbad und der Steinbrinkhof errichtet. Im Verlauf eines kleinen Hasper Stadtrundgangs wollen der Hasper Bezirksbürgermeister Horst Wisotzki und Stadtheimatpfleger Michael Eckhoff die damalige (Architektur-) Geschichte Revue passieren lassen. Horst Wisotzki lädt im Anschluss zu Kaffee und Kuchen ein.

**... dem Bezirksbürgermeister
Julian Reffelmann**



Stadtteilrundgang durch Boele
Dienstag, 04. August 2026 | 17:00 bis 19:00 Uhr
Kurs-Nr. 262-1010

-  Pfarrkirche St. Johannes Baptist, Kirchplatz 2
-  kostenlos
-  begrenzt
-  Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich!

Der Stadtteil Boele im Hagener Norden hat eine lange Geschichte. Bereits am Kirchplatz rund um die katholische Kirche St. Johannes Baptist lässt sich die Geschichte ablesen. Begleiten Sie uns mit Bezirksbürgermeister Julian Reffelmann und Stadtführerin Anne-Marie Proriol auf einen Rundgang und Sie werden Orte sehen, die von der Entwicklung dieses Stadtteils erzählen. Dies wird durch Informationen aus dem Leben der Bezirksvertretung Nord ergänzt.





... der Hagener Autorin Dr. Birgit Ebbert



Stadtrundgang auf den Spuren „vergessener“ Frauen in Hagen

Sonntag, 26. Juli 2026 | 11:00 bis 12:00 Uhr

Kurs-Nr. 262-1086B

-  Rathausurm, Friedrich-Ebert-Platz
-  10 € pro Person (Barzahlung vor Ort)
-  begrenzt
-  Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich!





Auch in Hagen haben sich Frauen in die Geschehnisse der Stadt eingemischt. Viele der Aktivitäten sind heute kaum bekannt, weil Geschichte bekanntlich oft von Männern geschrieben wurde und Frauen erst im 20. Jahrhundert öffentlich aktiv sein durften. In Hagen waren das nicht nur Milly Steger, Eva Niestrath-Berger und Liselotte Funcke. Die Hagener Autorin Dr. Birgit Ebbert hat sich auf die Spuren engagierter Frauen wie Agnes Hilda von Hymmen, Auguste Elbers, Else Blauel, Minna Hartig, Anna Oeventrop und anderen geheftet. Bei dem ca. 60-minütigen Rundgang durch die Innenstadt erzählt sie bei den Orten, die mit den Frauen verbunden sind, von ihren Entdeckungen mit teils kuriosen Begebenheiten aus dem Leben der Frauen..



„Mordstouren – Ein mustergültiger Tod“ - Krimispaziergang auf dem Elbersgelände

Donnerstag 27. August 2026 | 18:00 bis 19:00 Uhr

Kurs-Nr. 262-1087B

-  Karl-Halle-Denkmal hinter der Johanniskirche
-  10€ pro Person (Barzahlung vor Ort)
-  20 Teilnehmer:innen
-  An wetterangemessene Kleidung denken.
Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich!





Die Hagener Autorin Birgit Ebbert nimmt die Teilnehmer:innen bei diesem Rundgang über das Elbersgelände mit in eine Mordermittlung des Kommissars Gerd Neubert und der Krimibüchhändlerin Anja Henke. Die beiden finden durch Befragungen und Beobachtungen heraus, was es mit dem Toten auf sich hat, der am Morgen nach dem Springefest am Karl-Halle-Denkmal hinter der Johanniskirche entdeckt wurde. Die Suche nach dem Täter führt auf das Gelände der ehemaligen Textilfabrik Elbers und es sieht ganz danach aus, als ob das Motiv für die Tat in der Geschichte des längst vergangenen Unternehmens führen.

... Christoph Gerbersmann

Naturkundliche Wanderung Rund um den Goldberg

Sonntag, 19. Juli.2026 | 14:00 bis 17:30 Uhr

Kurs-Nr. 262-1001

-  Pfarrkirche St. Johannes Baptist, Kirchplatz 2
-  kostenlos
-  begrenzt
-  Bitte für festes Schuhwerk sorgen und je nach Wetterlage ist wetterfeste Kleidung angebracht. Denken Sie auch an Rucksackverpflegung und Getränke.
Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich!

Der ehemalige Stadtkämmerer und heutige Finanzvorstand des Ruhrverbandes Christoph Gerbersmann führt Sie in diesem Jahr rund um den Goldberg. Die Wanderung führt nach Besichtigung der Wiesen rund um den Bismarckturm über den Robert-Kolb-Weg durch die Wälder des Goldberges zum Eilper Hangstieg. Dort schauen wir uns die blütenreiche Waldwiese an. Über den Eilper Hangstieg und den Goldbergsattel mit tollen Aussichten auf Hagen geht es dann wieder zum Ausgangspunkt zurück. Am Wegesrand werden seltene Pflanzen, Reptilien, Schmetterlinge und andere Insekten fachkundig von Christoph Gerbersmann vorgestellt. Wegen des in diesem Jahr etwas früheren Termines haben wir die Chance, zahlreiche Blumen noch blühend anzutreffen. Die naturkundliche Wanderung ist auch für Familien geeignet. Die Wanderung ist mit 5 km nicht übermäßig lang und es wird gemütlich gegangen, so dass die Wanderung auch von wanderfreudigen Kindern gut zu schaffen ist.





... Christoph Gerbersmann



© Brigit Andrich

Ein Spaziergang entlang der Volme von der Marktbrücke bis zur Kaufmannsschule

Sonntag, 14. Juli. 2026 | 12:00 bis 13:30 Uhr
Kurs-Nr. 262-1002

-  Marktbrücke, Märkischer Ring
-  kostenlos
-  begrenzt
-  Bei Hochwasser bzw. extrem schlechter Wetterlage findet die Veranstaltung nicht statt. Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich!

Vor etwas über 15 Jahren wurde die Volme in der Innenstadt renaturiert. Aber kaum jemand schaut wirklich genau hin, welche Vielfalt an Tier- und Pflanzenarten sich inzwischen mitten in unserer Innenstadt angesiedelt hat. Der ehemalige Stadtkämmerer und heutige Finanzvorstand des Ruhrverbandes Christoph Gerbersmann führt Sie entlang der Volme von der Marktbrücke, ab Rathaus über den Steinweg direkt am Fluss bis zur Kaufmannsschule. Mit etwas Glück sehen wir Eisvogel, Wasseramsel, Gebirgsstelze, Graureiher, Prachtlibellen, Gauklerblume und Blutweiderich.





... dem Stadtheimatspfleger Michael Eckhoff in den Elbershallen



© Michael Eckhoff

Auch als „Kunst-Ort“ eindrucksvoll: Elbers

Donnerstag, 27. August 2026
• 15:00 - 16:15 Uhr | Kurs-Nr. 262-1030
• 16:30 - 17:45 Uhr | Kurs-Nr. 262-1031

-  vor dem Theater an der Volme/
Volmefußgängerbrücke
Elbershallen, Dödterstraße 10
-  kostenlos
-  begrenzt
-  Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich!

Das Gelände der Elbershallen weist zahlreiche hochinteressante Kunstwerke und Denkmäler auf. So wird hier an Karl Ernst Osthaus und Firmengründer Carl Elbers ebenso erinnert wie an die Zeiten, als es in Hagen noch zahlreiche Kaffee-Röstereien gab. Die Betrachtung und Beschreibung einiger Murals (Wandbilder) und mehrerer Elbers-Fotos runden den Besuch dieses alten Industrieareals ab. Natürlich wird Stadtheimatspfleger Michael Eckhoff auch einige wichtige Eckdaten zur Elbers-Geschichte nennen.





... dem Stadtheimatspfleger Michael Eckhof & dem AllerWeltHaus



© Michael Eckhoff

Das Pothof-Viertel – ein Ort voller Denkmäler und Erinnerungen

Montag, 17. August 2026 | 14:00 bis 16:00 Uhr
Kurs-Nr. 262-1029

-  Vor dem AllerWeltHaus
Pothofstraße 22, 58095 Hagen
-  kostenlos
-  begrenzt
-  Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich!

Rund um das AllerWeltHaus befindet sich der Dr.-Ferdinand-David-Park – zusammen mit dem gesamten Pothof-Viertel stellen das Haus und die Grünanlage einen Ort voller Denkmäler und Erinnerungen dar. Hinzu kommen noch das Haus für Kinder, die Synagoge und das Rathaus. Früher stand hier die Industriellenvilla Moll. Heute geht es eher um Vielfalt, Kultur und Begegnungen. Gemeinsam mit Stadtheimatspfleger Michael Eckhoff und Eine-Welt-Promotorin Claudia Eckhoff soll das Pothof-Viertel mit seinen vielen spannenden Bauten, Wandbildern und Kunstwerken erkundet werden. Zudem besteht die Gelegenheit, auch das „Innenleben“ des AllerWeltHauses kennenzulernen.





**... dem Stadtheimatpfleger
Michael Eckhoff & dem
Hagener Heimatbund**



© Michael Eckhoff

**Auf dem „Mops“:
Ein ganz besonderer Friedhof**

Dienstag, 25. August 2026 | 16:30 bis 18:00 Uhr
Kurs-Nr. 262-1033





-  Am oberen Eingang des Friedhofs
(unweit des Parkplatzes, Büddingstraße 34a)
-  kostenlos
-  begrenzt
-  Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich!

Hoch über dem nördlichen Tal der Ennepe befindet sich die Büddinghardt, in Haspe meist „Mops“ genannt. Seit Jahrzehnten sind hier drei Friedhöfe zu finden - der evangelische, der katholische und ein städtischer Gottesacker. Zahlreiche prominente Hasper und Hasperinnen liegen hier begraben. Dass die Friedhofskultur in Deutschland im Wandel ist, ist längst bekannt. Ein sehr interessantes Beispiel für diesen Wandlungsprozess stellt insbesondere der evangelische Friedhof dar - er ist heute nicht mehr „nur“ ein Begräbnisort, sondern auch ein Ort der Denkmäler und der Biodiversität, was durch naturnahes Gestalten und Erklärschilder anschaulich vor Augen geführt wird. Abgesehen vom evang. Friedhof wollen wir auch die städtische Urnenstätte mit dem Ehrengrab von Hans Swolinsky besuchen.

**... dem Stadtheimatpfleger
Michael Eckhoff & dem Verein
zum Erhalt von Haus Harkorten**

Ein Juwel: Haus Harkorten

Dienstag, 11. August 2026 | 14:00 bis 15:30 Uhr

-  Vor Haus Harkorten, Harkortstraße, Hagen
-  kostenlos
-  begrenzt
-  Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich,
da nur eine sehr begrenzte Anzahl Personen
ins Haus gehen kann!

Das 1756/57 errichtete „obere Haus“ des früheren Gutes Harkorten in Haspe-Westerbauer (kurz: „Haus Harkorten“) ist in vielfältigster Weise ein ganz besonderes Kleinod. Es gilt architekturgeschichtlich als bedeutendstes Beispiel des Bergisch-Märkischen Barockstils. Aber auch in familiengeschichtlicher, heimatkundlicher und wirtschaftshistorischer Hinsicht gehört „Haus Harkorten“ zu den Bauwerken von zumindest NRW-weiter Bedeutung. Über viele Jahre hinweg stand dieses Juwel leer. Dann wurde ein Verein gegründet, der das Gebäude übernommen hat und der seine Rettung vorantreibt. Ende 2023/Anfang 2024 konnte endlich das Dach restauriert werden. Über eine Million Euro wurde mittlerweile von verschiedenen Geldgebern für die weitere Fassadenreparatur bereitgestellt. Die Hagenerinnen und Hagener können sich - wenngleich nur in einer kleinen Gruppe - im Rahmen des Urlaubskorbs nun über die Bedeutung des Hauses und den Fortgang der Arbeiten informieren lassen. Außerdem ist eine kurze Betrachtung des gesamten heutigen Harkorten-Ensembles vorgesehen.

Anmeldung:
presse@haus-harkorten.de





**... dem Stadtheimatpfleger
Michael Eckhoff & dem
Hagener Heimatbund**



© Michael Eckhoff

**Eindrucksvoll und einzigartig: Schloss Brühl
und Abtei Brauweiler - Tagestour**

Sonntag, 16. August 2026 | 08:30 bis 19:30 Uhr

-  Höing/Otto-Ackermann-Platz (Bushaltestelle)
-  50,00 €
-  begrenzt
-  Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich!





Die alljährliche Rheinland-Tour rückt diesmal zwei eindrucksvolle und einzigartige Sehenswürdigkeiten ins Blickfeld: die Abtei Brauweiler und das weltbedeutende Schloss Augustsburg in Brühl (Unesco-Welterbe bereits seit 1984). Vor 300 Jahren ließ der Kölner Kurfürst Clemens August den Grundstein zu seiner Sommerresidenz Augustsburg legen. Mit der frühesten Rocaille in Deutschland, dem Element, das der Ära des Rokoko ihren Namen gab, markiert das Schloss die Geburtsstunde des deutschen Rokoko. Hierzu sehr gegensätzlich präsentiert sich Brauweiler, wo 800 Jahre lang Benediktiner wirkten. Wie so viele Klöster im Rheinland bedeutete auch für Brauweiler die Säkularisierung durch Napoleon das Aus für den Orden. In einst heilige Mauern zog eine Arbeitsanstalt, später ein Landeskrankenhaus ein. Heute befindet sich in der großen Anlage u.a. ein Kulturzentrum.

Anmeldung:
info@michaeleckhoff.de

**... dem Stadtheimatpfleger
Michael Eckhoff,
dem Hagener Heimatbund
& dem AllerWeltHaus**



International und phänomenal: Das IGA27-Festival schafft Zukunft im „Pott“ – Tagestour
Samstag, 29. August 2026 | 08:30 bis ca. 19:30 Uhr

-  Höing/Otto-Ackermann-Platz (Bushaltestelle)
-  50,00 €
-  begrenzt
-  Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich!

Dem Ruhrgebiet steht im kommenden Jahr ein Großereignis „ins Haus“: das größte Gartenfestival Europas. Kurz: die IGA27, also die „Internationale Gartenausstellung“. Sie hat sich viel vorgenommen: Diese einzigartige Gartenschau stellt sich globalen Zukunftsfragen, rückt nachhaltige Unternehmen und Projektträger*innen ins Rampenlicht und setzt dabei die grünen Highlights der Region in Szene. Sie wird hochklassige Kultur und interaktive Aktionen liefern. Unter dem Motto „Zukunft.Blüht.“ möchte die IGA gemeinsam mit allen Ruhrgebietsstädten (auch Hagen ist dabei) die Zukunft des „Potts“ mitgestalten. Im Urlaubskorb wollen wir bereits in diesem Jahr einige Eindrücke sammeln und u.a. dem hochbedeutsamen Baudenkmal „Kokerei Hansa“ im Dortmunder Norden, dem neuen großartigen Emscherauenpark nahe Recklinghausen-Suderwich sowie Lünen, der einstigen „Kohle-Stadt an der Lippe“ (Stichwort: „Colani-Ei“), einen Besuch abstatten.





Anmeldung: info@michaeleckhoff.de

**... Stadtheimatpfleger Michael Eckhoff
& dem Hagener Heimatbund**



**Fürstlich und malerisch:
Bückeburg und Rinteln – Tagestour**

Sonntag, 23. August 2026 | 08:30 bis ca. 19:30 Uhr

-  Höing/Otto-Ackermann-Platz (Bushaltestelle)
-  50,00 €
-  begrenzt
-  Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich!

Traditionell statten wir im Hagener Urlaubskorb immer wieder auch Ostwestfalen und dem Weserbergland einen Besuch ab. Diesmal fahren wir nach Bückeburg und Rinteln. Die frühere fürstliche Residenzstadt Bückeburg und Rinteln, die einstige Hauptstadt des Landkreises Grafschaft Schaumburg, locken mit malerischen Stadtbildern, pittoresken Fachwerkhäusern und herausragenden Bauten aus der Zeit der Weser-

renaissance. Die Bückeburger Stadtkirche - zu finden unweit des berühmten Schlosses - gilt gar als der bedeutendste Kirchenbau des frühen Protestantismus in Norddeutschland. Kurzum: die beiden niedersächsischen Kleinstädte kurz hinter der NRW-Grenze sind unbedingt eine Reise wert.

Anmeldung: info@michaeleckhoff.de



© Michael Käub

2. Hinter den **Kulissen**

107.7 Radio Hagen







Im Studio bei Radio Hagen – Blick hinter die Kulissen

Dienstag,

- 21. Juli 2026 | Kurs-Nr. 252-1040
- 28. Juli 2026 | Kurs-Nr. 252-1041
- 04. August 2026 | Kurs-Nr. 252-1042
- 11. August 2026 | Kurs-Nr. 252-1043
- 18. August 2026 | Kurs-Nr. 252-1044
- 25. August 2026 | Kurs-Nr. 252-1045
- 01. September 2026 | Kurs-Nr. 252-1046

jeweils 11:00 bis 12:00 Uhr

-  Redaktion Rathausstraße 23, 58095 Hagen, 2. Etage - bitte nicht vor 11 Uhr kommen
-  kostenlos
-  max. 10 Personen
-  Der Zugang ist nur begrenzt barrierefrei - größere Rollstühle passen nicht in den Aufzug

Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer treffen Moderatoren und Nachrichtenredakteurinnen, sehen das Studio und erfahren alles, was sie rund um ihr Stadt-Radio wissen möchten.

Anmeldung:





Volkshochschule Hagen | Kurs-Nr.: siehe oben
Wehringhauser Str. 38, 58089 Hagen
Tel.: 02331 / 207 3622 | vhs@stadt-hagen.de

Hagener Heimatbund e.V.



Feldbahn - eine vergessene Transporttechnik

Dienstag, 21. Juli 2026 | 15:00 bis 17:00 Uhr

-  Am Höing 4a, 58097 Hagen
-  kostenlos
-  max. 12 Personen
-  Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich!
Bitte festes Schuhwerk und unempfindliche Kleidung tragen.

Vor 150 Jahren entwickelt vor 100 Jahren vielfach das Transportmittel der Wahl vor 50 Jahren fast verschwunden

Heute können Sie die alte Technik neu erleben, nur ansehen oder selber die Diesellok fahren. Erleben Sie eine faszinierende Technik hautnah.

Anmeldung:





Anmeldung nur per Mail möglich.
Hagener Heimatbund e.V.
info@hagenerheimatbund.de

Stadtarchiv Hagen



Führung durch das Hagener Stadtarchiv

- Dienstag, 18. August 2026
 - Dienstag, 25. August 2026
- jeweils 14:00 bis 16:00 Uhr

-  Stadtarchiv Hagen
Eilper Str. 132-136 | 58091 Hagen
-  kostenlos
-  max. 12 Personen
-  Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich!

Das Stadtarchiv Hagen wurde 1929 gegründet. In den folgenden Jahren wurden die Bestände erheblich erweitert. Heute zählt das Stadtarchiv Hagen zu den größten Kommunalarchiven in Nordrhein-Westfalen. Die Bestände des Stadtarchivs decken einen Zeitraum vom Mittelalter über die Frühe Neuzeit bis in die Gegenwart ab. Sie dokumentieren über 750 Jahre Geschichte der Stadt, ihrer Stadtteile und der gesamten Region. Die Führung will vermitteln, dass Archive heute keine staubigen Keller mehr sind, sondern vielmehr Orte, an denen Geschichte wieder lebendig wird. Wagen Sie einen Ausflug in die Hagener Historie.





Anmeldung:

Stadtarchiv Hagen
Eilper Str. 132 - 136, 58091 Hagen
Tel.: 02331/ 207-3339
Herr Korthals | Andreas.korthals@stadt-hagen.de

Hagener Entsorgungsbetrieb GmbH

Führung durch die Müllverbrennungsanlage Hagen

- 1. Termin: Donnerstag, 23. Juli 2026
 - 2. Termin: Mittwoch, 27. August 2026
- jeweils 10:00 bis 12:00 Uhr

-  Müllverbrennungsanlage Hagen
Am Pfannenofen 39, 58097 Hagen
-  kostenlos
-  begrenzt
-  Mindestalter 12 Jahre, unter 18 Jahren nur
in Begleitung Erwachsener, bitte festes
Schuhwerk anziehen.
Personen mit Implantaten („Herzschrittmacher /
Insulinpumpen“) können bestimmte Bereiche
der Anlage leider nicht begehen.
Bei Angst vor Höhe (> 10 m), wird von einer
Teilnahme an der Führung abgeraten.
Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich!

Was passiert, nachdem die Müllabfuhr den Abfall eingesammelt hat? Warum werden Schadstoffe getrennt gesammelt? Wie funktioniert eine Müllverbrennungsanlage? Was bleibt vom Müll übrig? Was passiert in der neuen Stromturbine? All diese Fragen werden bei der Führung durch die Müllverbrennungsanlage Hagen beantwortet.

Anmeldung:

Hagener Entsorgungsbetrieb GmbH
Fuhrparkstr. 14 - 20, 58089 Hagen
Tel.: 02331/3544-3868
Fax: 02331/882028
kundenserviceMVA@heb-hagen.de
Frau Krugmann oder Frau Jozefski



Was Hänschen nicht lernt ...

Das abfallpädagogische
Programm des Hagener
Entsorgungsbetriebs.

Wir legen einen Grundstein für umweltbewusstes Verhalten und wecken den Sinn für ein sauberes Umfeld.
Denn »Was Hänschen nicht lernt, lernt Hans nimmermehr!«.

Unser abfallpädagogisches Programm besteht unter anderem aus drei Themenfeldern:



Papierschöpfen

Vom alten Papier zum
neuen Papierbogen.



Mini-Feger

Müllsammeln auf dem
Schul-/Kitagelände.



Mülltrennung

Restmüll, Altpapier &
Gelber Sack



HEB GmbH
Fuhrparkstr. 14-20
58089 Hagen
www.heb-hagen.de

Sie haben Interesse?
Kontaktieren Sie uns unter:
02331 3544-4333 oder
hebmachtschule@heb-hagen.de







Hagener
Entsorgungsbetrieb

Wirtschaftsbetrieb Hagen (WBH) AÖR



Einblick in ein Sonderbauwerk der Ortsentwässerung (Kanalbesichtigung)

Montag, 31. August 2026 | 13:00 Uhr bis 14:30 Uhr

-  Parkplatz des Verkaufsgeländes der Gärtnerei Knop an der Lenastraße, 58089 Hagen
-  kostenlos
-  mind. 5, max. 10 Personen
-  Da es sich um ein Abwasserbauwerk handelt, ist mit Geruchsentwicklungen zu rechnen.

Die Teilnehmenden werden sicher von einer Bühne Einblick auf den Abwasserstrom eines Hauptabwassersammlers haben und hier mehr zu derartigen Sonderbauwerken und der Ortsentwässerung erfahren. Weiterhin wird der Auslauf dieses Bauwerkes erläutert und ein modernes Kanalfernaug mit Satellitenkammersystem vorgeführt.




Anmeldung:

Wirtschaftsbetrieb Hagen WBH AÖR
Eilper Straße 132-136
Tel.: 02331 / 3677 195 | 02331 / 3677-5999
Herr Kapust | rkapust@wbh-hagen.de

AllerWeltHaus Hagen e.V.

Hinter den Kulissen des Weltladens Faire Produkte, die Geschichten erzählen

Donnerstag, 20. August 2026 | 15:00 bis 17:00 Uhr

-  AllerWeltHaus, Potthofstraße 22, Hagen
-  kostenlos
(Spendensammlung für das AllerWeltHaus)
-  begrenzt

Der Hagener Weltladen feiert in diesem Jahr ein halbes Jahrhundert Einsatz für den fairen Handel. Was einst als kleiner Impuls am Rande der Stadt begann, hat sich - ausschließlich von Ehrenamt getragen - zu einer starken Bewegung ausgewachsen. Seit 1988 befindet sich der Weltladen im Gebäude an der Potthofstraße 22. Aus ihm ging das Café Mundial hervor, die Kultur- und Bildungsarbeit mit über 100 Veranstaltungen jährlich und die Regionalpromotorenstelle des Eine Welt Netz NRW, die von Hagen aus in die Region wirkt. Im Weltladen gibt es neben Klassikern wie Schokoladen, Kaffee und Tee auch Kunstgewerbe, Schmuck, Textilien und vieles mehr aus Ländern des globalen Südens und zwar ausschließlich aus Kooperativen, die die Standards des fairen Handels erfüllen. Hier erzählt fast jedes Produkt eine spannende Geschichte. Heute kann man einen Blick hinter die Kulissen des Weltladens werfen, mit ehrenamtlichen Mitarbeiter:innen in Gespräch kommen, viel über den Fairen Handel erfahren und einige Produkte und ihre Geschichten näher kennenlernen.





Anmeldung:

AllerWeltHaus, Potthofstraße 22, 58095 Hagen
Claudia Eckhoff
Tel.: 02331 / 21410 | info@allerwelthaus.org

Mark-E Aktiengesellschaft

Führung durch die Biomasseverstromungsanlage Hagen-Kabel

- Mittwoch, 29. Juli 2026 | Kurs-Nr. 262-1038
- Mittwoch, 19. August 2026 | Kurs-Nr. 262-1039
jeweils 09:00 bis 11:00 Uhr

-  Treffpunkt: Parkplatz vor dem Kraftwerk (Block „H4/5“), direkt hinter dem Werkstor, Hohensyburgstr. 55, 58099 Hagen
-  kostenlos
-  begrenzt
-  Bitte unbedingt festes Schuhwerk tragen.
Die Anlage ist leider nicht barrierefrei!
Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich!

Die Biomasseverstromungsanlage (BVA) in Hagen-Kabel wurde im Jahr 2005 als Gemeinschaftsprojekt von Mark-E und dem damaligen Papierhersteller Stora Enso Kabel in Betrieb genommen. Mit einer elektrischen Leistung von 20 Megawatt ist sie die größte Anlage ihrer Art zur Erzeugung von grünem Strom und Wärme aus nachhaltiger Biomasse in der Region. Das umweltfreundliche Kraftwerk nutzt zur Erzeugung von Strom und Prozessdampf ausschließlich Altholz. Der Brennstoff wird nach der Entnahme aus Lagersilos in zwei Dampferzeugern verfeuert. Die dabei freigesetzte Wärme wird vom Wasser-Dampf-System aufgenommen, es entsteht überhitzter Hochdruckdampf. Der Dampf wird der Turbine zugeführt, in der die Energie des Dampfes in mechanische Energie der sich drehenden Turbinenwelle umgewandelt wird. Die Turbine treibt den Generator an, der die elektrische Energie erzeugt. Im Vergleich zu einem Kohlekraftwerk erspart die BVA der Umwelt rund 160.000 Tonnen Kohlendioxid (CO₂) pro Jahr.


Anmeldung:


Volkshochschule Hagen
Wehringhauser Str. 38, 58089 Hagen
Tel.: 02331 / 207 3622 | vhs@stadt-hagen.de


Mark-E Aktiengesellschaft


Hasper Talsperre und Wasserwerk Haspe

Dienstag, 18. August 2026 | 16:00 Uhr bis 17:30 Uhr
Kurs-Nr. 262-1037

 Parken Sie bitte am Wanderparkplatz Hasper Talsperre Talsperrenweg 114, 58256 Ennepetal. Bitte gehen Sie von dort zu Fuß weiter zum Eingang Wasserwerksgebäude. Navigation: what3words.com/de///vornehm.feine.verkäuferin

 kostenlos

 begrenzt

 Festes Schuhwerk. Der Gang durch die Staumauer und durch das Wasserwerk ist leider nicht für Menschen mit körperlichen Einschränkungen und/oder Klaustrophobie geeignet.

Die Hasper Talsperre ist ein reines Trinkwasserreservoir, die Umgebung ein ruhiges, naturnahes Erholungsgebiet und beliebtes Ziel für Spaziergänger und Wanderer. Ein außergewöhnlicher Weg führt uns durch das Innere der Staumauer. Sehen und erfahren Sie interessante Details über die unter Denkmalschutz stehende Staumauer.

2014 wurde das Wasserwerk mit neuer Aufbereitungstechnik versehen. Es bereitet jährlich rd. 3 Mio. m³ Trinkwasser von bester Güte auf. In einem Gang durch das Wasserwerk lernen Sie die moderne Aufbereitungstechnik kennen. Die Besichtigung der Staumauer und des Wasserwerks dauert ca. 90 Minuten.

Anmeldung:


Volkshochschule Hagen
Wehringhauser Str. 38, 58089 Hagen
Tel.: 02331 / 207 3622 | vhs@stadt-hagen.de


Caritasverband Hagen e.V.





Blick hinter die Kulissen des Ambulanten Hospizdienstes "Gezeiten" und des Kinder- und Jugendhospizes "Sternentreppe"

Montag, 27. Juli 2026 | 10:00 Uhr bis 12:00 Uhr

 Caritasverband Hagen e.V.
Ambulante Hospizdienste
Gezeiten und Sternentreppe
Köhlerweg 7
58093 Hagen

 kostenlos

 Max. 16 Personen

 Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich.

Wir stellen Ihnen die vielfältigen Aufgaben und Möglichkeiten beider ambulanten Dienste vor. Obwohl beide Angebote unter der Begrifflichkeit „Hospizdienst“ stehen, unterscheiden sie sich doch deutlich.

Lassen Sie sich überraschen.

Anmeldung:


Caritasverband Hagen e.V.
Tel.: 02331 / 8039180 | hospiz@caritas-hagen.de
Frau Drepper

Universitätsbibliothek Hagen





Zwischen Regalen und Datenbanken: Eine interaktive Entdeckungsreise durch die Universitätsbibliothek

Dienstag, 04. August 2026 | 15:00 bis 17:00 Uhr

 Universitätsbibliothek der FernUniversität,
im Eingangsbereich

 kostenlos

 Min. 4 max. 20 Personen

 Die Räumlichkeiten sind barrierefrei.
Die Veranstaltung beinhaltet jedoch einige
Wege und ggf. längeres Stehen.

In der Universitätsbibliothek der FernUniversität in Hagen stehen mehrere hunderttausend Bücher, Zeitschriften und Zeitungen. Dazu kommen jedoch noch einmal so viele E-Books und viele weitere elektronische Medien, auf die unsere Nutzer*innen online zugreifen können. Übrigens auch Sie als Bürger*innen aus Hagen und Umgebung! Wie aber kommen all diese Titel in die Bibliothek? Wie kommen gedruckte Bücher und Aufsätze zu den Fernstudierenden? Und wie findet man die Bücher und Zeitschriften - im Online-Katalog und im Regal? Verfolgen Sie mit uns den Weg der Medien von der Bestellung bis zu den Nutzer*innen.

Anmeldung:

Universitätsbibliothek der FernUniversität in Hagen
Universitätsstr. 23, Gebäude 6, 58097 Hagen
Tel. 02331 / 987-2836 (Zentrale Information)
aktion.ub@fernuni-hagen.de | Jutta Stöppel

Kolping Chor





© Kolping Chor

Blick hinter die Kulissen – unsere offenen Chorproben

- Mittwoch, 22. Juli 2026
- Mittwoch, 29. Juli 2026
- Mittwoch, 26. August 2026

jeweils von 18:15 bis 20:00 Uhr

 Hülgestraße 21a, Hagen-Boele
 kostenlos

Von der ersten musikalischen Idee bis zum fertigen Konzertprogramm ist es ein spannender Weg. Viele Proben sind nötig, bis aus einzelnen Stimmen ein harmonischer Chorklang entsteht. Werfen Sie einen Blick hinter die Kulissen und besuchen Sie eine unserer offenen Proben. Erleben Sie hautnah, wie sich unser vierstimmiger Chor auf das Jahreskonzert im November vorbereitet. Sie sind herzlich eingeladen mitzusingen oder einfach zuzuhören und die besondere Atmosphäre einer Chorprobe zu genießen. Gerne beantworten wir auch Ihre Fragen rund um unseren Chor.

Anmeldung:

kolping.singt@gmail.com

<https://vor-ort.kolping.de/kolpingsfamilie-hagen-boele/chor/>

Märkische Spezialitätenbrennerei







© Birgit Andrich



© Ina Wortmann

Schwarzbrennerseminar - Theorie-seminar

Samstag, 8. August 2026 | 09:30 bis 16:00 Uhr





-  Märkische Spezialitätenbrennerei KG
In der Asmecke 12, 58091 Hagen
-  84,50 € pro Person
-  mind. 6 Personen, max. 20 Personen
-  Teilnahme ab 18 Jahren möglich.
Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich!
Achtung! Wenn Sie ein vegetarisches, veganes oder halal Essen wünschen, geben Sie dies bitte an.

In diesem Tagesseminar erfahren Sie alles, was Sie über das Destillieren wissen wollen. Vom Baum bis in die Flasche, wie macht der Apfel das? Wir fangen ganz vorne an: Am Apfelbaum und begleiten den Apfel auf dem Weg seiner Verwandlung bis hin zum köstlichen Whisky.

Damit Sie am Ende des Tages noch Kraft haben das Schwarzbrenner-Diplom in Empfang zu nehmen, gibt es zwischendurch ein leckeres Mittagessen.

Whisky tasting in der Brennerei

- Mittwoch, 31. Juli 2026
 - Mittwoch, 28. August 2026
- jeweils ab 19:00 Uhr

-  Märkische Spezialitätenbrennerei KG
In der Asmecke 12, 58091 Hagen
-  84,50 € pro Person
-  mind. 8 Personen, max. 15 Personen
-  Teilnahme ab 18 Jahren möglich.
Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich!

Tauchen Sie ein in die Genusswelt Whisky. Genießen Sie ein exklusives Tasting direkt in der Brennerei. In dieser einzigartigen Kulisse verkosten Sie die besten deutschen und internationalen Sorten, sowie unseren Whisky. Erleben Sie auch unsere Naturstein-Whisky-Höhle mit einer Probe direkt aus dem Fass.

Entdecken Sie bei dieser besonderen Verkostung in urigem Ambiente, wie Handwerk, Tradition und Natur in jedem Glas miteinander verschmelzen. Whisky-Liebhaber und Neugierige sind herzlich willkommen!

Anmeldung: Märkische Spezialitätenbrennerei | Telefon: 02337 / 48 58 94 oder über die Homepage





Märkische Spezialitätenbrennerei



Brennereiführung mit 3-Gang-Menü

- Freitag, 24. Juli 2026
- Donnerstag, 13. August 2026
- Freitag, 21. August 2026





jeweils von 18:00 bis 21:00 Uhr

-  Märkische Spezialitätenbrennerei KG
In der Asmecke 12, 58091 Hagen
-  39,90 € pro Person
-  mind. 10 Personen, max. 30 Personen
-  Teilnahme ab 18 Jahren möglich
Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich!
Achtung! Wenn Sie ein vegetarisches, veganes oder halal Essen wünschen, geben Sie dies bitte an.

Bei der Brennereiführung erklären wir Ihnen alles über unsere Brennerei und wie die leckeren Brände entstehen. Währenddessen werden 4 Brände und ein Likör verkostet, damit sich nicht nur Ihr Auge, sondern auch Ihre Zunge und Nase ein "Bild" von unseren Produkten machen können. Ein 3-Gänge-Menü mit Suppe, Hauptgericht und Nachtrisch runden den Abend ab.

Whiskyführung

Donnerstag, 20. August 2026 | 19:00 bis 21:00 Uhr

-  Märkische Spezialitätenbrennerei KG
In der Asmecke 12, 58091 Hagen
-  29,00 € pro Person
-  mind. 6 Personen, max. 25 Personen
-  Teilnahme ab 18 Jahren möglich.
Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich!





Wie entsteht ein Weltklasse-Whisky? Lernen Sie alles Wissenswerte über Whisky. Woraus die Maische besteht, wie gebrannt wird und was für Bestimmungen man beachten muss, um am Ende einen Weltklasse-Whisky zu erhalten. Bei unserer Whiskyführung zeigen wir Ihnen unsere Brennerei, wie die leckeren Destillate entstehen und was dabei zu beachten ist. Währenddessen probieren wir 4 Brände zum Thema „Entstehung eines Whiskys“ und unsere Whiskymaische, die wir auf Flasche gezogen haben, damit sich nicht nur Ihr Auge sondern auch Ihre Zunge und Nase ein „Bild“ von unseren Produkten machen können. Vom Malz bis hin zur Fassreifung kann jeder einzelnen Schritt bis zum Whisky verkostet werden.

Stadtbäckerei Kamp



Schnuppern Sie Backstubenluft

Donnerstag, 13. August 2026 | 08:00 bis 09:00 Uhr

-  Schwerter Straße 57
Eingang links am Briefkasten
-  kostenlos
-  mind. 10 Personen, max. 20 Personen
-  Bitte tragen Sie (rutsch-)feste Schuhe.
Alle Besucher sind verpflichtet, einen bereitgelegten Kittel und ein Häubchen zu tragen.

Besuchen Sie das Backhaus der Stadtbäckerei Kamp in der Schwerter Straße (Boele/Boelerheide) und erleben Sie bei einem geführten Rundgang, wie beispielsweise in Handarbeit Berliner gezuckert, Torten garniert, Croissants geformt und Brote gebacken werden.

Anmeldung:

Ausschließlich per E-Mail möglich!

Stadtbäckerei Kamp

Stefanie Kamp | info@stadtbaeckerei-kamp.de

Stiftung Industriedenkmalpflege und Geschichtskultur






© Markus Bollen

Das Prinzip des Pumpspeicherkraftwerks - Führung im Koepchenwerk

- Freitag, 24. Juli 2026
- Freitag, 31. Juli 2026
- Freitag, 14. August 2026

jeweils von 11:00 bis 12:00 Uhr

-  Haupteingang
Seeseite Koepchenwerk (Glaskasten),
Im Schiffwinkel 43, 58313 Herdecke
-  8 € pro Person, unter 18 Jahren frei
max. 20 Personen
-  Festes Schuhwerk und witterungs-
gerechte Kleidung werden empfohlen.

Anmeldung:

Stiftung Industriedenkmalpflege
und Geschichts-kultur
Emscherallee 11, 44369 Dortmund
Tel.: 0231 / 931122 33
infopunkt@industriedenkmal-stiftung.de

Errichtet zwischen 1927 und 1930, setzte das Koepchenwerk mit seiner innovativen Konzeption neue Maßstäbe in der Energiewirtschaft. Heute ist es eines der letzten erhaltenen Großpumpspeicherkraftwerke seiner Zeit und ein bedeutendes Industriedenkmal. Bei den Führungen öffnen sich die Türen zur beeindruckenden Maschinenhalle. Zwischen mächtigen Turbinen und historischen Schaltanlagen wird Technikgeschichte anschaulich vermittelt. Am authentischen Ort erfahren die Besucher:innen, wie das Prinzip des Pumpspeicherkraftwerks funktioniert - und welche Rolle das Werk einst für die Energieversorgung der ganzen Region spielte.

Tierheim Hagen und Hagener Tierschutzverein







© Karsten-Thilo Raab

Führung durch das Hagener Tierheim

Mittwoch, 19. August 2026 | 14:00 bis 15:30 Uhr

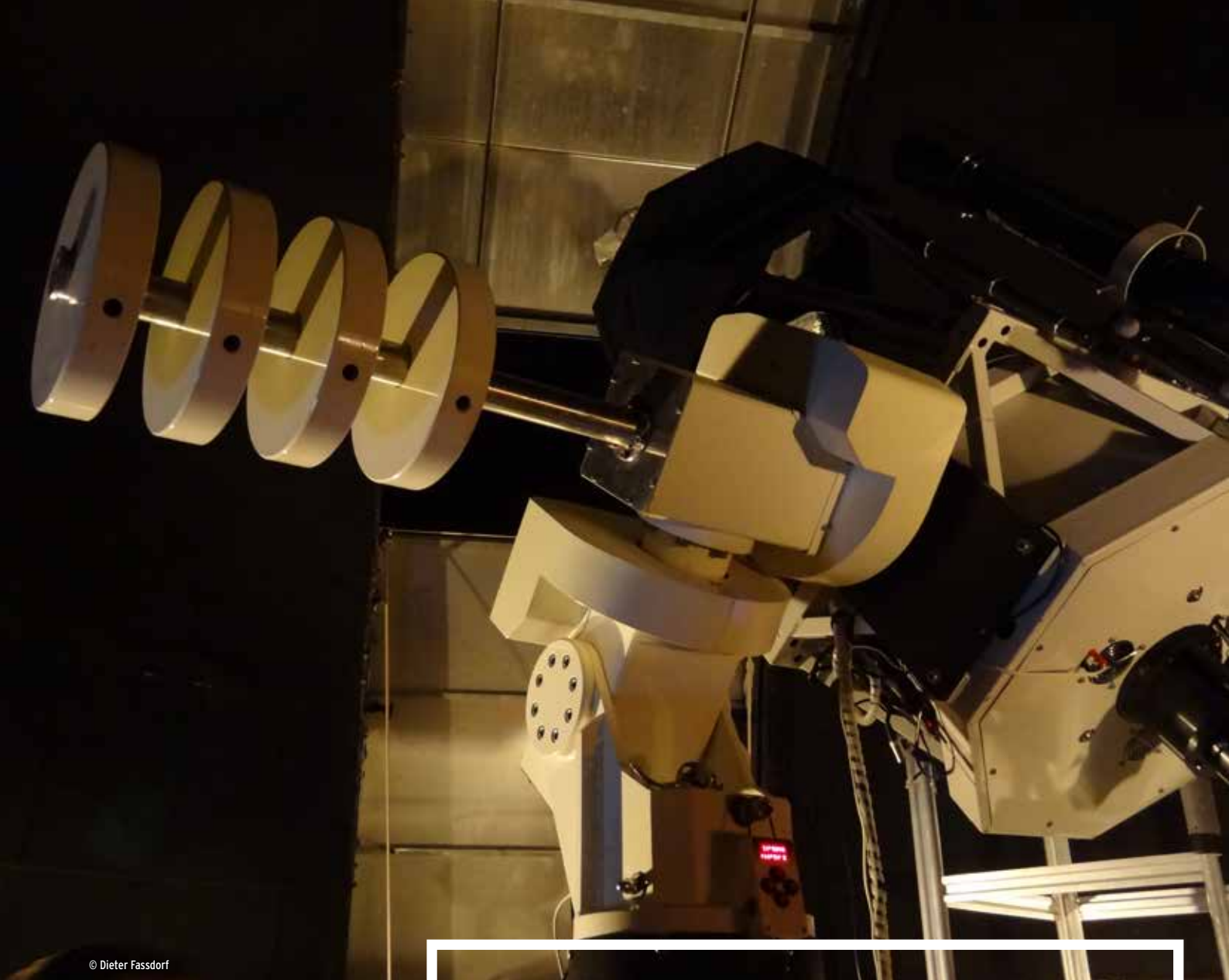
Kurs-Nr. 262-1070

-  Hagener Tierheim
Hasselstr. 15, 58091 Hagen
-  kostenlos
-  max. 20 Personen
-  Bitte denken Sie an bequemes Schuhwerk.
Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich!

Das Tierheim Hagen pflegt ständig eine Vielzahl von Tieren. Im Rahmen der Führung durch das Tierheim mit den Außenanlagen werden den Teilnehmenden die Räumlichkeiten und deren Funktionen vorgestellt. Darüber hinaus sehen Sie, welche Tiere untergebracht sind und erfahren Näheres über den Betriebsablauf - wie die Pflege und Vermittlung der Tiere.

Anmeldung:

Volkshochschule Hagen
Weringhauser Str. 38, 58089 Hagen
Tel.: 02331 / 207 3622 | vh@stadt-hagen.de



© Dieter Fassdorf

3. Was Sie schon **immer**
wissen wollten

AllerWeltHaus

Das Klima-Puzzle

Neugier genügt, um gemeinsam zu lernen

Donnerstag, 13. August 2026 | 16:00 bis 19:30 Uhr

- 📍 AllerWeltHaus
Potthofstraße 22, 58095 Hagen
- € pay what you want
(Spenden für Reisekosten der Referentinnen) begrenzt
- 👥

Dieser lebhafte Workshop verbindet Wissen, schafft Bewusstsein und bringt Veränderung in Gang. Das Klima-Puzzle macht Klimawissenschaft erlebbar, fördert das Gespräch und stärkt die Grundlage für eine glaubwürdige, wirkungsvolle Nachhaltigkeitsstrategie, die jede/r im eigenen Alltag nutzen kann.

Das Klima-Puzzle ist ein interaktiver Workshop, der Klimawissen erlebbar macht. In kleinen Gruppen setzen die Teilnehmenden wissenschaftliche Fakten wie Puzzleteile zusammen und entdecken so Schritt für Schritt die Ursachen und Folgen des Klimawandels. Grundlage sind die Erkenntnisse des Weltklimarats (IPCC). Die spielerische Methode fördert Austausch, bringt eine Menge Aha-Erlebnisse und regt dazu an, über konkrete Handlungsmöglichkeiten nachzudenken. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich, Neugier genügt. Ziel ist es, gemeinsam vom Wissen ins Handeln zu kommen.

Anmeldung:

AllerWeltHaus
Potthofstraße 22, 58095 Hagen
Tel.: 02331 / 59 07 90
Claudia Eckhoff | info@allerwelthaus.org

Volkssternwarte Hagen e.V.

Faszination Sternenhimmel an der Sternwarte Hagen

Samstag, 22. August 2026 | 20:00 bis ca. 23:00 Uhr

- 📍 Volkssternwarte Hagen am Eugen-Richter-Turm.
Wegbeschreibung siehe:
www.sternwarte-hagen.de/kontakt-anfahrt
- € Kostenlos (Wir freuen uns aber natürlich über eine Spende unserer Besucher).
- 👥 max. 50 Personen
- ! Bitte Taschenlampe, Fernglas (falls vorhanden), warme Kleidung und gute Laune mitbringen. Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich!

Wir beginnen auf dem Eugen-Richter-Turm mit einem wunderbaren Ausblick über das gesamte Stadtgebiet und auf die untergehende Abendsonne. Danach bieten wir eine Führung durch die Sternwarte an und informieren in einem Vortrag über unsere Arbeit. Im Anschluss ist es dann hoffentlich dunkel genug, um den Sternenhimmel beobachten zu können. Dabei beobachten wir zunächst mit dem bloßen Auge die Sternbilder und werfen dann mit den großen Teleskopen einen Blick in die Weiten des Universums. Die Veranstaltung findet bei jeder Witterung statt. Bei Bewölkung oder noch zu hellem Himmel zeigen wir Ihnen den Sternenhimmel per Computersimulation auf der großen Leinwand im Vortragsraum.

Anmeldung:

Volkssternwarte Hagen e.V.
Tel.: 02331 / 59 07 90
Stefan Erbe
kontakt@sternwarte-hagen.de

Museum für Stellwerkstechnik



Besichtigung des Museums für Stellwerkstechnik in Hagen Vorhalle

- Samstag, 22. August 2026
 - Samstag, 29. August 2026
- Jeweils 11:00 bis 13:00 Uhr und 14:00 bis 16:00 Uhr

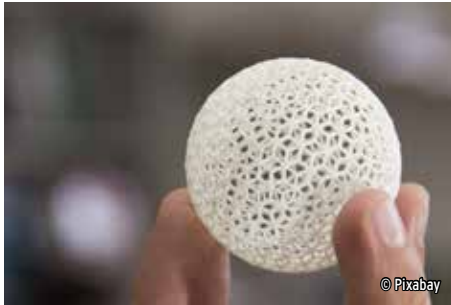
- 📍 Hartmannstr. 20a, 58099 Hagen
Stellwerk Vof; Die Besucher werden an der Haustür in Empfang genommen.
- € kostenlos
begrenzt
- 👥 Willkommen sind Kinder in Begleitung der Eltern. Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich! Das Museum ist nicht barrierefrei. (Treppe)

Besichtigung des Museums für Stellwerkstechnik. Eine Einführung der historischen Stellwerkstechnik bei der Deutschen Bahn. Die Kinder haben die Möglichkeit die Stellwerke zu bedienen und Züge fahren zu lassen. An den Stellwerken ist eine Modelleisenbahn angeschlossen, so dass die Kinder auch die Züge fahren sehen können.

Anmeldung:





Hans-Werner Fuest
Am Weitblick 24, 58091 Hagen
Mobil: 0179 2549424 | Tel.: 02331 75412
hanswerner.fuest@online.de

Stadtteilbücherei Haspe



Von der Idee zum Objekt: 3D-Druck-Workshop für Einsteiger





Montag 03. August 2026 | 16:00 bis 17:30 Uhr

-  Stadtteilbücherei Haspe
Kölner Str. 1, 58135 Hagen-Haspe
-  kostenlos
-  max. 5 Personen
-  Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich!

Wir führen Sie in die interessante Welt des 3D-Drucks. Hier erfahren Sie einfach verständlich die Basics: Der Umgang mit dem 3D-Drucker PRUSA MINI+ wird erklärt und die Teilnehmerinnen und Teilnehmer können entdecken, wie kreativ und einfach die Welt des dreidimensionalen Drucks sein kann. Es besteht die Möglichkeit kleine Give-Aways wie Lesezeichen oder Schlüsselanhänger zu drucken!

Führung durch die Stadtteilbücherei Haspe

Montag, 27. Juli 2026 | 16:00 bis 17:30 Uhr

-  Stadtteilbücherei Haspe
Kölner Str. 1, 58135 Hagen-Haspe
-  kostenlos
-  max. 10 Personen
-  Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich!





Sie möchten gerne die Stadtteilbücherei in Haspe kennenlernen? Bei dem unterhaltsamen Rundgang durch die Räumlichkeiten der Bücherei im Torhaus erhalten Sie Informationen zur Bücherei und zu den Anmeldeformalitäten. Kaffee und Kuchen runden den Nachmittag ab!

Stadtteilbücherei Hohenlimburg



Führung durch die Stadtteilbücherei Hohenlimburg

Freitag, 14. August 2026 | 16:00 bis 17:00 Uhr

-  Stadtteilbücherei Hohenlimburg
Stennertstr. 6-8, 58119 Hagen-Hohenlimburg
-  kostenlos
-  max. 10 Personen
-  Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich!

Sie möchten gerne die Stadtteilbücherei in Hohenlimburg kennenlernen? Bei dem unterhaltsamen Rundgang durch die Räumlichkeiten der Bücherei erhalten Sie Informationen zur Bücherei und zu den Anmeldeformalitäten. Kaffee und Kuchen runden den Nachmittag ab!

Anmeldung:





Stadtteilbücherei Hohenlimburg
Stennertstr. 6-8, 58119 Hagen
Tel.: 02331 / 207-4297
Charlotte Lehmann
charlotte.lehmann@stadt-hagen.de

Stadtteilbücherei Hohenlimburg



BookDating

Dienstag, 21. Juli 2026 | 16:00 Uhr

-  Stadtteilbücherei Hohenlimburg
Stennertstr. 6-8, 58119 Hagen
-  kostenfrei
-  max. 20 Personen
-  Mind. 1 Buch zum Vorstellen mitbringen
Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich!

Beim BookDating geht es nicht darum einen neuen Partner oder eine Partnerin kennenzulernen, sondern tolle neue Bücher zu entdecken. Jeder Teilnehmende stellt dabei seinem Gegenüber innerhalb von 3 Minuten 1-2 selbstmitgebrachte Bücher vor. Nach insgesamt 6 Minuten wechseln die Partner*innen.

Anmeldung:




Stadtteilbücherei Hohenlimburg
Stennertstr. 6-8, 58119 Hagen
Tel.: 02331 / 207-3591
Maya Persicke
stadtuecherei@stadt-hagen.de

Stadbücherei Hagen



Alleine in der Bücherei

Freitag, 24. Juli 2026 | 19:00 bis 21:00 Uhr

-  Stadtbücherei Hagen
Springe 1, 58095 Hagen
-  kostenlos
-  Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich!




Lange gewünscht und jetzt endlich im Programm: Lasst euch für 2 Stunden in der Bücherei einschließen und genießt die absolute Stille im Bücherparadies. Ob im Regal stöbern oder gemeinsam, aber in Ruhe, lesen. Alles ist möglich. Die Rückgabe und Ausleihe von Medien ist kein Problem.

Anmeldung:

Stadbücherei Hagen
Springe 1, 58095 Hagen
Tel.: 02331 / 207-3591
stadtuecherei@stadt-hagen.de

BookDating

Dienstag, 25. August 2026 | 17:00 Uhr

-  Stadtbücherei Hagen
Springe 1, 58095 Hagen
-  kostenlos
-  Mind. 1 Buch zum Vorstellen mitbringen.
Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich!

Beim BookDating geht es nicht darum einen neuen Partner oder eine Partnerin kennenzulernen, sondern tolle neue Bücher zu entdecken. Jeder Teilnehmende stellt dabei seinem Gegenüber innerhalb von 3 Minuten 1-2 selbstmitgebrachte Bücher vor. Nach insgesamt 6 Minuten wechseln die Partner*innen.

Anmeldung:

Stadbücherei Hagen
Springe 1, 58095 Hagen
Tel.: 02331 / 207-3591
Maya Persicke
stadtuecherei@stadt-hagen.de

Stadtbücherei Hagen



Escape Room - Die Zerstörung des Wissens

- **Mittwoch, 22. Juli 2026** | 19:00 bis 20:30 Uhr
- **Freitag, 21. August 2026** | 20:00 bis 21:30 Uhr

- Stadtbücherei Hagen
Springe 1, 58095 Hagen
- Ausnahmsweise kostenlos
- Jeweils max. 8 Personen. Sowohl Einzels als auch Gruppenanmeldungen möglich
- Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich!

Spannung pur in der Stadtbücherei. Die Stadtbücherei lädt Erwachsene zu einem NEUEN fesselnden Escape Room-Erlebnis ein. Versuchen Sie mit Ihren Mitstreitenden einen Hacker an der Zerstörung aller Bücher und damit des gesamten Wissens zu hindern. Eine unterhaltsame Herausforderung für alle Teilnehmenden.

Anmeldung:

Stadtbücherei Hagen
Springe 1, 58095 Hagen
Tel.: 02331 / 207-3591
Julia Timmerbeil
stadtbuecherei@stadt-hagen.de



Offene Führung

Dienstag, 18. August 2026 | 17:00 Uhr

- Stadtbücherei Hagen
Springe 1, 58095 Hagen
- kostenlos
- Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich!

Im Rahmen des Urlaubskorbs haben Interessierte die Möglichkeit, sich ohne Anmeldung unserer offenen Führung anzuschließen. Paulina Rothe, Bibliothekarin der Stadtbücherei Hagen, zeigt Ihnen die sonst für Sie verschlossenen Orte. So lernen Sie die Räumlichkeiten der Stadtbücherei ganz neu kennen und erfahren darüber hinaus mehr über das umfangreiche Angebot. Sie erhalten praktische Informationen zu Ihrer Bücherei, schnuppern bei aktuellen Neuerscheinungen im Sachbuchbestand oder den Romanen und erfahren das Neueste zu unseren digitalen Diensten.

Anmeldung:

Stadtbücherei Hagen
Springe 1, 58095 Hagen
Tel.: 02331 / 207-3591
Paulina Rothe
paulina.rothe@stadt-hagen.de

LWL-Freilichtmuseum Hagen



Ateş, Su, Çekiç Darbeleri

Samstag, 22. August 2026 | 12:30 bis 13:30 Uhr

- LWL-Freilichtmuseum Hagen
Mäckingerbach, 58091 Hagen,
Buluşma noktası D.
- Museumseintritt
- mind. 3 Personen, max. 15 Personen
- Die Veranstaltung findet komplett in türkischer Sprache statt.
Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich!

Bizimle birlikte içinde halen daha dumanı tüten, cızırdayan ve gürleyen bir dünyaya adım atın. Bu turda yalnızca kor haline gelmiş demir ateşten alınmıyor. Ayrıca hem demir ve çelik, hem de diğer metaller hakkında yepyeni şeyler öğrenebilirsiniz. FM cihazı ile.

Anmeldung:

LWL-Freilichtmuseum Hagen
Mäckingerbach, 58091 Hagen
Tel.: 02331 / 7807-0
Besucherservice
buchung-freilichtmuseum-hagen@lwl.org

LWL-Freilichtmuseum Hagen



© LWL-Freilichtmuseum Hagen - Wippermann







© LWL-Freilichtmuseum Hagen - Wippermann



© LWL-Freilichtmuseum Hagen - Wippermann

Artenvielfalt in der Sommerwiese – naturkundliche Führung

Sonntag, 2. August 2026 | 11:00 bis 13:00 Uhr

-  LWL-Freilichtmuseum Hagen
Mäckingerbach, 58091 Hagen
Treffpunkt A im oberen Museumsbereich
-  Museumseintritt
-  mind. 3 Personen, max. 15 Personen
-  Bitte festes Schuhwerk und lange Hosen tragen. Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich!





Was kriecht und wächst auf der Sommerwiese? Sammeln und entdecken Sie selbst! Anschließend wird unter fachkundiger Anleitung die „Beute“ gesichtet und bestimmt. So erhalten Sie einen Einblick in einen vielfältigen und artenreichen Lebensraum, der eine große Bedeutung für unser Ökosystem hat.

Anmeldung:

LWL-Freilichtmuseum Hagen
Mäckingerbach, 58091 Hagen
Tel.: 02331 / 7807-0
Besucherservice
buchung-freilichtmuseum-hagen@lwl.org

Kaffeekränzchen – Auf einen Kaffee mit einem Wandergesellen

Dienstag, 1. September 2026 | 14:30 bis 16:00 Uhr

-  LWL-Freilichtmuseum Hagen
Mäckingerbach, 58091 Hagen
Treffpunkt Gelbgießerei (D3)
-  Museumseintritt
-  mind. 3 Personen, max. 15 Personen
-  Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich!





Drei Wandergesellen machen auf ihrer Walz Station im LWL-Freilichtmuseum Hagen – eine besondere Gelegenheit, bei einem Kaffee ins Gespräch zu kommen und Spannendes über die alte Tradition der Walz zu erfahren.

Anmeldung:

LWL-Freilichtmuseum Hagen
Mäckingerbach, 58091 Hagen
Tel.: 02331 / 7807-0
Besucherservice
buchung-freilichtmuseum-hagen@lwl.org

Feierabendbier – „Jetzt ist Feierabend!“

Freitag, 7. August 2026 | 16:00 bis 17:30 Uhr

-  LWL-Freilichtmuseum Hagen
Mäckingerbach, 58091 Hagen
Treffpunkt A im oberen Museumsbereich
-  Museumseintritt
-  mind. 3 Personen, max. 15 Personen
-  Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich!

Kommen Sie mit auf die unterhaltsame Spurensuche nach Redewendungen und Sprichwörtern aus dem Handwerk. Mit selbstgebrautem Museumsbier und alkoholfreien Kaltgetränken lassen wir den Rundgang ausklingen und kommen ins Gespräch. Mit FM-Anlage.

Anmeldung:

LWL-Freilichtmuseum Hagen
Mäckingerbach, 58091 Hagen
Tel.: 02331 / 7807-0
Besucherservice
buchung-freilichtmuseum-hagen@lwl.org

Kreisimkerverein



In und um die Imkerei – Abenteuer Bienen

- Mittwoch, 22. Juli 2026
- Mittwoch, 12. August 2026
- Mittwoch, 26. August 2026

jeweils von 11:00 - 13:00 Uhr



LWL-Freilichtmuseum Hagen
Imkerei „Haus Haspe“
Mäckingerbach, 58091 Hagen



Eintritt des LWL-Freilichtmuseum Hagen
mind. 4 Personen, max. 15 Personen



Bei bekannter Bienengiftallergie sind
bitte persönliche Schutzmaßnahmen
(z. B. Schutzanzug) zu treffen.



Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich!

Woher kommt unser Honig? Wie lebt die Biene in ihrem Volk? Wie hängt unser Leben mit dem der Bienen zusammen? Antworten darauf und auf noch viel mehr rund um die Bienen gibt unser/e Imker/in. Eine Tour durch die imkerliche Arbeit, das Leben der Honigbienen und ein Besuch am Bienenstand.

Anmeldung:

Kreisimkerverein Hagen
info@kivhagen.de

Bianca Schulze, Helmut Zorn

Kirche in anderem Licht



Geistreicher Sommergarten

Jeden Montag, 20. Juli - 17. August 2026

jeweils 19:00 bis 21:30 Uhr



Im Pfarrgarten von St. Michael
Pelmkestraße 12, 58089 Hagen



kostenfrei um eine Spende wird gebeten



Keine Anmeldung erforderlich!

Im Pfarrgarten von St. Michael bietet Kirche in anderem Licht in den Sommerferien ein abwechslungsreiches Sommerprogramm an. Musik, kulturelle Angebote, Informationen, Gespräche, der Garten hinter der Kirche von St. Michael bietet hierzu eine gelungene Atmosphäre.

An jedem Abend reichen wir einen Imbiss und kühle Getränke

Montag, 27.07.2026: Lesung mit der Autorin Katharina Afflerbach - „Sehensucht nach mehr Zuversicht?“

Wenn du aktuell oft das Gefühl hast, dass alles irgendwie zu viel ist - du bist nicht allein!

Nachrichten, die runterziehen. Schulen und Kitas, die spontan dichtmachen. Jobs werden abgebaut, ande-

re suchen händeringend Personal. Im Alltag rennst du und gibst alles - für deine Familie, deinen Job, dein Leben. Und trotzdem fühlt es sich manchmal an, als würde dir ständig jemand Steine in den Weg legen.

Montag, 03.08.2026: Sommerquiz Hitstar Bingo.

Sie haben Freude an Musik der letzten Jahrzehnte und können Interpreten und Titel durch das Hören der Musik wiederkennen? Dann sind sie richtig und können den einen oder anderen Preis gewinnen.





Die weiteren Veranstaltungen finden Sie auf Seite 52.

Naturwissenschaftliche Vereinigung Hagen e.V.



Fossilien, Mineralien, Biologische Highlights, Workshop Mikroskopie und Fotogruppe

Sonntag 30. August 2026 | 11:00 bis 16:00 Uhr

-  NWV-Hagen
Eckeseyer Str. 160 im Haus der ACM
-  kostenlos
-  unbegrenzt
-  Eine Anmeldung ist erwünscht.

Die NWV-Hagen bietet mit ihren Sparten Geologie, Paläontologie, Mineralogie, Biologie, dem Workshop Mikroskopie und der Fotogruppe ein vielfältiges Angebot an naturwissenschaftlichen und praktischen Themen für ihre Mitglieder und Gäste. An Schaustücken aus allen Sparten werden die Tätigkeiten der NWV demonstriert. In kurzen Vorträgen erklären die Mitglieder die Möglichkeiten der Präparier-Werkstatt, die Aufgaben des Mikroskopie-Workshops und der Foto-Gruppe sowie die Angebote an Vorträgen, Exkursionen und Seminaren. Für die kleineren Besucher gibt es die Gelegenheit Mineralien in Gesteinen zu finden.

Anmeldung:

www.nwv-hagen.de

Hans Dörner, Erster Vorsitzender NWV-Hagen

Tel.: 0170 / 70 266 96





hdd51@t-online.de

Stadt Hagen, Untere Denkmalbehörde und Stadtarchäologie



Das Vermächtnis der Blätterhöhle - Mitmachen und Führung im Fundarchiv der Blätterhöhle

- Mittwoch, 19. August 2026
 - Mittwoch, 26. August 2026
- jeweils 15:00 bis 18:00 Uhr

-  Schlosshof, Wasserschloss Werdringen
Werdringen 1, 58089 Hagen
-  kostenlos
-  Pro Veranstaltung max. 10 Personen
-  Das Wasserschloss ist nicht barrierefrei.
Die Archivräume befinden sich im
2. Obergeschoss.
Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich!

Wer sich schon immer gefragt hat, was die Archäologinnen und Archäologen in und an der Blätterhöhle alles so finden, kann bei dieser Mitmachaktion selbst zur Forscherin oder zum Forscher werden und es herausfinden. Nach einer Führung durch die Räume des Blätterhöhlen-Fundarchivs im Wasserschloss Werdringen, können im Schlosshof unter Anleitung der Stadtarchäologie, selbst Funde aus dem Höhlensediment ausgelesen werden. Darunter können Tierknochen, Schnecken und Feuerstein Reste sein. Die ausgelesenen Funde werden von den Teilnehmenden anschließend selbstständig sortiert und beschriftet.

Anmeldung:

Stadt Hagen,
FB Stadtentwicklung,- planung und Bauordnung
Denkmalschutz und Stadtarchäologie
Mirjam Kötter
Rathausstr. 11, 58095 Hagen
Tel.: 02331 / 207-3026
Mirjam.koetter@stadt-hagen.de



© Birgit Andrich

4. Stadtgeschichte


Gästeführer Jürgen Quass-Meurer



Erne den Stadtteil Wehringhausen kennen! Stadtteilspaziergang Wehringhausen


- Freitag, 7. August 2026
- Freitag, 14. August 2026

jeweils 17:00 bis 18:30 Uhr

 Startpunkt: Wilhelmsplatz bzw.
Kottmann-/ Ecke Lange Straße

 8,00 € pro Person

 mind. 5 Personen, max. 20 Personen

 Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich!
Anmeldeschluss:

3. August 2026 / 10. August 2026

Es ist euer Viertel, aber kennt ihr es wirklich? Spannende Geschichten aus eurem Stadtteil. Holt euch gute Tipps mit eurem Gästeführer H.-Jürgen Quass-Meurer. Wehringhausen ist ein junger Stadtteil und gehört zu den größten Stadterweiterungen Südwestfalens in der Zeit des Kaiserreiches. Zahlreiche Gründerzeit-Bauten und viel Jugendstil entlang der Lange Straße künden davon.

Inklusive mindestens einer Kirchenführung!

Anmeldung:

Stadtführer H.-Jürgen Quass-Meurer

Tel.: 0171 / 15 81 154

juergenquass-meurer@email.de





Volkshochschule Hagen



Führung durch die Villa Post

Montag, 20. Juli 2026 | 17:00 bis 18:30 Uhr

Kurs-Nr. 262-1018

-  Vor der Villa Post
-  kostenlos
-  begrenzt
-  Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich!





Das Hauptgebäude der VHS, die Villa Post, wurde 1892 im spätklassizistischen Stil mit Anlehnung an die Renaissance erbaut und diente als repräsentativer Wohnsitz der Familie Post. Seitdem hat das Gebäude unterschiedliche Nutzungen erfahren. Bei einer Führung durch das denkmalgeschützte Gebäude erläutern die beiden VHS-Mitarbeiter Holger Flick und Volker Zimmermann die wechselvolle Geschichte des Hauses und zeigen, wie es heute als Schulungsgebäude der VHS genutzt wird.



Kombiführung: Von der Springe zum Rathaus mit Rathausbesichtigung

Dienstag, 25. August 2026 | 17:00 bis 19:30 Uhr

Kurs-Nr. 262-1050

-  Treffpunkt: Springe 1, vor dem CineStar
-  kostenlos
-  begrenzt
-  Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich!

Wir treffen uns an der Stelle, wo vor 100 Jahren die Stadthalle stand. Nach einem kurzen Besuch auf dem Elbersgelände, wo früher Textil hergestellt wurde, geht es vorbei an der Johanniskirche zum Friedrich-Ebert-Platz. Da befand sich bereits das erste Hagener Rathausgebäude. Anschließend geht es zum Rathaus an der Volme, wo uns Peter Mook vom Fachbereich des Oberbürgermeisters für die Besichtigung des Rathauses erwartet.

Anmeldung: Volkshochschule Hagen | Wehringhauser Str. 38, 58089 Hagen

Tel.: 02331 / 207 3622 | vhs@stadt-hagen.de




Archäologiemuseum Hagen - Wasserschloss Werdringen / FB für Museen und Archive



© Stadt Hagen

Von Muscheln, Mammuts und Münzen

Sonntag, 23. August 2026 | 15:00 bis 16:00 Uhr

-  Archäologiemuseum Hagen
- Wasserschloss Werdringen
-  Nur Eintritt (Erwachsene 5 €)
-  max. 20 Personen

Gemeinsam erfahren wir alles über die Ursprünge des Lebens in Westfalen. Danach lernen wir mit steinzeitlichen Werkzeugen zum Bohren, Mahlen und Schneiden die spannende Zeit der ersten Menschen kennen. Den Abschluss bildet das dunkle Mittelalter mit den Herren von Werdringen.




Stadtmuseum Hagen / FB für Museen und Archive



© Stadt Hagen

Hagen - 1300 Jahre in einer Stunde

Sonntag, 16. August 2026 | 15:00 bis 16:00 Uhr

-  Archäologiemuseum Hagen
- Wasserschloss Werdringen
-  Nur Eintritt (Erwachsene 5 €)
-  max. 20 Personen

Auch Hagen war mal ein Dorf... Was die heutige Großstadt und deren Bürgerinnen und Bürger im letzten Jahrtausend erlebt haben, wird in dieser Öffentlichen Führung thematisiert.





Bunkermuseum Hagen



© Birgit Andrich

Bunker Total (Kombi-Ticket)

jeden Samstag und Sonntag in den Sommerferien
jeweils von 16:00 bis 18:00 Uhr

-  Bunkermuseum Hagen
Bergstr. 98, 58095 Hagen
-  27,50 € pro Person
-  max. 25 Personen
-  Kein Aufzug und die Führung geht über 5 Etagen

„Bunker Total“ führt Sie in die dunkle Welt des zweiten Weltkriegs, was Zivilisten im Krieg erlebten, wie sie in Kinos über den Luft- und Gasschutz aufgeklärt wurden. Wir zeigen Ihnen die verschiedenen Nutzungen des Bunkers in der Besatzungs- und Nachkriegszeit und entführen Sie in die Welt der Kinder im Zweiten Weltkrieg, wo Sie staunen können, was für Nazi-Spielzeug die Kleinen hatten, wie sie von der Partei und der Ideologie schon von klein auf beeinflusst wurden, ob zu Hause, im Kindergarten, in der Schule und natürlich in der Hitler-Jugend.

Anmeldung:

Bunkermuseum Hagen | Bergstr. 98

Tel: 02331 / 4893855

Tickets unter: www.bunker-hagen.de

Michaela Beiderbeck | info@bunker-hagen.de


Anmeldung: Frau Kuhlmann | Anja.Kuhlmann@stadt-hagen.de oder unter 02331 / 207-2740


Bunkermuseum Hagen





Bunker-Game

jeden Samstag und Sonntag in den Sommerferien
eine Stunde

 Bunkermuseum Hagen
Bergstr. 98, 58095 Hagen

 12,00 € pro Person


 max. 20 Personen


 Es geht runter in die Kellerkatakomben
des Bunkers ohne Aufzug


Das Spiel entführt in die Kellerkatakomben des Kriegsmuseums. Die Spieler erhalten alle ein Rätselheft, wo viele Fragen beantwortet werden müssen, die sich aus dem genauen Beobachten der Räume, Technik, Vitrinen und Plakate lösen lassen. Aus allen gelösten Fragen ergibt sich dann auch die Lösung des Bunker-Rätsels, was hier geknackt werden muss.


Bunker-Zeitreise mit Fliegeralarm

jeden Samstag und Sonntag in den Sommerferien
jeweils von 16:00 bis 17:30 Uhr

 Bunkermuseum Hagen
Bergstr. 98, 58095 Hagen

 19,50 € pro Person

 max. 36 Personen

 Kein Aufzug und die Führung geht über
3 Etagen

Die Bunker-Zeitreise führt Sie in die dunkle Welt des zweiten Weltkriegs und lässt Sie die Situation der Zivilisten im Krieg erleben, die fast täglich in Luftschutzbunkern Schutz suchen mussten. Weil in der Regel mit dem Abwurf der ersten Bomben die Elektrizität in der ganzen Stadt ausfiel, kauerten die Menschen fast immer im dunklen Bunker und erwarteten sehnsüchtig die Entwarnung.

In einem zweiten Teil können Sie die verschiedenen Nutzungen des Bunkers in der Nachkriegszeit erleben: von der Besatzungszeit bis zum Hotel, vom Friseursalon bis zum Jazzclub mit weltberühmten Künstlern.

Anmeldung: Bunkermuseum Hagen | Bergstr. 98 | Tel: 02331 / 4893855 | Tickets unter: www.bunker-hagen.de
Michaela Beiderbeck | info@bunker-hagen.de



© Ramona Holtschmidt

5. Gesundheit, Ernährung und Wellness



Kräuterwanderung vom Harkortturm zu Gut Schede: Natur erleben - Wildkräuter entdecken - Geschichte spüren

Sonntag, 19. Juli 2026 | 12:00 bis 16:30 Uhr

Kurs-Nr. 261-3718



Harkortturm in Wetter/Ruhr

27,00 € pro Person

min. 8, max. 20 Personen

Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich!
Bitte mitbringen: Becher, Teller, Gabel, Löffel, Picknickdecke und ein bisschen Kondition.

Wir begeben uns auf eine besondere Wanderung, die Kräuterwissen, Naturerlebnis und einen Hauch historischer Atmosphäre miteinander verbindet. Die rund 7 Kilometer lange Strecke führt durch abwechslungsreiches Gelände und bietet zahlreiche Gelegenheiten, heimische Wildkräuter zu entdecken und mehr über ihre vielseitige Verwendung zu erfahren. Zum Abschluss erwartet uns am Ausgangspunkt ein liebevoll vorbereiteter Kräuterimbiss, bei dem wir die Natur auch kulinarisch genießen - mit herrlichem Blick über das Ruhrtal.



Apericena: Feierabend auf Italienisch genießen

Mittwoch, 22. Juli 2026 | 16:30 bis 19:30 Uhr

Kurs-Nr. 262-3901



VHS Hagen, Villa Post

Lehrküche

Wehringhauser Str. 38, 58089 Hagen



43,00 €



begrenzt



Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich!

Apericena: Das ist eine Kreuzung aus Aperitivo und Cena - kurz: der Feierabend für Genießer! Alle, die gemütliches Beisammensein lieben, ein gutes Glas Wein schätzen und einen Abend auf Italienisch ausklingen lassen wollen, sind hier richtig. Die beide Dozentinnen kennen sich mit italienischer Lebensart bestens aus. Rosanna Pignataro kocht und backt mit Leidenschaft und bietet viele Kurse in der Lehrküche der VHS an. Claudia Curti unterrichtet Italienisch bei der VHS. Einen kurzen Einblick in die Kurse "Italienisch Kochen und Sprechen" erhalten Sie in unserem Kursvideo: <https://www.youtube.com/watch?v=P6m2s0ogJKg>

Sommer-Workshop:

Einführung in die Buddhistische Meditation

Samstag, 25. Juli bis Sonntag, 26. Juli 2026 (2x)

Samstag 09:00 bis 16:00 Uhr,

Sonntag 09:00 bis 13:00 Uhr

Kurs-Nr. 262-3102



VHS Hagen, Villa Post

Atelier

Wehringhauser Str. 38, 58089 Hagen



78,00 €



mind. 6, max. 12 Person



Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich!

Lernen Sie Meditation von einem buddhistischen Mönch. Der Workshop bietet eine strukturierte Einführung in die Meditation, richtige Sitzhaltung, Atmung und Konzentration. Sitz- und Gehmeditation wechseln mit achtsamkeitsbasierten Körperübungen zur Entspannung und zur Verbesserung der Achtsamkeit und Sitzhaltung. Zudem ist Zeit für Fragen rund um Meditation und Buddhismus. Der Workshop ist für Anfänger und Fortgeschrittene geeignet. Bitte bequeme, locker sitzende Kleidung mitbringen. Thay Thong Trung (Tokan Lansmich) ist buddhistischer Mönch. Er praktiziert und studiert die buddhistische Lehre seit über 30 Jahren und hat 19 Jahre unter Führung eine japanischen Zen-Meisters Zen studiert. Danach folgten weitere Klosteraufenthalte in Malaysia, Myanmar, Thailand und wieder Japan.



Bewegung nach der Feldenkrais Methode

Montag, 24. August bis Freitag 28. August 2026 (5x)

jeweils von 9:00 bis 12:45 Uhr

Kurs-Nr. 262-3326



VHS Hagen, Villa Post, Atelier
Wehringhauser Str. 38, 58089 Hagen



128,00 € pro Person für 5 Termine



mind. 4, max. 15 Person



Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich!
Bitte bequeme und warme Kleidung, dicke
Socken sowie eine große Decke und ein
Handtuch mitbringen

In diesem Kurs lernen Sie, wie Sie sich mit mehr Leichtigkeit durch den Alltag bewegen können und wie Sie Verspannungen und Schmerzen verringern oder sogar auflösen können. Sie lernen, wie Sie durch eine veränderte Wahrnehmung Ihres Körpers eine neue Ausrichtung sowie eine Koordination der Bewegungen entdecken können.

Bewusstheit durch Bewegung ist eine sensorische Methode entwickelt von Dr. Moshe Feldenkrais, in der wir lernen, unsere Bewegungen zu verfeinern, die Funktion der Bewegung zu verbessern und unser

Bewusstsein von uns selbst und unserer Umwelt zu erweitern. Durch angeleitete Positionen und langsame Bewegungen mit vielen Pausen zwischendurch und aufmerksamer Selbstbeobachtung nutzen wir unsere Sinne, um unsere Leichtigkeit in der Bewegung zu verfeinern. Dabei liegen wir überwiegend am Boden und nutzen den Boden als Spiegel, um zu spüren und um wahrzunehmen, welche Veränderungen im Laufe der Stunde passieren.

Qigong im Garten des Hohenhofes

Samstag, 29. August bis Sonntag, 30. August 2026

(2x) | jeweils 11:30 - 13:45 Uhr | Kurs-Nr. 262-3328



Hohenhof/Garten, Stirnband 10, 58093 Hagen



30,00 €



mind. 5, max. 15 Person



Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich!
Bequeme und leichte Kleidung, sowie
Barfuß-Schuhe oder Schuhe, die eine dünne
Sohle haben, sind empfohlen.

In diesem Kurs lernen Sie eine Übung aus dem medizinischen Qigong kennen. Diese Übung ist mehr als 1.600 Jahre alt und wurde in China sehr gut erforscht. Sie hat mehr als 350 Indikationen und sorgt für eine Steigerung Ihres Wohlbefindens und der Lebensqualität. Wir üben einfache und leichte Bewegungsabfolgen, die Ihr Qi, also Ihre Lebensenergie, wecken. Die Bewegungen aktivieren die Akkupunkturpunkte und der Energiefluss in den Energiebahnen in Ihrem Körper wird spürbar angeregt. Die sehr einfachen und leichten Bewegungsabfolgen sind leicht zu erlernen und gut geeignet für eine tägliche Praxis. Wir üben bei schönem Wetter draußen im schönen Garten des Hagener Hohenhofes und können so das Qi aus der Umgebung aufnehmen. Freuen Sie sich darauf, einen Schatz aus der fernöstlichen Welt kennenzulernen.

Volkshochschule Hagen



Yoga im Garten des Hohenhofes

- **Samstag, 25. Juli 2026** | Kurs-Nr. 262-3458
 - **Samstag, 15. August 2026** | Kurs-Nr. 262-3459
- jeweils von 11:30 bis 13:00 Uhr

- 📍 Hohenhof/Garten
Stirnband 10, 58093 Hagen
- € 15,00 €
- 👥 mind. 6, max. 16 Personen
- ! Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich!
Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung,
wenn möglich eine Yogamatte.
Bei schlechtem Wetter findet der Kurs im
Hohenhof statt.

In toller Kulisse unter freiem Himmel fließen wir durch eine sanfte Hatha-Vinyasa-Stunde, die Atem und Bewegung miteinander vereint.

Die fließenden Bewegungen bringen unseren Körper und Geist in Einklang und wir fühlen uns nach der Praxis entspannt und ausgeglichen.

Natürlich darf eine schöne Endentspannung am Schluss der Stunde nicht fehlen.



Schnupperkurs TaiJi

- Dienstag, 28. Juli bis Donnerstag, 30. Juli 2026 (3x)**
jeweils von 10:00 bis 12:15 Uhr
Kurs-Nr. 262-3500

- 📍 Villa Post, Atelier
Wehringhauser Str. 38, 58089 Hagen
- € 45,00 €
- 👥 mind. 6, max. 8 Personen
- ! Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich!

Tai Ji ist eine aus China stammende Bewegungskunst, die ihre Wurzeln sowohl in der Kampfkunst als auch in Übungen zur Pflege der Gesundheit von Geist und Körper hat. Tai Ji versteht sich als ein physischer und mentaler Übungsweg, in dem geistige, seelische und körperliche Aspekte vereint und in ein Gleichgewicht gebracht werden.

SALINUM Salzgrotte & Gesundheitsstudio

Sommer-Harfenkonzert in der SALZGROTTE

Sonntag, 02. August 2026

11:00 bis 11:45 | 12:00 bis 12:45 | 13:00 bis 13:45 Uhr

- 📍 SALINUM Salzgrotte & Gesundheitsstudio
Sauerlandstraße 1, 58093 Hagen-Fley
- € 28,00 €
- 👥 5-12 Personen pro Konzert
- ! Bitte besuche uns für freie Parkplätze max.
10 Min. vor dem Event und komme in
angenehmer Alltagskleidung. Für das
Betreten der SALZGROTTE bekommst Du von
uns Schuhüberzieher oder Schlappchen;
bringe alternativ gerne ein 2. Paar frische
Socken mit!

Genieße ein besonderes Sommer-Erlebnis mit einem Live-Harfenkonzert im Söleklima der Salzgrotte! Lausche den entspannenden Harfenklängen live gespielt von einer professionell ausgebildeten Harfenistin. Klassische Stücke und keltische Melodien entführen Dich in die Welt der Musik und lassen Dich im erholungsförderlichen Ambiente der Salzgrotte ganz in die Ruhe abtauchen. Inkl. Sektempfang und Salzbrotverkostung.

Anmeldung:

Reserviere gerne online auf
www.salzgrotte-hagen.de/harfenkonzert
Telefonische Beratung unter Tel.: 02331 / 73 97 323

Anmeldung: Volkshochschule Hagen | Wehringhauser Str. 38, 58089 Hagen |
Tel.: 02331 / 207 3622 | vhs@stadt-hagen.de

SALINUM Salzgrotte & Gesundheitsstudio



SalzWellness mit Super-Sommer-Rabatt – Durchatmen wie am Meer!

täglich montags bis sonntags

vom 18. Juli bis 01. September 2026

nach individueller Terminvereinbarung

siehe unsere Sommer-Buchungszeiten zwischen
11:00 bis 18:00 Uhr; flexibel geöffnet entsprechend
der Termin-Buchungen



SALINUM Salzgrotte & Gesundheitsstudio
Sauerlandstraße 1, 58093 Hagen-Fley



Einzeleintritt: siehe Preisdetails pro
Salzraum auf www.salzgrotte-hagen.de/preise/

Spar-ANGEBOT: : Super-Sommer-Rabatt auf
unsere 10er-Abokarten: Zahle 10, erhalte 12!
Beim Kauf einer 10er-Karte erhältst du 2
Salzsitzungen gratis dazu. Die Abokarte kann
gemeinsam mit mehreren Personen genutzt
werden und ist unbegrenzt gültig!

Buche allein oder mit Familie und Freunden
zum Sparpreis! Preisdetails pro Salzraum gibt
es auf <https://www.salzgrotte-hagen.de/preise/>
Bitte besuche uns für freie Parkplätze
max. 10 Min. vor Deinem Termin. Komme gern
in angenehmer Alltagskleidung.

Für das Betreten der SALZGROTTE bekommst
Du von uns Schuhüberzieher oder Schläppchen;
bringe alternativ gerne ein 2. Paar frische
Socken mit!



SALZGROTTE: 1-12 Pers.

ZIRBARIUM: 1-2 Pers. (+ 1-2 Kids)

SALINARIUM: 1-2 Pers. (+ 1-2 Kids)

Urlaub in Hagen kann so erholsam und erfrischend
sein! Entspanne vom Alltag, Stress oder auch
Heuschnupfen und gönne Dir eine Auszeit im
Soleklima unserer SalzWellness-Räume: Atme durch
und entspanne Dich wie am Meer... Wähle oder
kombiniere unsere drei Salzräume für Dich allein,
zu zweit oder auch in der Gruppe mit Familie und
Freunden!

1) Salzraum SALZGROTTE (45 Min., bis 12 Pers.):
Einfach mal (gemeinsam) die Seele baumeln lassen:
Inmitten von gelb-orangen Himalaya-Salzsteinen
entspannst Du auf einer gemütlichen Relaxliege und
genießt die Salzluft, das Plätschern des Gradierwerks,
stimmungsvolle Farblichtwechsel und beruhigende
Entspannungsmusik. Urlaub in 45 Minuten!

2) Salzraum ZIRBARIUM (20 oder 50 Min., für 1-2
Pers.): Genieße allein oder zu zweit eine Intensiv-
Sole-Auszeit im Sole-Zirbenholz-Klima auf einer
himmlischen Holz-Schwingliege! Mit Blick auf eine
Waldhimmel-Decke, mit Brunnenplätschern und
Farblichttherapie entschwebst Du in tiefe Erholung
wie im Zirbenwald. Optional mit Infrarot für den
Rücken.

3) Salzraum SALINARIUM (20 oder 50 Min., für 1-2
Pers.): Bette Dich wie auf Wolken auf unseren beiden
wohlig-temperierten Wasserbetten umgeben von
Totem Meersalz. Mit Intensiv-Soleluft, plätscherndem
Gradierwerk und Farblichttherapie tauchst Du ab in
tiefe Entspannung wie am Toten Meer! Optional mit

Vibro-Relax-Massage oder Klangmassage.

Tipp: Du kannst die Räume auch in einem Besuch
kombinieren.

Terminvereinbarung




online in unserem Buchungskalender auf
www.salzgrotte-hagen.de/buchungskalender/
auf der Webseite
oder telefonisch unter Tel.: 02331 / 73 97 323

SALINUM Salzgrotte & Gesundheitsstudio

Baby-Spielstunde in der SALZGROTTE (3 bis 18 Monate)

Jeweils dienstags, 21. Juli | 28. Juli | 04. August |
11. August | 18. August | 25. August | 01. September
2026

jeweils von 9:40 bis 10:30 Uhr

-  SALINUM Salzgrotte & Gesundheitsstudio
Sauerlandstraße 1, 58093 Hagen-Fley
-  **Erwachsene:** www.salzgrotte-hagen.de/preise/
Babys: kostenlos
-  3-10 Babys mit Begleitperson
-  Für freie Parkplätze komme bitte max. 10 Min.
vorher und je nach Kurs in angenehmer
Alltags- oder Sportkleidung. Für das Betreten
der SALZGROTTE bekommst Du von uns
Schuhüberzieher oder Schlappchen; bringe
alternativ gerne ein 2. Paar frische Socken mit!





Gönne Dir und Deinem Baby eine Spiel- und Wohlfühl-Auszeit im angenehm temperierten Soleklima der SALZGROTTE! Lasse Dein Baby an altersgerechten Spielstationen Neues entdecken: Greifbälle, Bausteine, Sandspielzeug, ein Krabbeltunnel und sogar ein Bällebad warten auf Euch.... Gehe in Austausch mit anderen Mamas und Papas, genieße das Ambiente und atmet gemeinsam im erholsamen Soleklima durch! Empfehlenswert zur Vorbeugung von Allergien und Erkältungen.

Tipp: Du kannst unsere kleinen Salzräume übrigens auch jederzeit mit Baby buchen. Wir stellen euch gerne Spielmaterial bereit. Wir freuen uns auf euch!

Eltern-Kind-Spielstunde in der SALZGROTTE für Kids bis 7 Jahre

Jeweils samstags, 18. Juli | 25. Juli |
01. August | 08. August | 15. August | 22. August |
29. August 2026

jeweils von 09:45 bis 10:30 Uhr

-  SALINUM Salzgrotte & Gesundheitsstudio
Sauerlandstraße 1, 58093 Hagen-Fley
-  **Erwachsene:** www.salzgrotte-hagen.de/preise/
Kinder: bis zum 3. Geburtstag kostenfrei,
ab 3-12 Jahre mit 5,00 € Rabatt auf den
Erwachsenenpreis
- Rabattierte Abokarten möglich -
-  2-7 Kinder mit Begleitperson
-  Für freie Parkplätze komme bitte max. 10 Min.
vorher und je nach Kurs in angenehmer
Alltags- oder Sportkleidung. Für das Betreten
der SALZGROTTE bekommst Du von uns
Schuhüberzieher oder Schlappchen; bringe
alternativ gerne ein 2. Paar frische Socken mit!

Genieße eine Auszeit mit Deinem Kind in der SALZGROTTE und atmet im angenehm temperierten Soleklima durch! Die Kinder dürfen unser Sandspielzeug nutzen, um auf dem Salzboden aus Totem Meersalz zu schaufeln, zu baggern und Salz-Hügel zu bauen oder sich mit Mama, Papa oder Großeltern in eine Decke zum Entspannen auf einer Relax-Liege einzukuscheln.

Tipp: Du kannst unsere kleinen Salzräume übrigens auch jederzeit mit Kind buchen. Wir stellen euch gerne Spielmaterial bereit. Wir freuen uns auf euch!

Yoga, Qigong & Anti-Stress-Kurse im Soleklima der SALZGROTTE mit Krankenkassen-Erstattung

SAMSTAGS

18. Juli, 11:00-11:45 Uhr

„Klang-Reise“ Zauberklang-Teppich in der SALZGOTTE

MONTAGS

- Montag, 03. August, 17:30-18:30 Uhr
Schnuppertermin Progressive Muskelentspannung
- Montag, 31. August, 17:30-18:30 Uhr Schnupper-
termin Progressive Muskelentspannung
- Montags 19:00-20:00 Uhr Rücken-Relax-Yoga mit
Core Energetics - s. Termine online

DIENSTAGS




- Dienstag, 17:15-18:15 Uhr Hatha Yoga Balance -
s. Termine online
- Dienstags, 18:45-19:45 Uhr, Faszien-Yoga -
s. Termine online
- Dienstags, 20:00-21:00 Uhr Yin Yoga & Yoga Nidra -
s. Termine online

DONNERSTAGS

- Donnerstag, 23. Juli, 17:30-18:30 Uhr
Schnupperstunde Autogenes Training
- Donnerstag, 23. Juli, 18:45-19:45 Uhr
Qigong-Schnupperstunde

SONNTAGS

- Sonntag, 26. Juli, 11:00-11:45 Uhr Klangentspannung -
Atemmeditation in der SALZGOTTE

-  SALINUM Salzgrotte & Gesundheitsstudio
Sauerlandstraße 1, 58093 Hagen-Fley
-  Schnupperstunde in der Kleingruppe inkl.
Solevernebelung in der Salzgrotte (60 Min.):
18,00 €
-  5-9 bzw. 12 Pers. je nach Kurs

Terminvereinbarung online in unserem Buchungskalender auf www.salzgrotte-hagen.de/buchungskalender/
auf der Webseite oder telefonisch unter Tel.: 02331 / 73 97 323

SALINUM Salzgrotte & Gesundheitsstudio

! Für freie Parkplätze komme bitte max. 10 Min. vorher und je nach Kurs in angenehmer Alltags- oder Sportkleidung. Für das Betreten der SALZGROTTE bekommst Du von uns Schuhüberzieher oder Schläppchen; bringe alternativ gerne ein 2. Paar frische Socken mit!

Mit unseren Bewegungs- und Stressbewältigungskursen im Salzklima der SALZGROTTE gönnst Du dir mehrere Gesundheitseffekte auf einmal und wirst von professionellen Trainer*innen rundum betreut. Löse Verspannungen und Stress und baue mehr Kraft und Beweglichkeit auf! Dabei kannst Du in der Soleluft durchatmen und kommst am Ende der Stunde durch die besondere Atmosphäre der Salzgrotte leicht in eine tiefenwirksame Entspannung. Teste gerne unsere Schnupperkurse oder nimm teil an unseren zertifizierten Präventionskursen mit 80-100% Krankenkassen-Erstattung! Mehr Details findest Du auf unserer Webseite in der Rubrik „Kurse“.

Anmeldung:

<https://www.salzgrotte-hagen.de/kurse>.

**weiter denken –
weiterbilden.**



Förderverein Bildung fördern - Mitglied werden

**Förderverein
der VHS
Hagen**



www.foerderverein-vhs-hagen.de
info@foerderverein-vhs-hagen.de

Wenn Sie sich der Volkshochschule Hagen verbunden fühlen, wenn Sie schon häufig von den vielfältigen Kursangeboten Gebrauch gemacht haben und uns dabei unterstützen wollen, dieses Angebot zu erhalten und auszubauen oder uns in der aktiven Arbeit unterstützen möchten:

Werden Sie Mitglied im Förderverein der VHS Hagen e.V.

Wir fördern:

- besondere Veranstaltungen und Projekte
- notwendige Medien für den Unterricht, die sich aus den Sachmitteln des städtischen Haushalts nicht finanzieren lassen
- die finanzielle Unterstützung von Kursteilnehmenden ...

In den letzten Jahren haben wir u. a. unterstützt:

- Förderunterricht für die Schulabschlusskurse
- Beschaffung digitaler Medien für den Unterricht
- Das Imkerei-Projekt der VHS Hagen
- Kurse für ukrainische Frauen mit Kindern

SPENDEN

Sparkasse an Volme und Ruhr
BLZ 450 500 01
Konto 100 185 630
IBAN DE60 4505 0001 0100 1856 30
BIC WELADE3HXXX



© Ina Wortmann

6. Natur und Umwelt





SGV - Abteilung Hagen e. V.



© Birgit Andrich

Sommerliche Abendwanderung

Dienstags, 21. Juli | 28. Juli | 04. August | 11. August |
18. August | 25. August 2026
jeweils von 18:00 bis 20:00 Uhr

-  Parkplatz Stadtgarten
Stadtgartenallee, 58089 Hagen
-  kostenlos
-  unbegrenzt
-  Die Wege sind für Rollatoren und
Kinderwagen nicht geeignet.
Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Abendwanderung durch den Hagener Stadtwald ausgehend vom Stadtgarten. Wir erwandern Hagens grüne Umgebung auf verschiedenen Wegen im Hagener Stadtwald. Genießen Sie die Natur und interessante Ausblicke auf unsere Stadt.





SGV-Abteilung Hagen e.V.
Hellweg 65, 58099 Hagen
Günter Studzenski
Tel.: 02331 / 55823



© Birgit Andrich

Ferienwanderung vom Marienhof zum Mäckinger Bachtal Im Spannungsfeld von Windkraft und Umweltverträglichkeit

Samstag, 25. Juli 2026 | 9:08 Uhr bis ca. 13:00 Uhr

-  Buslinie 510 | 9:08 Uhr ab Stadtmitte
-  kostenlos
-  unbegrenzt
-  Die Wege sind für Rollatoren und
Kinderwagen nicht geeignet.
Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Vom Marienhof wandern wir über Gut Kuhweide um den Eilper Berg herum zum Freilichtmuseum im Mäckinger Bachtal.





SGV-Abteilung Hagen e.V.
Hellweg 65, 58099 Hagen
Christoph Rossa
Tel.: 02331 / 689219



© Birgit Andrich

Ferienwanderung: Ein Rundweg in Breckerfeld

Donnerstag, 13. August 2026 | 11:58 bis ca. 16:00 Uhr

-  Buslinie 512 | 11:58 Uhr ab Stadtmitte
Für Autofahrer: 12:30 Uhr ab
Haltestelle Brauck
-  kostenlos
-  unbegrenzt
-  Die Wege sind für Kinderwagen und
Rollatoren nicht geeignet.
Eine Anmeldung ist nicht erforderlich..

Wie wandern ab Brauck zur Schmiede, Breloh und durch Breckerfeld zurück zur Mühle Brauck.





SGV-Abteilung Hagen e.V.
Hellweg 65, 58099 Hagen
Adele Wever
Tel.: 02331 / 73307

SGV - Abteilung Hagen e. V.



Ferienwanderung im Hameckepark und Fleyer Wald

Samstag, 15. August 2026 | 10:00 bis ca. 13:00 Uhr

-  Buslinie 525 | 10:00 Uhr ab Stadtmitte
-  kostenlos
-  unbegrenzt
-  Die Wege sind für Kinderwagen und Rollatoren nicht geeignet.
Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.





Wir starten ab Westfalia-Stadion in den Hameckepark weiter zum Loxbaum. Über die Buschbach-Quelle zum Vinckegrab. Eine Runde durch den Fleyer Wald führt uns zur Fernuniversität

SGV-Abteilung Hagen e.V.
Hellweg 65, 58099 Hagen
Erich Gatzke
Tel.: 02331 / 86823



Ferienwanderung vom Milchenbach über Holthausen nach Hohenlimburg

Samstag, 22. August 2026 | 12:44 bis ca. 15:00 Uhr

-  Buslinie 518 | 12:44 Uhr ab Stadtmitte
-  kostenlos
-  unbegrenzt
-  Die Wege sind für Kinderwagen und Rollatoren nicht geeignet.
Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.





Vom Milchenbach und Lange Bäume vorbei an Geophänomenen führt der Weg über Melkmeskopf und Holthäuser Bachtal nach Hohenlimburg.

SGV-Abteilung Hagen e.V.
Hellweg 65, 58099 Hagen
Christoph Rossa
Tel.: 02331 / 689219



Ferienwanderung in Hohenlimburg Reh

Samstag, 29. August 2026 | 11:02 bis ca. 15:00 Uhr

-  Buslinie 518 | 11:02 Uhr ab Stadtmitte
-  kostenlos
-  unbegrenzt
-  Die Wege sind für Kinderwagen und Rollatoren nicht geeignet.
Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.





Wir gehen am Hasselbach entlang durch den Reher Wald, über Schälk, Schälker Landstraße und Reher Galgen zurück nach Hohenlimburg Reh.

SGV-Abteilung Hagen e.V.
Hellweg 65, 58099 Hagen
Adele Wever
Tel.: 02331 / 73307

Wirtschaftsbetrieb Hagen (WBH) AöR

Wiederbewaldungskonzept im Stadtwald Hagen mit dem WBH/ Forst

Mittwoch, 15. Juli 2026 | 15:00 bis 17:00 Uhr

-  Parkplatz am Stadtgarten
Stadtgartenallee 58091 Hagen
-  kostenlos
-  5-12 Teilnehmer*innen
-  Dem Wetter angepasste Kleidung sowie festes Schuhwerk. Wenn vorhanden ein Fernglas (nicht erforderlich). Keine Verpflegung; wenn ja, dann aus dem eigenen Rucksack.

Den Wald der Zukunft entdecken

Wie kann ein Wald nach Sturm, Borkenkäfer und Klimawandel neu wachsen? Welche Chancen entstehen aus Schäden - und wie gestalten wir daraus einen klimastabilen Wald für die Zukunft? Bei einem spannenden Waldbegang durch den Hagener Stadtwald erhalten Sie Einblicke in das Wiederbewaldungskonzept des WBH. Vor Ort erleben Sie anschaulich, wie sich der Wald nach einschneidenden Ereignissen wie dem Jahrhundertsturm „Kyrill“, der Borkenkäferkalamität und den spürbaren Folgen des Klimawandels verändert - und welche neuen Wege sich daraus ergeben.

Gemeinsam tauchen wir ein in die Welt der Standortfaktoren und entdecken, wie Hanglage, Lichteinstrahlung, Wasserverfügbarkeit und Bodenzusammensetzung das Wachstum von Pflanzen und Bäumen beeinflussen. Sie erfahren, warum ein zukunftsfähiger Wald auf Vielfalt angewiesen ist: Unterschiedliche Baumarten, verschiedene Altersstrukturen und eine natürliche vertikale Schichtung sind entscheidend, um den Hagener Stadtwald Schritt für Schritt zu einem klimastabilen Dauerwald zu entwickeln. Der Waldbegang richtet sich an alle Naturfreunde, Interessierte und Neugierige, die mehr über die Entwicklung unseres Waldes erfahren möchten und sich für





die wichtige Arbeit des WBHs im Hagener Stadtwald begeistern lassen wollen. Erleben Sie den Wald mit neuen Augen - verständlich erklärt, direkt vor Ort und mitten in der Natur. Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!

Anmeldung:

Wirtschaftsbetrieb Hagen WBH AöR
Im Kettelbach 69,58135 Hagen
Robin Doenniges | Thomas Jung
rdoenniges@wbh-hagen.de
oder tjung@wbh-hagen.de
Tel.: 0170 / 2330706 oder 02331 / 3677-192

Totholz - totes Holz?

Mittwoch, 22. Juli 2026 | 13:00 bis 15:00 Uhr

-  Sportplatz Garenfeld
erreichbar mit der Buslinie 524
-  kostenlos
-  mind. 5, max. 12 Personen
-  Dem Wetter angepasste Kleidung sowie festes Schuhwerk. Wenn vorhanden ein Fernglas (nicht erforderlich). Keine Verpflegung; wenn ja, dann aus dem eigenen Rucksack.

Mit anderen Augen durch den Wald - Totholz entdecken im Hagener Stadtwald. Bei einem gemeinsamen Waldspaziergang im Hagener Stadtwald laden wir Sie ein, den Wald einmal ganz neu zu entdecken. Was viele zunächst als „altes Holz“ oder gar als un-aufgeräumt wahrnehmen, ist in Wirklichkeit ein faszinierender Lebensraum voller Wunder, Vielfalt und verborgener Geschichten. Totholz ist weit mehr als ein abgestorbener Baum. Es lebt - auf seine ganz eigene Weise. Von der Wurzel bis zur Krone wird es von unzähligen Tieren, Moosen, Flechten und Pilzen besiedelt. Es bietet Schutz, Nahrung, Kinderstube und Rückzugsort für eine erstaunliche Vielfalt an Lebewesen. Allein 1.378 Käferarten sind auf Totholz angewie-

sen. Rund 9.000 Pilzarten leben in enger Verbindung mit ihm. Und sogar an einer einzigen Baumart, der Buche, finden sich etwa 400 Pilzarten, die mit ihr verbunden sind. Was still und unscheinbar wirkt, ist in Wahrheit voller Leben.

Gerade in Zeiten des Klimawandels gewinnt Totholz eine besondere Bedeutung. Ob liegend oder stehend - es speichert Feuchtigkeit, schafft kühle Rückzugsorte, schützt empfindliche Arten und unterstützt die natürliche Entwicklung eines gesunden, widerstandsfähigen Waldes. Auf unserer Wanderung begegnen wir besonderen Baumstrukturen wie Horstbäumen, Rindentaschen - denn manche mögen es eng -, geheimnisvollen Mulmhöhlen, beeindruckenden Stammrissen und Zwieseln. Hinter jeder dieser Strukturen verbirgt sich ein kleiner Kosmos, den es zu entdecken lohnt. Diese Exkursion lädt dazu ein, genauer hinzusehen, zu staunen und den Wald mit all seinen scheinbar kleinen Wundern neu wertzuschätzen. Sie werden erleben, wie aus einem „toten“ Baum ein lebendiger Lebensraum wird - und wie eng alles im Wald miteinander verbunden ist. Wir versprechen Ihnen: Nach dieser Wanderung werden Sie mit anderen Augen durch den Wald gehen - achtsamer, staunender und mit einem neuen Blick für das, was auf den ersten Blick verborgen bleibt.

Anmeldung:


Wirtschaftsbetrieb Hagen WBH AöR
Im Kettelbach 69,58135 Hagen
Thomas Mann | Thomas Jung
tmann@wbh-hagen.de
oder tjung@wbh-hagen.de
Tel.: 0170 / 2330706 oder 02331 / 3677-192



Förderverein der Wildgehege




Familienwanderung & Wildfütterung an den Wildgehegen im Wehringhauser Bachtal

Samstag, 15. August 2026 | 14:00 bis 16:00 Uhr

 Wanderparkplatz an der oberen Pelmkestraße (Zufahrt über die Gutenbergstraße / obere Pelmkestraße/ Navigation: Pelmkestr. 100), 58089 Hagen

 kostenlos
 mind. 5, max. 25 Personen

 Festes Schuhwerk, wetterangepasste Kleidung.

Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich!

Vielen Hagenern sind die Wildschweine und das Dam- und Muffelwild noch aus Kindheitstagen in guter Erinnerung. Auf einem Rundgang rund um die Wildgehege in Begleitung von WBH-Förster Martin Holl können viele Fragen zu den besonderen Eigenschaften und dem Lebensraum der Tiere besprochen und Erlebnisse mit der Hagenener Tierwelt ausgetauscht werden.

Anmeldung:

Förderverein Wildgehege
Im Deerth 3a, 58135 Hagen
Tel.: 0151 / 64621773
info@wildgehege-hagen.de



HAGENER WILDTIERGEHEGE

Genieße den Sommer in der Natur & komm uns besuchen!

Unterstütze gerne unseren Förderverein.
Werde Mitglied für nur 12,00 € im Jahr (aktiv/passiv) oder werde Tierpate.



www.wildgehege-hagen.de | Tel: 0151 64 62 17 73 | info@wildgehege-hagen.de



© Birgit Andrich

7. Kultur und Kunstgeschichte

Kirche im anderen Licht



© Kirche im anderen Licht

Geistreicher Sommergarten -

Jeden Montag, 20. Juli bis 17. August 2026

jeweils von 19:00 bis 21:30 Uhr



Im Pfarrgarten von St. Michael
Pelmkestraße 12, 58089 Hagen



kostenlos | um eine Spende wird gebeten
unbegrenzt



Die Veranstaltungen finden bei jeder
Witterung statt. Bei Regen weichen wir in
die Kirche St. Michael aus.



Keine Anmeldung erforderlich!

Im Pfarrgarten von St. Michael bietet Kirche in anderem Licht in den Sommerferien ein abwechslungsreiches Sommerprogramm an. Musik, kulturelle Angebote, Informationen, Gespräche, der Garten hinter der Kirche von St. Michael bietet hierzu eine gelungene Atmosphäre. An jedem Abend reichen wir einen Imbiss und kühle Getränke

Montag, 20.07.2026:

Gemeinsames Singen mit Björn Nonnweiler

Der Liedermacher Björn Nonnweiler, der sonst überwiegend mit seinen eigenen Liedern tourt, wird an diesem Abend in der zweiten Hälfte des Konzertes zum Mitsingen einladen. Es wird eine Fahrt quer durch die Musikgeschichte. Im ersten Teil des Konzer-

tes wird er Songs aus seinem Programm „Lieder und Geschichten, die das Leben schreibt“ vorstellen.

Montag, 10.08.2026:

„Willkommen im Sommergarten-Atelier“

Hagener KünstlerInnen stellen sich vor mit Kreativangeboten für alle.

Montag, 17. 08.2026: „Super Queen Trio“ - Die weltweit einzige Supertramp & Queen Akustik-Coverband gastiert im Pfarrgarten von St. Michael.

Dass diese beiden Bands vom Stil her zusammen passen, beweist das Trio Super Queen aus Werl / Hagen in ihrer einzigartigen und Spaß garantierenden Darbietung der größten Hits der beiden Rocklegenden.

Michael Ertl - Sax(s) und Gesang; Stephan Schriek - Piano und Gesang; Mr.Bongo - Akustik-Gitarre, Cajon, Melodica, diverse Percussion, Gesang

Die weiteren Veranstaltungen finden Sie auf Seite 33.

Fachbereich Museen und Archive



© Birgit Andrich

Öffentliche Führung durch das Riemerschmid-Haus

Mittwoch, 05. August 2026 | 16:00 bis 17:00 Uhr



Walldorfstr. 17, 58093 Hagen



6,00 € vor Ort zu entrichten



mind. 10 Personen



Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich!

Die Arbeitersiedlung Walldorfstraße der Hagener Textilindustrie Gebr. Elbers AG wurde auf Betreiben von Karl Ernst Osthaus von Richard Riemerschmid geplant. Osthaus war es 1905 gelungen, eine Konferenz der Zentralstelle für Volkswohlfahrt nach Hagen zu holen und in der Folgezeit die Elbersdrucke für den Bau einer Arbeitersiedlung im Wasserlosen Tal zu gewinnen. Bei der Spurensuche durch Haus Nr. 17 erhält man einen Einblick in die geplante Gesamtanlage der fragmentarisch ausgeführten „Walldorf-Siedlung“ und in die visionäre Ideenwelt von Karl Ernst Osthaus.

Fachbereich Museen und Archive



© Birgit Andrich

Öffentliche Führung auf dem Buschey-Friedhof

Mittwoch, 22. Juli 2026 | 16:00 bis 17:30 Uhr

- 📍 Seiteneingang Grünstr.
- € 6,00 € vor Ort zu entrichten
- 👥 mind. 10 Personen
- ! Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich!

Der Buschey-Friedhof in Hagen-Wehringhausen ist der älteste Friedhof Hagens, der noch belegt wird. Er wurde am Ostermontag 1810 eingeweiht und verdeutlicht heute in der Fülle verschiedener Grabmalgestaltung den stilistischen Wandel in der Friedhofskultur. Historische Friedhöfe sind nicht nur Zeugen der Vergangenheit und dokumentieren den Umgang mit dem Tod, sondern sie sind auch Abbild unserer Sozialgeschichte und Ausdruck künstlerischen Schaffens. Aus kultur- und kunsthistorischer Sicht erlaubt der Buschey-Friedhof ungewöhnliche Einblicke in die ästhetischen Vorlieben verschiedener Epochen. Von Historismus über Jugendstil bis in die Moderne - jede Zeit hat ihre Spuren hinterlassen. Der Rundgang über den Buschey-Friedhof gibt Einsichten in die Entwicklung der Grabmalkultur.



© Dieter Fassdorf

Öffentliche Führung in der Andachtshalle des Krematoriums in Hagen-Delstern

- Mittwoch, 12. August 2026 | 16:00 bis 17:00 Uhr
- Sonntag, 30. August 2026 | 15:00 bis 16:00 Uhr

- 📍 Friedhof Delstern (vor der Andachtshalle), Am Berghang, 58093 Hagen
- € 6,00 € vor Ort zu entrichten
- 👥 mind. 10 Personen
- ! Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich!

Die erste Anlage für Feuerbestattung in Preußen wurde 1907 in Hagen errichtet. Dass das Krematorium durch den später als AEG-Gestalter zu Weltruhm gelangten Peter Behrens gebaut wurde, ist dem Mitbegründer des Feuerbestattungsvereins Karl Ernst Osthaus zu verdanken. Im Zuge seiner reformerischen Bestrebungen war es ihm geglückt, dieses öffentliche Gebäude im Modernen Stil durchzusetzen. Die Andachtshalle ist ein Highlight der modernen Baukunst und wird bei der Führung als außergewöhnliches Zeugnis eines Gesamtkunstwerks im Jugendstil vorgestellt. Im Anschluss findet ein Rundgang zu den Prominentengräbern statt.

Öffentliche Führung durch den Hohenhof mit Garten- und Parkanlage – Ein Gesamtkunstwerk

Mittwoch, 19. August 2026 | 16:00 bis 17:00 Uhr

- 📍 Stirnband 10, 58093 Hagen
- € 4,00 € Eintritt + 6,00 € Teilnahmegebühr
- 👥 mind. 10 Personen, max. 25 Personen
- ! Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich!

Der Hohenhof zählt zu den architekturgeschichtlich bedeutendsten Gebäuden Europas aus der Zeit der Frühmoderne. Seit April 2015 ist das Gebäude Mitglied im internationalen „Iconic Houses Network“. Als erstes Haus im Ruhrgebiet und in Westfalen wurde das Wohnhaus für die Familie des Hagener Folkwang-Museumsgründers Karl Ernst Osthaus in die bedeutende Riege der Iconic Houses aufgenommen. Bei diesen handelt es sich um außergewöhnliche Architektenhäuser des 20. Jahrhunderts, die einen besonderen Stellenwert in der Geschichte der modernen Architektur haben und für die Öffentlichkeit zugänglich sind.





Der Gebäudekomplex mit Wohnhaus, Remise und Taubenhaus ist von einem weitläufigen, parkähnlichen Garten- und Waldgrundstück umgeben. Das Ensemble bildet den südöstlichen Abschluss eines Areals, das von Karl Ernst Osthaus am Anfang des 20. Jahrhunderts für die Entwicklung der Gartenvorstadt Hohenhagen gedacht war. Das heutige Erscheinungsbild der Garten- und Parkanlage des Hohenhofes ist das Ergebnis ihrer Rekonstruktion nach historischem Vorbild anlässlich der bevorstehenden Teilnahme an der Internationalen Gartenausstellung, IGA Metropole Ruhr 2027.

Fachbereich Museen und Archive



Öffentliche Führung durch den Hohenhof und am Stirnband





Mittwoch, 29. Juli 2026 | 16:00 bis 18:00 Uhr

-  Stirnband 10, 58093 Hagen
-  4,00 € Eintritt + 6,00 € Teilnahmegebühr
-  mind. 10 Personen, max. 25 Personen
-  Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich!

Nachdem Karl Ernst Osthaus 1902 das Folkwang-Museum eingeweiht hatte, begründete er 1906 die Villenkolonie Hohenhagen. Osthaus lud Künstler und Architekten nach Hagen ein, um ihre Gebäudeentwürfe in die Tat umzusetzen. Sein eigenes Wohnhaus, den Hohenhof, ließ er von dem flämischen Künstler-Architekten Henry van de Velde 1906/08 erbauen. Im Anschluss an die Besichtigung des Hohenhofes schließt sich ein Rundgang am Stirnband zu den Lauweriks-Häusern und der Villa Cuno von Peter Behrens an.

Öffentliche Führung durch den Hohenhof und am Stirnband

Sonntag, 23. August 2026 | 14:00 bis 16:00 Uhr





-  Stirnband 10, 58093 Hagen
-  13,00 €
-  mind. 10 Personen, max. 25 Personen
-  Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich!

In Hagen steht im Grünen ein architektonisches Highlight aus der Zeit des Jugendstils. Für den Ha-gener Kunstmäzen und Kulturreformer Karl Ernst Osthaus errichtete der belgische Jugendstilkünstler Henry van de Velde 1906 bis 1908 das Wohnhaus der Familie, den Hohenhof. Heute zählt das Gebäude europaweit zu den wenigen begehbaren Gesamtkunstwerken im Jugendstil. Bis heute ist die Idee des Gesamtkunstwerkes für den Betrachter in der minutiösen und individuellen Komposition der Räume erlebbar. Die Bestrebungen des gebürtigen Hageners Karl Ernst Osthaus reichten über die Planung seines Wohnhauses weit hinaus. Neben dem 1902 eingeweihten Folkwang-Museum plante Osthaus die Villenkolonie Hohenhagen, zu der auch der Hohenhof gehört.



Öffentliche Führung zur Geschichte des Osthaus Museums

Sonntag, 19. Juli 2026 | 12:15 bis 13:15 Uhr

-  Kunstquartier Hagen
Museumsplatz 1, 58095 Hagen
-  regulärer Eintritt + 5,00 €
-  max. 25 Personen
-  Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich!

Das von Karl Ernst Osthaus 1902 in Hagen gegründete Folkwang-Museum wurde bald als erstes Museum für zeitgenössische und moderne Kunst weltweit berühmt. In den von Henry van de Velde im Jugendstil gestalteten Innenräumen wurden Kunst und Kunstgewerbe verschiedener Epochen und Kulturkreise dialogisch gegenübergestellt. Mit diesem ungewöhnlichen Ausstellungskonzept verfolgte Osthaus das Ziel, Kunst und Leben zu versöhnen. Die Sammlungen des Osthaus Museums geben Einblick in verschiedene Aspekte der Museumsgeschichte.

Fachbereich Museen und Archive







© Günter Brandau

Öffentliche Führung im Osthaus Museum Hagen

Sonntag, 2. August | 16. August | 30. August 2026

jeweils von 12:15 bis 13:15 Uhr

-  Kunstquartier Hagen
Museumsplatz 1
58095 Hagen
-  regulärer Eintritt + 5,00 €
-  max. 25 Personen
-  Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich!

Jeden zweiten Sonntag im Monat findet eine Führung durch die Dauerausstellung oder eine Wechselausstellung im Osthaus Museum statt. Weitere Informationen finden Sie dazu auf: www.osthausmuseum.de





Emil Schumacher Museum



© Fondazione Emilio e Annabianca Vedova, Venedig 2026

Führung „Emilio Vedova – Mehr als Bewegung um ihrer selbst willen“

Sonntag, 26. Juli 2026 | 12:15 bis 13:15 Uhr





-  Foyer
-  Museumseintritt + 5,00 €
-  max. 25 Personen
-  Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich!

Die Führung gibt Einblick in die Berliner Jahre des venezianischen Informel-Künstlers Emilio Vedova. In dieser Zeit entwickelte der italienische Künstlerfreund Emil Schumachers seine sogenannten „Plurimi“ – mehrteilige, bewegliche Bildobjekte, mit denen er die Malerei in den Raum erweiterte.

Gemeinsam werden ausgewählte Werke betrachtet und über Vedovas experimentelle Bildsprache sowie ihre Entstehung vor dem spannungsreichen Hintergrund der 1960er-Jahre gesprochen.

Kuratorenführung „Emilio Vedova – wie (un)politisch ist abstrakte Kunst?“

Sonntag, 23. August 2026 | 12:15 bis 13:15 Uhr





-  Foyer
-  Museumseintritt
-  max. 25 Personen
-  Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich!

Die Führung geht dieser Frage am Beispiel der Werke von Emilio Vedova im Vergleich zu Emil Schumacher nach. Die Erfahrungen des Faschismus bedeuteten für viele Künstler die Wahl einer bewusst abstrakten Bildsprache, die sich ideologischer Vereinnahmung entzieht und dadurch „unpolitisch“ bleiben sollte. Doch kann dies rund sechzig Jahre später noch immer so gesehen werden?

Vedovas Arbeiten zeigen besonders, wie das Informel eindrücklich auf Geschichte, Politik und gesellschaftliche Spannungen reagiert.

Führung durch die Sammlungspräsentation

Sonntag, 9. August 2026 | 12:15 bis 13:15 Uhr

-  Foyer
-  Museumseintritt + 5,00 €
-  max. 25 Personen
-  Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich!

„Das kann ich auch!“ – Diese Führung ist für alle gedacht, die schon immer einmal genauer hinschauen oder die Malerei von Emil Schumacher kennenlernen wollten. Emil Schumacher, den Handwerkersohn aus Hagen, führte seine Kunst in die ganze Welt. Gemeinsam beleuchten wir die Hintergründe, den Umgang mit Farbe und Material in der Malerei sowie seinen künstlerischen Prozess und stellen am Ende fest: Emil war einer von uns.

UNSER REISEJAHR 2026

8 Tage - Tiroler Bergsommer

05.07. - 12.07.2026 p.P. im DZ € 1.065,-
 3*** Hotel, inkl. großem Leistungspaket

5 Tage - Davos - Bernina Express

24.07. - 28.07.2026 p.P. im DZ € 949,-
 4**** Hotel, inkl. großem Leistungspaket

7 Tage - Salzkammergut

22.08. - 27.08.2026 p.P. im DZ € 795,-
 inkl. großem Leistungspaket

8 Tage - Maria Alm

13.09. - 20.09.2026 p.P. im DZ € 1.225,-
 4**** Hotel, inkl. großem Leistungspaket

6 Tage - Polnische Ostsee

01.10. - 06.10.2026 p.P. im DZ € 895,-
 4**** Hotel, inkl. großem Leistungspaket

7 Tage - Lago Maggiore

11.10. - 17.10.2026 p.P. im DZ € 875,-
 3*** Hotel, inkl. großem Leistungspaket

5 Tage - Saisonabschluss Weimar

26.10. - 30.10.2026 p.P. im DZ € 659,-
 3*** Hotel, inkl. großem Leistungspaket

5 Tage - Advent in Tirol

25.11. - 29.11.2026 p.P. im DZ € 599,-
 4**** Hotel, inkl. großem Leistungspaket

4 Tage - Advent in Graal Müritz

03.12. - 06.12.2026 p.P. im DZ € 529,-
 4**** Hotel, inkl. großem Leistungspaket

3 Tage - Colmar, Freiburg, Straßburg

11.12. - 13.12.2026 p.P. im DZ € 335,-
 Hotel Bären in Oberharmersbach

3 Tage - Bamberg, Nürnberg, Fulda

18.12. - 20.12.2026 p.P. im DZ € 298,-
 4**** Hotel Leonardo Royal in Nürnberg

2 Tage - X-Mas Party Crüse/ Rhein

19.12. - 20.12.2026 p.P. im DZ € 298,-
 DSC Amethyst 2

5 Tage - Weihnachten an der Ostsee

22.12. - 26.12.2026 p.P. im DZ € 698,-
 IFA Fehmarn Hotel & Ferien Centrum

6 Tage - Silvester in Bad Aibling

28.12.26 - 02.01.27 p.P. im DZ € 1.249,-
 4**** Hotel, inkl. großem Leistungspaket

TAGESFAHRTEN 2026

Ein Tag am Strand in Zandvoort

Samstag, 25.07.2026 p.P. € 49,-

Scheveningen

Samstag, 01.08.2026 p.P. € 49,-

Frischer Wind in Nordwijk

Samstag, 15.08.2026 p.P. € 49,-

Katwijk - Sonne & Shopping

Freitag, 28.08.2026 p.P. € 49,-

Weinfest in Cochem

Samstag, 29.08.2026 p.P. € 49,-

Movie Park Horror-Nacht

Samstag, 31.10.2026 p.P. € 65,-

Musicals in Hamburg

Sonntag, 22.11.2026 p.P. ab € 149,-



**NEUGIERIG AUF MEHR?
 HIER AKTUELLE REISEN ENTDECKEN.**

**WIR SIND
 PERSÖNLICH FÜR SIE DA**

+ 49 (0) 23 34 - 44 26 0

kontakt@reimann-reisen.com

Esserstr. 31
 58119 Hagen-Hohenlimburg

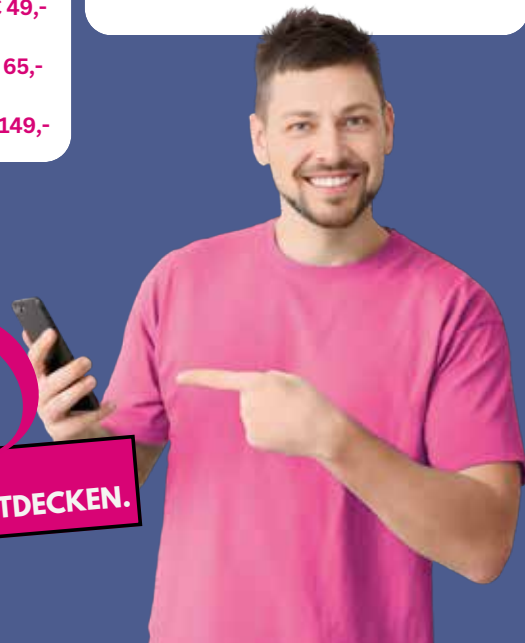
Montag - Freitag
 09:00 - 12:30 Uhr
 14:00 - 17:00 Uhr

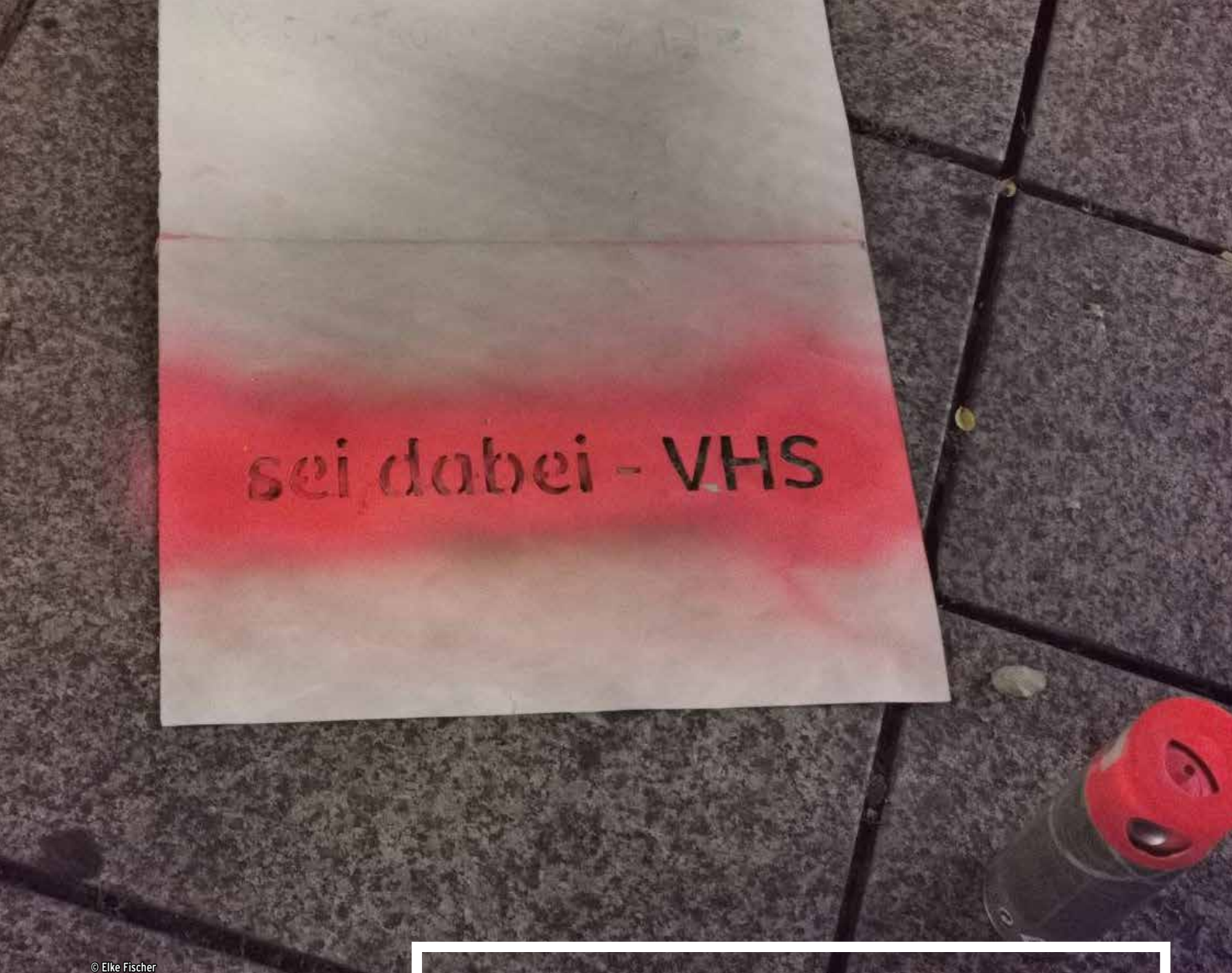
www.reimann-reisen.com

HIGHLIGHT 2027

13 Tage - NAMIBIA das Leuchten des Südwestens

08.03. - 20.03.2027 p.P. im DZ € 5.249,-
 Flugreise begleite durch Jörg Reimann
 Windhoek, Kalahari, Hammerstein,
 Sossuvlei, Dead Vlei, Sesriem Canyon,
 Kuiseb Canyon u.v.m.



A photograph of a piece of paper lying on a grey tiled floor. The paper has a red gradient across its middle section. The text 'sei dabei - VHS' is printed in black on the red area. A red spray bottle is visible in the bottom right corner of the image.

sei dabei - VHS

© Elke Fischer

8. Kunst und Kreatives

Atelier Uwe Nickel



eigene Bildsprache zu verwirklichen. Teilnehmen können alle, die Spaß daran haben, sich auf die Abenteuer der freien Malerei einzulassen. Pinsel, Farben, Ölkreiden, Spachtel und sonstige Materialien stehen zur Verfügung. Mal-Leinwände können nach Wunsch mitgebracht werden.

Anmeldung:

Atelier Uwe Nickel
Haus Busch 3, 58099 Hagen
Uwe Nickel
Tel.: 02331 / 632906
atelier@uwe-nickel.de
www.uwe-nickel.de

Workshops:

Freie Malerei des Hagener Malers Uwe Nickel

- 1. Termin: Montag, 20. Juli 2026
- 2. Termin: Samstag, 25. Juli 2026
- 3. Termin: Mittwoch, 29. Juli 2026
- 4. Termin: Montag, 3. August 2026
- 5. Termin: Samstag, 8. August 2026
- 6. Termin: Mittwoch, 12. August 2026
- 7. Termin: Montag, 17. August 2026
- 8. Termin: Samstag, 22. August 2026
- 9. Termin: Mittwoch, 26. August 2026
- 10. Termin: Samstag, 29. August 2026

jeweils von 14:00 bis 20:00 Uhr



Atelier des Malers Uwe Nickel,
Haus Busch 3, 58099 Hagen



40,00€ pro Person pro Veranstaltung
inkl. aller Materialien



begrenzt



Bitte nach Möglichkeit alten Kittel oder altes
Hemd mitbringen.

Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich!

Der Künstler wird Sie mit verschiedenen Maltechniken in die Vielseitigkeit der freien Bildgestaltung mit Acrylfarben und Ölkreiden auf großformatigem Papier einführen. Alle Teilnehmenden werden nach eigenen Fähigkeiten persönlich angeregt, um die



**MALEN UND GESTALTEN
im Künstleratelier**

**Info: Atelier Uwe Nickel
02331-632906**

Kunst Vor Ort Hagen e.V.



Sommerliche Landschaften

- Samstag, 25. Juli 2026 | 12:00 bis 15:00 Uhr
- Montag, 27. Juli 2026 | 16:00 bis 19:00 Uhr

- 📍 Langestraße 40/42, Hagen Wehringhausen um eine Spende wird gebeten
- € 10-15 Personen
- 👥 Evtl Landschaftsfotos; Lieblingsbild eines Künstlers; Kleidung, die Farbe ab kann, Schürzen sind vorhanden
- ! Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich!

Mit Aquarellfarben auf Papier die Leichtigkeit und Wärme der Sommerlandschaften einfangen. Die Transparenz der Farben und das Weiß des Papiers kann die luftige Atmosphäre schaffen. Gerne kann auch von mitgebrachten Urlaubsfotos ein Bild erstellt werden. Wir werden verschiedene Methoden der Aquarellmalerei ausprobieren.

Anmeldung:

Petra Hoffmann-Penther
Charlottenweg 12
Tel.: 02331 / 440599
petra.hoffmann-penther@gmx.net

Universitätsbibliothek Hagen



Kreative Auszeit: Lesezeichen gestalten

Dienstag, 18. August 2026 | 16:00 bis 18:00 Uhr

- 📍 Universitätsbibliothek, Eingangsbereich
- € kostenlos
- 👥 mind. 4, max. 8 Personen
- ! Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich!

Gönnen Sie sich eine Auszeit vom Alltag und gestalten Sie individuelle Lesezeichen - und das in der Universitätsbibliothek Hagen! Obwohl die Bibliothek heute stark auf elektronische Medien setzt, sind Lesezeichen nach wie vor ein schönes Accessoire für alle, die gerne lesen. Das Angebot richtet sich an Erwachsene und ist ausdrücklich niedrigschwellig - es sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Für die Verzierung der Lesezeichen nutzen wir unter anderem übrig gebliebene Steinchen aus Diamond Painting-Sets. So finden diese Materialien noch eine schöne Verwendung. Das Aufkleben der kleinen Steine macht Spaß und fördert die Fingerfertigkeit.

Anmeldung:

Universitätsbibliothek der FernUniversität in Hagen
Universitätsstr. 23, Gebäude 6, 58097 Hagen
Tel.: 02331 / 987-2836 (Zentrale Information)
aktion.ub@fernuni-hagen.de
Jutta Stöppel

Kreativhof Weissenstein



Schnupper-Workshop Töpferei

Dienstag, 18. August 2026 | 18:30 bis 21:00 Uhr

- 📍 Kreativhof Weissenstein, Hohenlimburger Str. 90
- € 25,00 €
- 👥 max. 10 Personen
- ! Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich!

Eintauchen in die Welt der Möglichkeiten des Gestaltens von Ton. Neben Anregungen und Anleitung wird es viel Raum zum eigenen Ausprobieren geben. Hier wird ohne elektrische Drehscheibe gearbeitet. Ein zusätzlicher Glasurtermin kann gebucht werden.

Anmeldungen:





Kreativhof Weissenstein
Hohenlimburger Str. 90, 58099 Hagen
Tel.: 02334 / 42695
kreativhof-weissenstein@gmx.de
Doro Schlummer

Kreativhof Weissenstein



Tag in der Töpferei





Samstag, 25. Juli 2026 | 10:00 bis 17:00 Uhr

-  Kreativhof Weissenstein,
Hohenlimburger Str. 90
-  75,00 €
-  max. 10 Personen
-  Strapazierfähige Kleidung,
Essen und Getränke
Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich!

Dich erwartet eine kleine Auszeit mit meditativen Elementen, ganz viel Ruhe zum Gestalten und Ausprobieren verschiedener Techniken ohne elektrische Drehscheibe. Ein zusätzlicher Glasurtermin kann gebucht werden.

Töpferwerkstatt für (Groß-)Eltern und Kinder ab 8 Jahren





Freitag, 31. Juli 2026 | 16:00 bis 18:30 Uhr

-  Kreativhof Weissenstein,
Hohenlimburger Str. 90
-  25,00 €
-  max. 10 Personen
-  Strapazierfähige Kleidung
Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich!

Eintauchen in die Welt der Möglichkeiten des Gestaltens von Ton. Neben Anregungen und Anleitung wird es viel Raum zum eigenen Ausprobieren geben. Ein zusätzlicher Glasurtermin kann gebucht werden.

Töpfern an der Scheibe für Einsteiger

- 20. und 21. Juli 2026 oder
 - 22. und 23. Juli 2026
- jeweils von 18:00 bis 21:00 Uhr

-  Kreativhof Weissenstein,
Hohenlimburger Str. 90
-  65,00 €
-  max. 4 Personen pro Workshop
-  Strapazierfähige Kleidung, Handtuch
Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich!





An 2 aufeinander folgenden Tagen werden wir an unseren 2 elektrischen Drehscheiben erste kleine Schalen oder Teller töpfern und anschließend abdrehen, also nachbearbeiten. Lass dich auf ein inspirierendes Abenteuer in der Welt des Tons ein. Ein Glasurtermin kann gebucht werden.

Fachbereich Museen und Archive



Papier in der Kunst - gefalte, gestaltet, geschnitten und mehr

Dienstag, 28. Juli 2026 | 15:00 bis 17:00 Uhr





-  Kunstquartier Hagen
Museumsplatz 1, 58095 Hagen
-  5,00 € inkl. Material
-  max. 12 Personen, Erwachsene mit Kind(ern)
ab 8 Jahren oder Einzelpersonen
-  Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich!

Papier ist in der Kunst schon lange mehr als das Material, auf dem skizziert und gemalt wird. In alten Stichen und auf mehr als hundert Jahre alten Postkarten finden sich Papierhüte und -schiffchen; der französische Künstler Adolphe Piot hat sogar gefaltete Vögel in Öl gemalt und selbst am Bauhaus wurden bei Josef Albers außergewöhnliche Werke gefaltet. In diesem Workshop begeben sich die Teilnehmerinnen und Teilnehmer mit der Hagener Papierkünstlerin Birgit Ebbert und Papier, Falzbein und Schere auf die Spuren einiger alter und neuer Künstlerinnen und Künstler.



Falten & Gestalten mit Papierstreifen





Dienstag, 25. August 2026 | 15:00 bis 17:00 Uhr

-  Kunstquartier Hagen
Museumsplatz 1, 58095 Hagen
-  25,00 €
-  max. 12 Personen ab 9 Jahren
-  Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich!

Papier bietet viele verschiedene Wege, kreativ zu werden. In diesem Workshop stellt Papierkünstlerin Birgit Ebbert einige Beispiele vor, wie Papierstreifen zusammen mit anderen Materialien in kleine Kunstwerke verwandelt werden können. Sie erklärt, was es mit Hexentreppen auf sich hat, wie Papierstreifen gewebt und geflochten werden können. Die Teilnehmenden lernen einfache Falt- und Gestaltungstechniken kennen und erfahren, wie sie mit Papier Landschaften von Piet Mondrian oder das Glaskunstfenster des vor einhundert Jahren in Hagen aktiven Künstlers Johann Thorn Prikker im Osthaus Museum nachgestalten können.

Erwachsenen-Workshop Collage - Malen und Zeichnen mit Papier!

Mittwoch, 22. Juli bis Freitag, 24. Juli 2026
jeweils von 12:30 bis 15:30 Uhr

-  Kunstquartier Hagen
Museumsplatz 1, 58095 Hagen
-  30,00 € pro Person inkl. Eintritt und Material
-  max. 8 Personen
-  Strapazierfähige Kleidung, Handtuch
Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich!

Die Collage, die im letzten Jahrhundert entwickelt wurde, kann komplexes zeitliches und emotionales Erleben mit Papierschnipsel ausdrücken - witzig, hintergründig, farbenfroh oder illustrativ. Das Osthaus Museum und das Emil Schumacher Museum bieten viele Anregungen, die Collage als eigene Kunstform zu entdecken. Gemeinsam mit Cornelia Regelsberger startet der Workshop mit einem Rundgang durch die Ausstellungen. Auf der Suche nach interessanten Anregungen für die praktische Arbeit werden erste Papierskizzen vor Bildern gestaltet. Im Museumsatelier entstehen eigene Kreationen, die von der Kursleitung mit einfachen Übungen angeregt werden. Am Anfang stehen grundlegende Tricks und Kniffe mit dem Ziel, vielfältige Bildebenen, Themen und Ausdrucksweisen gestalten zu können sowie dem eigenen Stil Ausdruck zu geben. Bildbesprechungen runden die Arbeitstage ab und motivieren zu neuen Ideen. Verschiedene Materialien wie Klebestifte, Schere und Papier stehen im gut ausgestatteten Atelier zur Verfügung. Für die Gestaltung einer individuellen Thematik sollten eigene Papiersorten, Illustrierte, (historische) Fotos etc. mitgebracht werden. Je nach Gestaltungsidee können poetische Karten, kleine Bildsequenzen, großformatige Collagen oder Illustrationen entstehen.

Fachbereich Museen und Archive



© Pexels



© Pexels






© Pexels

Erwachsenen-Workshop Malen und Zeichnen im Museum - die eigene künstlerische Kraft entdecken

Mittwoch, 26. August bis Freitag, 28. August 2026




jeweils von 12:30 bis 15:30 Uhr

-  Kunstquartier Hagen
Museumsplatz 1, 58095 Hagen
-  30,00 € pro Person inkl. Eintritt und Material
max. 10 Personen
-  Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich!

Drei Tage künstlerisch-kreatives Arbeiten im Museum mit verschiedenen Materialien - in den fantastischen Räumen des Kunstquartiers Hagen. Auch das gut ausgestattete Atelier steht für die Arbeit zur Verfügung. Orientiert an den aktuellen Ausstellungen, wird unter Anleitung von Cornelia Regelsberger Inspiration für eigenes Malen und Zeichnen gesucht und das Museum mit Stift und Farben erlebt. Mit kleinen Übungen und Tricks bietet die Kursleitung - insbesondere auch Anfänger*innen - viele Anregungen, die eigene künstlerische Kraft zu entdecken. Urlaub im Museum, Genuss von Farben und Formen und Spaß in der Gruppe.

Wir machen Druck trifft „experimentelle Monotypie“




Samstag, 25. Juli 2026 | 14:00 bis 17:00 Uhr

-  Kunstquartier Hagen
Museumsplatz 1, 58095 Hagen
-  8,00 € pro Person inkl. Eintritt und Material
max. 10 Personen ab 14 Jahren
-  Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich!

Die Grafikwerkstatt des Osthaus Museums lädt gemeinsam mit dem Hagener Künstler Nuri Irak zum Drucken ein. In mehreren Schritten werden zuerst Flächen und abstrakte Formen angelegt. Mit Schablonen, Blättern und Stoffresten wird eine grafische Arbeit umgesetzt. Dabei wird mit Drucktechniken experimentiert. Mit unterschiedlichen Druck- und Farbtechniken werden abstrakte und teils vom Zufall beeinflusste Arbeiten kreiert.

Druck machen!

Samstag, 8. August 2026 | 14:00 bis 17:00 Uhr

-  Kunstquartier Hagen
Museumsplatz 1, 58095 Hagen
-  8,00 € pro Person inkl. Eintritt und Material
max. 10 Personen ab 14 Jahren
-  Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich!

Die Grafikwerkstatt des Osthaus Museums lädt gemeinsam mit dem Hagener Künstler Nuri Irak zum Drucken ein. Nach einem Rundgang durch das Museum werden Lieblingsmotive in eine grafische Arbeit umgesetzt. Dabei wird mit Drucktechniken experimentiert. Mit unterschiedlichen Druck- und Farbtechniken wie Monotypie und Linolschnitt werden abstrakte und teils vom Zufall beeinflusste Arbeiten kreiert.




Fachbereich Museen und Archive



© Pexels

Die Magie der Wellpappe“ – StadtLandschaften

Samstag, 29. August 2026 | 14:00 bis 17:00 Uhr

-  Kunstquartier Hagen
Museumsplatz 1, 58095 Hagen
-  30,00 € pro Person inkl. Eintritt und Material
max. 10 Personen
-  Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich!

Wie sieht meine Stadt aus? Wie kann ich bei der Gestaltung mitwirken und wie weit hat der einzelne Bürger Einfluss auf die Gestaltung des Lebensraumes? Mit diesen Fragen werden Vorstellung und Realität hinterfragt. In dem Workshop mit dem Hager Künstler Nuri Irak werden Karten und Objekte kreiert. Als Ausgangsmaterial dient strukturierte Wellpappe. Mit Schablonen und geometrischen Formen wird die Pappe vorgeschritten und verleimt. Durch mehrfach versetzt und aufeinander verklebte Stücke entstehen objekthafte, dreidimensionale Postkarten, die nach Herzenslust bemalt werden können.





Emil Schumacher Museum



© Fondazione Emilio e Annabianca Vedova, Venedig 2026

Workshop für Kinder und Familien: „Plurimi“

Mittwoch, 29. Juli 2026 | 16:00 bis 18:30 Uhr

-  Foyer
-  Museumseintritt
-  5-15 Personen
-  Bitte bringen Sie ältere Kleidung mit, da wir im Workshopraum mit Farbe arbeiten.
Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich!

Plurimi heißen die Kunstwerke, die der italienische Künstler Emilio Vedova schuf. Sie bestehen aus großen Holzplatten, die ungleichmäßig zerschnitten, wieder zusammengesetzt und dann bemalt wurden. Die Plurimi sind Bilder im Raum. Gemeinsam schauen wir uns die großen Plurimi von Vedova in der Ausstellung sowie die kleinen Modelle, die er vorher fertigte, an. In einem Workshop zerschneiden, zerstören und bemalen wir dann selbst Materialien und lassen daraus eigene Kunstwerke entstehen, die am Ende mitgenommen werden können und in jedes Kinderzimmer passen. Das Beste daran: Hier soll nichts perfekt sein! Es geht ums Ausprobieren, Experimentieren und Spaß haben.

Anmeldung:

bis zum 26.7.2026 erforderlich unter
Tel.: 02331 / 3060066 oder info@esmh.de

Neu bei uns: Gravierservice!

Wir gravieren / personalisieren
für Sie unsere Schiefertafeln,
spezielle Holzboxen und
einiges mehr nach Ihren
Wünschen.

SPRECHEN SIE UNS
GERNE AN.

www.kuk-markt.de



Kunst &
Kreativ

Kartengestaltung

Stoffe

DER FACHMARKT FÜR KREATIVES

Anlassdeko

Farben

Künstlerbedarf

Basteln

Heliumballone

Wolle

Kurzwaren

Kunst & Kreativ Hagen

Freiheitstraße 20

58119 Hagen

Tel.: 02334/1829937

Mail: hagen@kuk-markt.de



© Birgit Andrich

8a. Zu Gast bei Monet

Kunstwoche der VHS

Zu Gast bei Monet



VHS-Kunstwoche zum 100. Todestag von Claude Monet

Wer kennt sie nicht - die Seerosenbilder von Claude Monet. Ende des 19. Jahrhunderts gemalt in seinem Garten in Giverny sind es Meisterwerke des Impressionismus, die das flüchtige Spiel von Licht und Schatten auf der Wasseroberfläche einfangen. Über viele Jahre hinweg entstanden rund 250 Variationen der Seerosenbilder. Die Bilder fangen die Stimmung und Ruhe der Natur ein und gelten als Höhepunkt von Monets künstlerischem Schaffen. Das eigentliche Thema der Seerosenbilder war nicht die Blume, sondern das wechselnde Licht, das sich im Wasser spiegelt und die Pflanzen in Grün-, Blau- und Violetttönen erscheinen lässt.

Die VHS nimmt den 100. Todestag Claude Monets zum Anlass, um die Kunst des Impressionismus unter die Lupe zu nehmen und sich in unterschiedlichsten Kursen dieser spannenden Zeit der Kunstgeschichte kreativ zu nähern.

Ausstellung in der Villa Post

Samstag, 01. August 2026 | 14:00 bis 15:30 Uhr

-  Villa Post, Aula
Wehringhauser Str. 38, 58089 Hagen
-  kostenlos

Bei einer Ausstellung am Samstag, 1. August 2026 werden die Ergebnisse der unterschiedlichen Kreativkurse zum Thema Monet bei Sekt, Selters und leckeren französischen Snacks in der Villa Post gefeiert.







Volkshochschule Hagen



KunstTour: Monet. Cezanne. Matisse

Samstag, 25. Juli 2026 | 12:00 bis 18:00 Uhr

Kurs-Nr. 262-2001

-  Eingang Kunstpalast Düsseldorf, Ehrenhof 4-5, 40479 Düsseldorf
-  29,00 €
-  min. 10, max. 18 Personen
-  Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich!





Kommen Sie mit auf unsere KunstTour zur großen Ausstellung im Kunstpalast Düsseldorf: Monet - Cezanne - Matisse. Hier wird erstmals die Scharf Collection präsentiert, eine deutsche Privatsammlung französischer Kunst des 19. und 20. Jahrhunderts sowie zeitgenössischer internationaler Kunst. Wir treffen uns um 12.00 Uhr im Eingangsbereich des Museums Kunstpalast, wo uns Cornelia Regelsberger eine kurze Einführung in die französische Malerei des ausgehenden 19. und beginnenden 20. Jahrhunderts geben wird. Die Führung beginnt um 12.30 Uhr. Im Anschluss an die Führung treffen wir uns in einem Café im direkten Umfeld des Kunstpalastes, um die Eindrücke im Gespräch zu vertiefen. Bitte organisieren Sie die Hin- und Rückreise nach Düsseldorf selbstständig.



Mit dem Skizzenbuch im Osthaus Museum

Donnerstag, 30. Juli 2026 | 12:30 bis 15:30 Uhr

Kurs-Nr. 262-2002





-  Eingang des Osthaus Museums Hagen
-  25,00 €
-  mind. 4, max. 10 Personen
-  Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich!

Zeichnen im Osthaus Museum ... auf den Spuren des Impressionismus und der Malerei der Moderne. Im Osthaus Museum werden unter der Anleitung von Cornelia Regelsberger mit Bleistift und Farbstiften einfache Zeichentechniken erprobt und spielerisch vermittelt. Im Vordergrund steht der Spaß am Zeichnen, der vor allem auch ungeübten Zeichner*innen Erfolg bringen soll. Zeichen- und Malmittel werden gestellt.

Malen wie Monet

Freitag, 31. Juli bis Samstag, 01. August 2026 (2x)

jeweils von 10:00 bis 15:30 Uhr | Kurs-Nr. 262-2003

-  Villa Post, Atelier
Wehringhauser Str. 38, 58089 Hagen
-  45,00 €
-  min. 4, max. 10 Personen
-  Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich!
Mitzubringen sind: Leinwand, Bildmotiv (soweit vorhanden), Acrylfarben, Bleistift, Pinsel und Arbeitskleidung/Kittel.

Großformatige Acrylmalerei im Stil des Impressionismus ...für Anfänger*innen und Fortgeschrittene
Die typische Malweise des Impressionismus steht im Mittelpunkt des Kurses - eine Technik, die Monet berühmt machte. Es ist eine Maltechnik, die für Anfänger*innen und Fortgeschrittene geeignet ist, selbständig ein großformatiges Gemälde auf Leinwand mit Acrylfarbe fertig zu stellen. Ausgehend von einem selbstgewähltem Bildmotiv (die Kursleiterin bringt Monet-Motive mit) kann eine große, selbst gewählte Leinwand (max: 130 x 100 cm) mit Acrylfarbe gestaltet werden - auch schwierige Blumenmotive oder Wasserspiegelungen können so gemalt werden. Die Kursleiterin zeigt einfache Tricks für diese Malweise, die auch für ungeübte Kursteilnehmer:innen geeignet ist. Am Ende des Kurses steht eine Bildbesprechung, die wertschätzend unsere Bilder und unsere Erfindungen und individuellen Lösungen in den Mittelpunkt stellt. Am zweiten Tag wird nur bis mittags gemalt. In der Aula bereiten wir am Samstag, ab 13.00 Uhr gemeinsam mit den anderen Kursen, die im Haus zum Thema Monet arbeiten, eine Ausstellung vor und feiern unsere kreative Arbeit mit Sekt und Selters. Freunde und Bekannte sind hierzu herzlich eingeladen.

Volkshochschule Hagen



Seerosen mit der Häkelnadel

Freitag, 31. Juli bis Samstag, 01. August 2026 (2x)
jeweils von 10:00 bis 13:00 Uhr | Kurs-Nr. 262-2004

- Villa Post, E3
Wehringhauser Str. 38, 58089 Hagen
- 25,00 €
- min. 4, max. 12 Personen
- Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich!

Was wäre der Impressionismus ohne Blumen?! Wer statt eines Pinsels lieber die Häkelnadel schwingt, ist hier genau richtig! Lassen Sie sich von den zarten und ausdrucksstarken Farben Monets und Cézannes inspirieren und häkeln blumige Untersetzer und dekorative Blüten unter fachkundiger Anleitung!



Seerosen aus Papier

Samstag, 01. August 2026 | 10:00 bis 13:00 Uhr
Kurs-Nr. 262-2006

- Villa Post, E.1
Wehringhauser Str. 38, 58089 Hagen
- 20,00 €
- mind. 4, max. 12 Personen
- Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich!

Seerosen aus Papier sind mehr als Deko und können in die noch beschaulichere Zeit des Impressionismus entführen. Denn jede Blume erzählt eine Geschichte. In einer Welt, in der alles schnelllebig und digital ist, tut es gut, einfach mal zur Ruhe zu kommen - mit den Händen, dem Herzen und ein bisschen Papier. In diesem Workshop mit der Papierkünstlerin Hong An Kelley werden wunderschöne Seerosen aus Papier gestaltet. Dabei zählt nicht das Ergebnis, sondern der Weg dorthin: das Abschalten vom Alltag, das bewusste Erleben von Farbe, Form und Material - und das kleine Glück, etwas mit eigenen Händen zu erschaffen. Alle Materialien sind vorbereitet, dazu gibt es vietnamesischen Tee und Snacks und eine stimmungsvolle Atmosphäre. Weitere Infos: <https://kimspaperflower.de/workshop-bei-der-vhs-hagen/>



Vortrag: Zu Gast bei Claude Monet

Samstag, 01. August 2026 | 14:00 bis 15:00 Uhr
Kurs-Nr. 262-2007

- Villa Post, Aula
Wehringhauser Str. 38, 58089 Hagen
- kostenlos
- mind. 1, max. 50 Personen
- Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich!

Impulsvortrag zum europäischen Impressionismus 2026 feiern wir zwei bedeutende Impressionisten: Sowohl Claude Monet (1840-1926) als auch Paul Cézanne (1839-1906), deren Gemälde weltberühmt sind und sogar von Menschen geschätzt werden, die sich eigentlich nicht für Kunst interessieren. Heute zieren ihre Bilder nicht nur Museumswände, sondern auch Kaffeetassen und Fußmatten. Wie aber kam es zum Riesenerfolg dieses revolutionären Malstils, der im 19. Jahrhundert die akademische Kunstwelt erschütterte? Im bebilderten Kurzvortrag lernen wir den Impressionismus als ein gesamteuropäisches Phänomen kennen. Und weil Monet nicht nur ein großer Maler, sondern auch ein großer Feinschmecker war, gibt es ausgewählte hors d'œuvre aus seinem Familienkochbuch!

Volkshochschule Hagen



© Birgit Andrich

Lass uns spielen

Freitag, 31. Juli 2026 | 16:00 bis 20:00 Uhr

Kurs-Nr. 262-2008



Villa Post, Aula
Wehringhauser Str. 38, 58089 Hagen



kostenlos



min. 4, max. 20 Personen



Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich!

Gesellschaftsspiele sind gut für die grauen Zellen - besonders, wenn sie schön bunt sind! Passend zur „Monet-Woche“ erfreuen wir uns an kreativen Gesellschaftsspielen mit Kunstbezug! Natürlich warten auch wieder echte Klassiker auf alle Spiele-Fans. Und wer mag, bringt sein Lieblingsspiel einfach mit!



© Birgit Andrich

Schnupperkurs: Einstieg in die Aquarellmalerei

Sonntag, 02. August 2026 | 10:00 bis 13:00 Uhr

Kurs-Nr. 262-2009



Villa Post, Atelier
Wehringhauser Str. 38, 58089 Hagen



15,00 €



min. 4, max. 10 Personen



Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich!

Eine Sonntags-Matinee mit zarten, wässrigen Farben. Vielleicht entsteht hier auch noch ein Seerosenbild à la Monet. Zum Abschluss der Monet-Woche kann mit Aquarellfarben experimentiert werden. Der Schnupperkurs zur Aquarell-Malerei bietet einen Vorgeschmack auf einen neuen Aquarellkurs, der ab September in der Villa Post beginnt. Verschiedene Techniken können ausprobiert werden.



© TTC Hagen eV

9. Sport

Kältestarre 83 e. V. & Volkshochschule Hagen



Tischeishockey - das schnellste Tischsportspiel der Welt!

Samstag, 29. August 2026 | 10:00 bis 12:00 Uhr

Kurs-Nr. 262-6920

- Villa Post
Wehringhauser Str. 38, 58089 Hagen
- kostenlos
- mind. 4, max. 12 Personen ab 10 Jahren
- Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich!

Jeder kann mitmachen. Sofort, ohne spezielle Sportkleidung. Es bedarf keiner Qualifizierung, keiner Schiedsrichter. Dieses Spiel funktioniert ohne Strom und trainiert die Hand- und Augenkoordination. Im Workshop lernen wir die ersten Tipps und Tricks dieses vor allem in Schweden so beliebten Spiels. Natürlich darf auch ein Turnier nicht fehlen, bei dem der Spaß und das soziale Miteinander im Vordergrund stehen. Der Hagener Tischeishockeysportverein Kältestarre 83 e. V. stellte in den vergangenen Jahren 6x den deutschen Einzelmeister und freut sich, erstmalig in einem VHS Kurs Tischeishockey präsentieren zu können

Ruhr Town Dancers



Line Dance Workshop

Freitags, 07. August | 14. August | 21. August 2026

jeweils von 11:00 bis 12:30 Uhr

fortlaufender Workshop | Kurs-Nr. 3774

- Villa Post
Wehringhauser Str. 38, 58089 Hagen
- 8,00 € pro Termin, Barzahlung vor Ort begrenzt
- Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich!
Es handelt sich um einen fortlaufenden Workshop. Bitte bequeme Kleidung und bequemes Schuhwerk tragen.

Linedance ist eine choreographierte Tanzform überwiegend nach Westernmusik. Beim Westernanz ohne Partner wird in Reihen und Linien vor- und nebeneinander getanzt und zwar geschlechterunabhängig. Linedance kommt ursprünglich aus Amerika, findet aber immer mehr Anhänger auch in Deutschland.

Volkshochschule Hagen



Schnupperkurs: Hula Hoop für Einsteiger:innen

Samstag, 25. Juli 2026 | 10:00 bis 13:00 Uhr

Kurs-Nr. 262-3750

- Villa Post, Aula
Wehringhauser Str. 38, 58089 Hagen
- 5,00 €
- mind. 1, max. 12 Personen
- Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich!
Bitte bequeme Kleidung und bequemes Schuhwerk tragen.

Bei unserem Hula Hoop Schnuppertag kann man ganz unverbindlich erleben, wie viel Freude Bewegung mit dem Reifen macht. Mit mitreißender Musik, guter Laune und einer einfachen Technik-Einführung finden alle Schritt für Schritt ins Kreisen - ganz ohne Druck. Hier geht es nicht um Perfektion, sondern um Ausprobieren, Lachen, Bewegen, Wohlfühlen und erste Erfolgserlebnisse. Egal ob komplette Anfänger:in oder einfach neugierig - kommt vorbei und dreht eure erste Runde mit uns!



Volkshochschule Hagen




Selbstverteidigungs-Workshop: Sicherheit im Alltag

Samstag, 08. August 2026 | 09:00 bis 16:00 Uhr

 Villa Post, Atelier
Wehringhauser Str. 38, 58089 Hagen

 39,00 €
 mind. 6, max. 12 Personen

 Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich!
Bitte bequeme Kleidung mitbringen.

In diesem 6-stündigen Intensiv-Workshop lernen Sie leicht umsetzbare Selbstverteidigungstechniken kennen, stärken Ihre Körpersprache und üben, in kritischen Situationen ruhig zu handeln. Praxisnah, verständlich und für alle geeignet - Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Anmeldung:

Volkshochschule Hagen
Kurs-Nr. 262-3745
Wehringhauser Str. 38, 58089 Hagen
Tel.: 02331 / 207 3622
vhs@stadt-hagen.de

Toshido Hagen e. V.





Stark im Alltag!

Kurs 1:

Montag, 20. Juli bis Donnerstag, 6. August 2026
(insg. 6 aufeinander aufbauende Einheiten)

Kurs 2:

Montag, 10. August bis Donnerstag, 27. August 2026
(insg. 6 aufeinander aufbauende Einheiten)
jeweils montags und donnerstags
von 19:45 bis 21:15 Uhr (Eintreffen bitte ca. 19:25 Uhr)

-  Funckeparkschule (Nähe Höing):
Ecke Berghofstr./Funckestr., 58097 Hagen
-  20,00 € für insg. 6 Trainingseinheiten
-  max. 20 Personen, Mindestalter: 16 Jahre
-  Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich!
Mitzubringen sind Trainingskleidung,
Hallenschuhe.
Organisatorisches wird am ersten Abend
geklärt.

Wir bieten diesen Kurs nur für Frauen an.

Inhalte:

- Kurze + schnelle Techniken werden auf Schlagpolster geübt
- Erkennen von gefährlichen Alltagssituationen
- Gefahrenmomente vermeiden
- Du lernst in diesen 3 Wochen einfache/effektive Abwehrtechniken gegen Alltagsangriffe/Übergriffe

Für diesen Kurs ist sportliche Fitness nicht erforderlich.

Anmeldung:



Toshido Hagen e.V.
Am Krahenbrink 17, 58119 Hagen
Bernd Kampmann
Tel.: 01573 / 2439368 | b.kampmann@gmx.net
Kennwort: Stark im Alltag!

TSV VORHALLE 1879 e. V.



Offenes Boule-Training (Pétanque)

Jeden Donnerstag in den Sommerferien
17:00 bis ca. 19:00 Uhr

-  Vereinsanlage des TSV VORHALLE 1879
Bouleanlage am Vossacker
(oberhalb der Karl-Adam-Halle)
-  kostenlos

Viele kennen das französische Boulespiel aus dem Urlaub - entspannte Atmosphäre, spannende Würfe und geselliges Beisammensein. Dieses besondere Lebensgefühl können Sie auch bei uns erleben. In den Sommerferien lassen wir jeden Donnerstag ab 17 Uhr die Stahlkugeln auf unserer Bouleanlage am Vossacker rollen. Ob Anfänger:innen oder erfahrene Spieler:innen - alle sind herzlich willkommen. Schauen Sie einfach vorbei, probieren Sie es aus und lernen Sie das Spiel kennen. Leihkugeln stehen selbstverständlich zur Verfügung.

Anmeldung:

boule@tsv-vorhalle.de





Märkischer Golf Club Hagen e. V.



Golf-Schnupperkurs - Lassen Sie sich vom Golfsport faszinieren!

Mittwoch, 29. Juli 2026 | 09:00 bis 12:00 Uhr

Samstag, 22. August 2026 | 15:30 bis 18:30 Uhr

-  Märkischer Golf Club Hagen e.V.
Tiefendorfer Straße 48, 58093 Hagen
-  10,00 € pro Person
inkl. einem Erfrischungsgetränk
-  mind. 3, max. 10 Personen
-  Sportliche Kleidung, Sportschuhe

- Nutzen Sie die Möglichkeit unserer Schnupperkurse und lernen Sie das große Spiel mit dem kleinen Ball kennen und lieben.
- Sie brauchen nichts weiter als gute Laune und sportliche Kleidung - Leihschläger und ausreichend Bälle erhalten Sie während der Übungsstunden von uns!
- Das Training findet in kleinen Gruppen unter Anleitung unseres Head-Pro Lars Orzessek statt. Lassen Sie sich vom Golfsport faszinieren!

Im Kleingruppenprinzip mit 3 - 10 Teilnehmern werden Ihnen die Grundzüge des Golfsports näher gebracht. Sie erhalten eine Einführung in das kurze und lange Spiel. So lernen sie natürlich unsere sehr schöne Anlage kennen, insbesondere können Sie

aber nach diesem Kurs deutlich besser beurteilen, ob Ihnen dieser Sport liegt

Anmeldung:

Märkischer Golf Club Hagen e.V.
Tiefendorfer Str. 48, 58093 Hagen
Tel: 02334 51778 | welcome@mgc-hagen.de





SportBildungswerk Hagen e. V.

Akti-FIT:

Ein Ganzkörper-Fitness-Training mit Spaß!

- **Dienstag, 28. Juli 2026**
- **Dienstag, 11. August 2026**

jeweils von 17:30 bis 18:30 Uhr

-  Wörthstr. 43, Hagen-Eilpe
Mehrzweckraum im Fichte Vereinsheim
-  5,00 € Barzahlung vor Ort je Termin
Bitte per E-Mail oder telefonisch anmelden -
Anmeldung verpflichtet zur Zahlung!
-  mind. 8, max. 16 Personen
-  Bitte Sportkleidung, Hallenturnschuhe, Matte,
etwas zu trinken mitbringen.
Die Termine können einzeln gebucht werden.
Eine Anmeldung bis 5 Tage vor Beginn ist
unbedingt erforderlich!

Dich erwartet ein abwechslungsreiches Training in Kraft, Ausdauer, Beweglichkeit & Koordination - angefeuert durch fetzige Musik.

Wir beanspruchen Muskeln rund um Schulter, Bauch, Beine, Po und Rücken...

Zum Ende einer jeden Stunde entspannst Du mit einer kleinen Einheit aus der progressiven Muskelrelaxation nach Jacobson, um loszulassen & aufzutanken.

Anmeldung:





Sportbildungswerk Hagen e.V.
Anke Tauer
Tel: 02331 / 207 5111 | a.tauer-sbw@ssb-hagen.de

SportBildungswerk Hagen e. V.

Faszien-Yoga: Dehnen, Federn & Loslassen

- **Dienstag, 28. Juli 2026**
- **Dienstag, 01. September 2026**





jeweils von 16:15 bis 17:15 Uhr

-  Wörthstr. 43, Hagen-Eilpe
Mehrzweckraum im Fichte Vereinsheim
-  5,00 € Barzahlung vor Ort je Termin
Bitte per E-Mail oder telefonisch anmelden -
Anmeldung verpflichtet zur Zahlung!
-  mind. 8, max. 16 Personen
-  Bitte bequeme Kleidung, rutschfeste (Yoga)-
Matte, kleines Kissen und etwas zu trinken
mitbringen. Die Termine können einzeln
gebucht werden. Eine Anmeldung bis 5 Tage
vor Beginn ist unbedingt erforderlich!

In dieser besonderen Faszien-Yogastunde widmen wir uns gezielt dem Bindegewebe, das unseren gesamten Körper wie ein elastisches Netz umhüllt. Durch dynamische, rhythmische Impulse beleben wir die Elastizität der Faszien. Durch punktuelle Reize lösen wir sanft verklebte Strukturen. Wir kombinieren klassische Yoga-Asanas mit gezielten Techniken aus dem Faszientraining. Abgerundet wird die Stunde mit Entspannungsphasen und Meditation. Diese Yoga-Einheit ist für alle geeignet - egal ob Yoga-Neuling oder Fortgeschrittene. Wenn du deinem Körper etwas Gutes tun und Verspannungen aktiv entgegenwirken möchtest, bist du hier genau richtig.

Hals über Kopf entspannt - Yoga für Schultern und Nacken

Dienstag, 11. August 2026 | 16:15 bis 17:15 Uhr





-  Wörthstr. 43, Hagen-Eilpe
Mehrzweckraum im Fichte Vereinsheim
-  5,00 € Barzahlung vor Ort je Termin
Bitte per E-Mail oder telefonisch anmelden -
Anmeldung verpflichtet zur Zahlung!
-  mind. 8, max. 16 Personen
-  Bitte bequeme Kleidung, rutschfeste (Yoga)-
Matte, kleines Kissen und etwas zu trinken
mitbringen. Die Termine können einzeln
gebucht werden. Eine Anmeldung bis 5 Tage
vor Beginn ist unbedingt erforderlich!

In unserer modernen Welt verbringen wir viel Zeit vor Bildschirmen oder in gebeugter Haltung. Die Folge sind Verspannungen, Kopfschmerzen oder ein Engegefühl im Brustraum. In dieser speziellen Yoga-Einheit widmen wir uns ganz gezielt der Mobilisierung und Entspannung deines Oberkörpers. Egal ob Anfänger:in oder erfahrene/r Yogi:ni - diese Stunde ist für alle geeignet. Besonders für Schreibtischtäter:innen, Vielsitzende und Stressgeplagte.

Die Mitte stärken - Yoga für den Rücken

- **Dienstag, 21. Juli 2026**
- **Dienstag, 18. August 2026**

jeweils von 16:15 bis 17:15 Uhr

-  Wörthstr. 43, Hagen-Eilpe
Mehrzweckraum im Fichte Vereinsheim
-  5,00 € Barzahlung vor Ort je Termin
Bitte per E-Mail oder telefonisch anmelden -
Anmeldung verpflichtet zur Zahlung!
-  mind. 8, max. 16 Personen
-  Bitte bequeme Kleidung, rutschfeste (Yoga)-
Matte, kleines Kissen und etwas zu trinken
mitbringen. Die Termine können einzeln
gebucht werden. Eine Anmeldung bis 5 Tage
vor Beginn ist unbedingt erforderlich!

Unser Rücken trägt uns durch das Leben.

In dieser Einheit schenken wir ihm durch





- sanfte Mobilisation
 - gezielte Kräftigung der Rumpfmuskulatur
 - wohlthuende Dehnung
- die Aufmerksamkeit, die er verdient.

Wir nutzen klassische Hatha-Yoga-Elemente, um die Flexibilität der Wirbelsäule zu fördern und Fehlhaltungen vorzubeugen. Atemübungen und Entspannungsphasen helfen dir zudem Stress abzubauen, der sich oft als Blockade im Rücken wiederfindet. Egal, ob du schon jahrelang praktizierst oder neu auf der Matte bist: In dieser Stunde sind alle willkommen, die sicher zwischen Bauch- und Rückenlage und dem Stand wechseln können.

SportBildungswerk Hagen e. V.

Herzenswärme – eine Reise zur inneren Ruhe – Wohlfühlzeit mit Yoga

Dienstag, 25. August 2026 | 16:15 bis 17:15 Uhr

-  Wörthstr. 43, Hagen-Eilpe
Mehrzweckraum im Fichte Vereinsheim
-  5,00 € Barzahlung vor Ort je Termin
Bitte per E-Mail oder telefonisch anmelden -
Anmeldung verpflichtet zur Zahlung!
-  mind. 8, max. 16 Personen
-  Bitte bequeme Kleidung, rutschfeste (Yoga)-
Matte, kleines Kissen und etwas zu trinken
mitbringen. Die Termine können einzeln
gebucht werden. Eine Anmeldung bis 5 Tage
vor Beginn ist unbedingt erforderlich!

Hektik im Alltag, die To-Do-Liste im Kopf und wenig Raum für eigene Bedürfnisse? Schenke dir eine Auszeit, die Körper, Geist & Seele wieder in Einklang bringt. In dieser ruhigen Yogastunde dreht sich alles um Selbstfürsorge und das Ankommen bei dir selbst. Fließende Bewegungen und wohltuende Dehnungen lösen körperliche Verspannungen und beruhigen das Nervensystem. Erlerne einfache Techniken der Selbstmassage für Nacken, Hände & Füße, um Blockaden eigenständig zu lösen und die Körperwahrnehmung zu stärken. Wir runden die Stunde mit regenerativer Meditation und Entspannung ab.

Diese Stunde ist ideal für dich, wenn du

- deinen Stresspegel senken möchtest
- Lust auf eine Extraportion Selbstfürsorge hast
- einfache Werkzeuge für mehr Wohlbefinden im Alltag suchst

Anmeldung:

SportBildungswerk Hagen e.V./

Stadtsportbund Hagen e.V |

Anke Tauer





Tel: 02331 / 207 5111 | a.tauer-sbw@ssb-hagen.de

Rad-Sport-Club Hagen von 1965 e. V.



Radtour in die Natur der Hagener Umgebung: 4-Flüsse-Tour Volme-Ennepe-Ruhr-Lenne

Sonntag, 19. Juli 2026 | 10:30 bis ca. 17:00 Uhr


-  10:30 Uhr vor der Volmegalerie
Friedrich-Ebert-Platz, 58091 Hagen
-  kostenlos
-  max. 99 Teilnehmer
-  **Verkehrssicheres Fahrrad / Helmpflicht**
Verpflegung für unterwegs
Mehrere Pausen, teilw. mit Einkehr
Witterungsbedingt sind Strecken- und
Zieländerungen möglich.
Änderungen unter www.rsc-hagen.de

Die sehr abwechslungsreiche Strecke führt uns durch das Tal der Ennepe bis nach Gevelsberg. Weiter geht es mäßig bergauf bis nach Haßlinghausen. Dort fahren wir auf der stillgelegten „Glück Auf“ Bahntrasse bis nach Silschede. Über Albrighausen und Wengern radeln wir ins Ruhrtal. Es werden mehrere kleine Pausen eingelegt, teilweise mit Einkehr.
Streckenlänge: ca. 60 km km



Radtour in die Natur der Hagener Umgebung: Baarbach-Tour

Sonntag, 26. Juli 2026 | 10:30 bis ca. 17:00 Uhr

-  10:30 Uhr, Hagen – Halden / Lennebrücke
Kreuzung Industrie- / Buschmühlenstr.,
58093 Hagen
-  kostenlos
-  max. 99 Teilnehmer
-  **Verkehrssicheres Fahrrad / Helmpflicht**
Verpflegung für unterwegs
Mehrere Pausen, teilw. mit Einkehr
Witterungsbedingt sind Strecken- und
Zieländerungen möglich.
Änderungen unter www.rsc-hagen.de

Bei der heutigen Sonntagsfahrt im diesjährigen Urlaubskorb fahren wir an 2 Flüssen und dem Baarbach entlang und über eine ehemalige Bahntrasse führt uns der Weg zurück. Eine Einkehr ist im Museumsdorf Barendorf vorgesehen. Die Strecke enthält einige Steigungen.
Streckenlänge: ca. 60 km km

Anmeldung: Rad-Sport-Club Hagen von 1965 e. V. | Haferkamp 77, 58093 Hagen | Marlies + Karl-Heinz Kubas
Tel.: 02331 50586 | Tel.: 02331 50688 | urlaubskorb@rsc-hagen.de

Rad-Sport-Club Hagen von 1965 e. V.



© Rad-Sport-Club







© Rad-Sport-Club



© Rad-Sport-Club

Radtour in die Natur der Hagerer Umgebung: Phoenixsee, Haus Rodenberg, Emschertal, Ruhrtal




Sonntag, 09. August 2026 | 10:30 bis ca. 17:00 Uhr

-  10:30 Uhr Hagen - Halden / Lennebrücke
Kreuzung Industrie- / Buschmühlenstr.
58093 Hagen
-  kostenlos
-  max. 99 Teilnehmer
-  **Verkehrssicheres Fahrrad / Helmpflicht**
Verpflegung für unterwegs
Mehrere Pausen, teilw. mit Einkehr
Witterungsbedingt sind Strecken- und
Zieländerungen möglich.
Änderungen unter www.rsc-hagen.de

Die heutige Tour im diesjährigen Urlaubskorb führt über Holzen nach Hörde zum Phoenixsee. An der Emscher entlang radeln wir nach Aplerbeck zum Wasserschloss Haus Rodenberg. Über die Ruhrhöhe geht es wieder ins Ruhrtal. Kleinere Pausen unterwegs und eine größere Pause mit Einkehr sind geplant.
Streckenlänge: ca. 60 km

Radtour in die Natur der Hagerer Umgebung: Radeln im Tal der Ennepe und über mehrere Bahntrassen.





Sonntag, 16. August 2026 | 10:30 bis ca. 17:00 Uhr

-  10:30 Uhr, vor der Volmegalerie
Friedrich-Ebert-Platz, 58091 Hagen
-  kostenlos
-  max. 99 Teilnehmer
-  **Verkehrssicheres Fahrrad / Helmpflicht**
Verpflegung für unterwegs
Mehrere Pausen, teilw. mit Einkehr
Witterungsbedingt sind Strecken- und
Zieländerungen möglich.
Änderungen unter www.rsc-hagen.de

Wir radeln an der Ennepe entlang bis Gevelsberg. Dort geht es zur Bahntrasse Unter dem Karst und weiter nach Schwelm. Nach einer Einkehr geht es Richtung Wuppertal. Über die Schwarzbachtrasse mit dem Wichlinghauser Tunnel gelangen wir zur Nordbahntrasse. Ab Sprockhövel geht es über die „Glück Auf“ Trasse Richtung Silschede. Über Berge und Obervogelsang kommen wir wieder an die Ennepe.
Streckenlänge: ca. 60 km

Radtour in die Natur der Hagerer Umgebung: Hasper Bach, Berghausen, Volmetal

Sonntag, 30. August 2026 | 11:30 bis ca. 17:00 Uhr

-  10:30 Uhr, vor der Volmegalerie
Friedrich-Ebert-Platz, 58091 Hagen
-  kostenlos
-  max. 99 Teilnehmer
-  **Verkehrssicheres Fahrrad / Helmpflicht**
Verpflegung für unterwegs
Mehrere Pausen, teilw. mit Einkehr
Witterungsbedingt sind Strecken- und
Zieländerungen möglich.
Änderungen unter www.rsc-hagen.de





Wir radeln am Hasper Bach entlang auf den Spuren der „Linie 11“ Richtung Breckerfeld. Von Breckerfeld aus geht es über Berghausen abwärts in das Volmetal und zurück zur Volmegalerie. Unterwegs ist eine Einkehrpause geplant. Wegen der längeren Steigung ist etwas Kondition erforderlich.
Streckenlänge: ca. 45 km

Rad-Sport-Club Hagen von 1965 e. V.



Radtour in die Natur der Hagener Umgebung





Mittwoch, 22. Juli | 29. Juli | 05. August |
12. August | 19. August | 26. August 2026
10:30 bis ca. 17:00 Uhr

-  10:30 Uhr Hagen - Halden / Lennebrücke
Kreuzung Industrie- / Buschmühlenstr.
58093 Hagen
-  kostenlos
-  max. 99 Teilnehmer
-  **Verkehrssicheres Fahrrad / Helmpflicht**
Verpflegung für unterwegs
Mehrere Pausen, teilw. mit Einkehr
Witterungsbedingt sind Strecken- und
Zieländerungen möglich.
Änderungen unter www.rsc-hagen.de

Geführte Radtouren abseits des Verkehrs durch die Natur der Hagener Umgebung. Folgende Ziele werden z.B. angefahren: Kemnade, Flughafen Dortmund, Sümmern, Ruhr-Panorama-Tour, Unna, Holzwickede, Baartal, 3-Flüsse-Tour Streckenlänge je nach Ziel zwischen 50 km und 70 km.

Radtour in die Natur der Hagener Umgebung: Witten, Rheinischer Esel, Schulthenhof, Hörde, Holzen, Westhofen

Sonntag, 02. August 2026 | 10:30 bis ca. 17:00 Uhr

-  10:30 Uhr, vor der Volmegalerie
Friedrich-Ebert-Platz, 58091 Hagen
-  kostenlos
-  max. 99 Teilnehmer
-  **Verkehrssicheres Fahrrad / Helmpflicht**
Verpflegung für unterwegs
Mehrere Pausen, teilw. mit Einkehr
Witterungsbedingt sind Strecken- und
Zieländerungen möglich.
Änderungen unter www.rsc-hagen.de

Bei dieser Tour radeln wir durch das Ruhrtal zum Einstieg in den „Rheinischen Esel“ nach Witten. Über eine gemächliche Steigung gelangen wir zum Schulthenhof in Dortmund. Nach einer Pause geht es weiter entlang der Emscher nach Hörde und dann über die Wittbrücke zur Ruhr und wieder zurück zum Ausgangspunkt.
Streckenlänge: ca. 60 km

Radtour in die Natur der Hagener Umgebung: Panorama-Tour Ost, Wasserschloss Opherdicke

Sonntag, 23. August 2026 | 10:30 bis ca. 17:00 Uhr

-  10:30 Uhr Hagen - Halden / Lennebrücke
Kreuzung Industrie- / Buschmühlenstr.
58093 Hagen
-  kostenlos
-  max. 99 Teilnehmer
-  **Verkehrssicheres Fahrrad / Helmpflicht**
Verpflegung für unterwegs
Mehrere Pausen, teilw. mit Einkehr
Witterungsbedingt sind Strecken- und
Zieländerungen möglich.
Änderungen unter www.rsc-hagen.de

Die heutige Tour im diesjährigen Urlaubskorb führt über die Schwerter Heide und Ostberge zum Wasserschloss Opherdicke. Dort ist die Möglichkeit zu einem Picknick oder Einkehr im Schloss-Cafe. Von dort radeln wir auf der Höhe weiter mit Aussichten ins Lippetal. Danach geht es ins Ruhrtal nach Dellwig. Kleinere Pausen unterwegs sind geplant.
Streckenlänge: ca. 60 km

Platzwechsel - Bewege dein Leben



„Platzwechsel - Bewege dein Leben“

Eine Kampagne zur Bewegungsförderung der Bewohnerinnen und Bewohner von Hagen

„Platzwechsel - Bewege dein Leben“, die bundesweite Kampagne zur Bewegungsförderung in Kommunen wird in diesem Sommer in Hagen umgesetzt. Durch niedrigschwellige, attraktive Angebote und Maßnahmen sollen insbesondere Erwachsene jeden Alters zu mehr Bewegung motiviert werden. Platzwechsel bedeutet: Wechsel öfter mal vom Bürostuhl, Auto oder der Couch ins Schwimmbad, in die Sporthalle oder auf Bewegungsplätze in freier Natur!

Regional anliegende Betriebskrankenkassen leisten mit ihrer Finanzierung einen wesentlichen Beitrag zum Präventionsauftrag und schaffen bewegungsfreundliche Strukturen in der Kommune. Das Projekt in Hagen wird durch die pronova BKK und energie-BKK gefördert und tatkräftig von der Stadt Hagen (Servicezentrum Sport, Stadtsportbund, VHS, Integrationszentrum, Fachbereich Gesundheit) sowie fünf hagerer Sportvereinen (Elseyer Turnverein 1881 e.V., Capoeira Hagen, TTC Hagen e.V., TSV Hagen 1860 e.V., Phönix Hagen) unterstützt.

Konkret bieten die Vereine vom 20.07.26 bis 01.09.26 kostenlos viele verschiedene Schnupperbewegungsangebote an - von klassischem Vereinssport wie

unterschiedlichen Ballsportarten, Spaß und Bewegung beim Indiaka und Capoeira, Fitnesstraining und Selbstverteidigung oder eine Fahrradtour als Event für die ganze Familie. Es ist für alle etwas dabei, auch ohne sportliche Vorerfahrung! Nicht die Leistung, sondern der Spaß steht an erster Stelle.

Die Nachhaltigkeit des Projektes wird durch einen AKTIVpfad gefördert.

Auf der Platzwechsel-Website <https://platzwechsel.jetzt/spielorte/hagen/> kann man sich für die kostenlosen Angebote anmelden. Mach mit und bewege dein Leben!



Phoenix Hagen




© Phoenix Hagen

Rad fahren für Klein & Groß!


- Samstag, 25. Juli 2026
- Montag, 27. Juli 2026
- Samstag, 01. August 2026
- Samstag, 08. August 2026
- Montag, 10. August 2026
- Samstag, 15. August 2026
- Samstag, 22. August 2026
- Montag, 24. August 2026
- Samstag, 29. August 2026

jeweils 11:00 bis 14:00 Uhr

 Treffpunkt: Ischelandstadion
Stadionstr. 17, Hagen

 kostenlos

 6–20 Jugendliche und Erwachsene


 Bitte etwas zu trinken und Sonnenschutz mitbringen. Bitte nach Möglichkeit das eigene Fahrrad sowie benötigte Schutzkleidung mitbringen (z.B. Helm)! Wenn nicht verfügbar, gerne Kontakt aufnehmen!
Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich!


Wir werden gemeinsam die nähere Umgebung mit dem Fahrrad unsicher machen und dabei die grünen Seiten des Ruhrgebiets kennenlernen. Die Streckenlänge wird individuell der Gruppe angepasst.

Ballspiele – ein wenig von allem ist dabei!


- Mittwoch, 22. Juli 2026
- Sonntag, 26. Juli 2026
- Sonntag, 02. August 2026
- Mittwoch, 05. August 2026
- Sonntag, 09. August 2026
- Sonntag, 16. August 2026
- Mittwoch, 19. August 2026
- Sonntag, 23. August 2026
- Sonntag, 30. August 2026

jeweils 12:00 bis 15:00 Uhr

 Treffpunkt: Bezirkssportanlage Haspe
Stephanstr. 20, Hagen

 kostenlos

 6–20 Jugendliche und Erwachsene

 Bei schlechtem Wetter weichen wir in eine Halle aus! Bitte etwas zu trinken und Sonnenschutz mitbringen.
Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich!

Es werden im Rahmen des Angebots verschiedene Ballsportarten je nach Wunsch ausprobiert, geübt und gespielt. Vom Basketball, über Fußball, Handball sowie moderne Varianten von Brenn- und Völker- sowie Zombieball! Es ist für alle etwas dabei!

TSV 1860 Hagen



© TSV 1860 Hagen

Körperbau


Dienstag, 21. Juli | 18. August | 25. August 2026

jeweils 18:00 bis 19:00 Uhr

 TSV Hagen, Hoheleye 23, 58093 Hagen

 kostenlos

 max. 15 Personen ab 18 Jahren

 Bitte etwas zu trinken und ein Handtuch mitbringen.

Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich!

Bei diesem zielgruppenorientierten Krafttraining für Erwachsene geht es darum, mehr Kraft, Stabilität und Beweglichkeit zu erlangen.

Die Inhalte des Kurses drehen sich um Krafttraining, das Ihnen hilft, mit wenig Hilfsmitteln Ihren Körper leistungsfähiger zu machen. Bewältigen Sie Ihren Alltag besser, gehen Sie stärker durch die Welt und werden Sie beweglicher.

TSV 1860 Hagen



Schnupperkurs

„Selbstverteidigung für Frauen“

- Montag, 20. Juli 2026
- Donnerstag, 23. Juli 2026
- Montag, 27. Juli 2026
- Donnerstag, 30. Juli 2026
- Montag, 03. August 2026
- Donnerstag, 06. August 2026

jeweils 16:00 bis 17:30 Uhr

- 📍 TSV Hagen, Hoheleye 23, 58093 Hagen, Budo-Halle
- € kostenlos
- 👥 6–20 Frauen ab 14 Jahren
- ! Bequeme Sportkleidung (Trainings-/Jogginghose und T-Shirt).
Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich!

Beginnend mit einer kurzen theoretischen Einführung werden Grundkenntnisse der Selbstverteidigung vermittelt. Dabei wird der Schwerpunkt auf effektiven Techniken liegen, die auch unter Einsatz minimaler Kraft funktionieren. Es wird zwar ein kurzes Aufwärmtraining absolviert, aber niemand wird körperlich überfordert. Trainiert wird barfuß auf Judo-Matten.

Capoeira Hagen e. V.

Capoeira - Brasilianischer Kampfsport

- 23. Juli 2026 | 18:00 bis 19:30 Uhr
- 30. Juli 2026 | 18:00 bis 19:30 Uhr
- 02. August 2026 | 11:00 bis 12:30 Uhr
- 06. August 2026 | 18:00 bis 19:30 Uhr
- 13. August 2026 | 18:00 bis 19:30 Uhr
- 20. August 2026 | 18:00 bis 19:30 Uhr
- 27. August 2026 | 18:00 bis 19:30 Uhr

- 📍 Hameckepark, Fritz-Reuter-Straße 4, Hagen
- € kostenlos
- 👥 1–20 Jugendliche und Erwachsene
- ! Bitte etwas zu trinken, Sonnenschutz und ein Handtuch mitbringen.
Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich!

Capoeira ist eine brasilianische Kampfsportart, die hohe Tritte, spannende Akrobatik und energiereiche Musik miteinander vereint. Sie ist aus der Zeit der Kolonialisierung in Brasilien entstanden und diente als versteckter Kampf, mit dem die Sklaven sich die Freiheit erkämpft haben. Capoeira ist für jedes Alter und Geschlecht geeignet. Ob sportliche Vorkenntnisse oder Anfänger, jeder kann Capoeira ausprobieren. Die Gemeinschaft, der Respekt und der Spaß am Bewegen stehen im Vordergrund.

Elseyer Turnverein 1881 e. V.



Indiaca

Dienstags, 21. Juli | 28. Juli | 04. August |

11. August 2026

jeweils 18:00 bis 19:30 Uhr

- 📍 Turnhalle der Heideschule in Hohenlimburg
Heideschulweg 12, Hagen
- € kostenlos
- 👥 6–20 Personen ab 14 Jahren
- ! Bequeme Sportkleidung (Trainings-/Jogginghose und T-Shirt).
Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich!

Indiaca ist ein dynamisches Mannschaftsrückschlagspiel, ähnlich wie Volleyball, bei dem ein spezielles Flugobjekt, die „Indiaca“ (ein Schaumstoffkissen mit Federn), mit der flachen Hand über ein Netz geschlagen wird, um es im gegnerischen Feld zu landen. Es ist für alle Altersklassen geeignet, wird sowohl als Freizeit- als auch als Leistungssport betrieben und zeichnet sich durch Schnelligkeit und Teamwork aus.

Anmeldung: www.platzwechsel.jetzt/spielorte/hagen/





Elseyer Turnverein 1881 e. V.



Jiu Jitsu

- Montag, 17. August 2026
- Mittwoch, 19. August 2026
- Montag, 24. August 2026
- Mittwoch, 26. August 2026

jeweils 18:00 bis 19:00 Uhr





-  Turnhalle der Heideschule in Hohenlimburg
Heideschulweg 12, Hagen
-  kostenlos
-  4–15 Erwachsene
-  Bitte etwas zu trinken und ein Handtuch mitbringen.
Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich!

Jiu-Jitsu wird als basierter Einstieg in die Selbstverteidigung angeboten. Die Teilnehmer/-innen lernen Möglichkeiten kennen, sich mit gezielten Techniken bei Belästigung, Angriffen und Notwehrsituationen verschiedenster Art zu verteidigen.



Laufen ohne Schnaufen

Dienstags, 21. Juli | 28. Juli | 04. August |
11. August 2026 | jeweils 18:00 bis 19:30 Uhr

-  Parkplatz vor der KiTA Märchenwald in
Hagen-Hohenlimburg, Piepenbrink 65
-  kostenlos
-  4–30 Erwachsene
-  Bitte etwas zu trinken mitbringen.
Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich!





„Laufen ohne Schnaufen“ bezeichnet ein entspanntes Ausdauertraining im aeroben Bereich, bei dem stets eine Unterhaltung möglich ist. Diese Methode fördert die Fettverbrennung, stärkt das Herz-Kreislauf-System und ist ideal für Anfänger, um Überlastung zu vermeiden. Die Grundregel lautet: So langsam laufen, dass die Atmung ruhig bleibt.



© Elseyer Turnverein 1881 e.V.

Walking und Nordic Walking

Dienstags, 21. Juli | 28. Juli | 04. August |
11. August 2026 | jeweils 18:00 bis 19:30 Uhr

-  Parkplatz vor der KiTA Märchenwald in
Hagen-Hohenlimburg, Piepenbrink 65
-  kostenlos
-  4–20 Personen ab 16 Jahren
-  Bitte etwas zu trinken mitbringen.
Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich!

Nordic Walking ist ein gelenkschonendes Ganzkörpertraining, bei dem schnelles Gehen durch den Einsatz von zwei speziellen Stöcken intensiviert wird. Es aktiviert rund 90 % der Muskulatur, steigert den Kalorienverbrauch im Vergleich zum normalen Gehen um ca. 20–40 % und eignet sich ideal zur Verbesserung von Ausdauer, Kraft und Koordination.


Elseyer Turnverein 1881 e. V.



Altersgerechtes Fitness-Training ab 50+ (ohne Geräte)


- Montag, 20. Juli 2026
- Mittwoch, 22. Juli 2026
- Montag, 27. Juli 2026
- Mittwoch, 29. Juli 2026

jeweils 18:00 bis 19:00 Uhr

 Turnhalle der Heideschule in Hohenlimburg
Heideschulweg 12, Hagen

 kostenlos

 4–15 Erwachsene ab 50 Jahren

 Bitte etwas zu trinken und ein Handtuch mitbringen.

Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich!

Die Teilnehmer:innen werden in einer Einheit ein Programm kennenlernen, das ihre allgemeine Fitness verbessert. Es beginnt mit einer kurzen Aufwärmphase, die in eine Cardiophase übergeht. Anschließend folgen Kräftigungsübungen für alle großen Muskelgruppen. Das Programm schließt mit einem umfassenden Stretchingprogramm ab. Alle Übungen werden ohne Geräte oder Hilfsmittel durchgeführt.


TTC Hagen e. V.



TTC Einsteiger-Workshop


Montags, 20. Juli | 27. Juli | 03. August |
10. August | 17. August | 24. August |
31. August 2026

jeweils 19:00 bis 20:30 Uhr

 Sporthalle Gewecke
Ennepeufer 1, 58135 Hagen

 kostenlos

 6–15 Personen ab 14 Jahren

 Bitte etwas zu trinken und ein Handtuch mitbringen. Tischtennisschläger werden bei Bedarf ausgeliehen.

Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich!

Der Tischtennis-Workshop richtet sich an alle Hager Bürgerinnen und Bürger, die den Sport einmal ausprobieren oder erste Grundlagen erlernen möchten. Unter Anleitung eines erfahrenen Tischtennis-trainers lernen die Teilnehmerinnen und Teilnehmer die grundlegenden Techniken des Tischtennissports kennen, vom richtigen Schlägergriff über erste Schlagtechniken bis hin zu einfachen Spielübungen. Der Workshop bietet eine gute Gelegenheit, Tischtennis in lockerer Atmosphäre kennenzulernen, gemeinsam aktiv zu sein und Spaß am Spiel zu entwickeln. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Anmeldung: www.platzwechsel.jetzt/spielorte/hagen/



10. Sprachen

Volkshochschule Hagen



Sprachen - Schnuppertage an der VHS

Samstag, 08. August 2026

Französisch | [Kurs-Nr. 262-6903](#)

Spanisch | [Kurs-Nr. 262-6904](#)

Italienisch | [Kurs-Nr. 262-6905](#)

Niederländisch | [Kurs-Nr. 262-6912](#)

Samstag, 29. August 2026

Portugiesisch | [Kurs-Nr. 262-6910](#)

Französisch | [Kurs-Nr. 262-6911](#)

Kroatisch | [Kurs-Nr. 262-6913](#)

Koreanisch | [Kurs-Nr. 262-6914](#)


jeweils 10:00 bis 13:15 Uhr

 Villa Post

Wehringhauser Str. 38, 58089 Hagen

 15,00 € pro Kurs

 mind. 8 Personen, max. 14 Personen

 Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich!

Sie möchten gerne mal in Ihre Lieblingssprache reinschnuppern? Sehr gerne! An unseren Schnupperkurs - Tagen haben Sie die Gelegenheit dazu: jeweils an einem Samstag von 10:00-13:15 Uhr in der Villa Post. Sie erhalten einen ersten Eindruck von Klang, Aussprache und grundlegenden Redewendungen der Sprache. Durch einfache Dialoge, kleine Übungen und kulturelle Einblicke wird ein lebendiger Zugang

zur Sprache geschaffen. Der Kurs richtet sich an alle, die neugierig auf eine neue Sprache sind und unverbindlich ausprobieren möchten, ob sie ihnen liegt. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Ziel ist es, Hemmungen abzubauen, erste Kommunikationsversuche zu wagen und Freude am Sprachenlernen zu entdecken.

Schwedisch Schnupperkurs - online

Samstag, 18. Juli 2026 | 10:00 bis 12:00 Uhr

[Kurs-Nr. 262-6901VC](#)



Onlinekurs



10,00€



mind. 8, max. 12 Personen



Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich!

Der Schwedisch-Schnupperkurs bietet einen ersten Einblick in die Sprache und Kultur Schwedens. Die Teilnehmenden lernen einfache Begrüßungen, grundlegenden Wortschatz und kurze Alltagsdialoge. Spielerische Übungen und praxisnahe Beispiele machen Lust auf mehr und helfen, erste Schritte im Schwedischsprechen sicher zu gehen. Der Kurs wird online über die [vhs.cloud](#) angeboten.





Anmeldung: Volkshochschule Hagen | Wehringhauser Str. 38, 58089 Hagen | Tel.: 02331 / 207 3622 | vhs@stadt-hagen.de

Volkshochschule Hagen

Waldspaziergang "auf Französisch"

Mittwoch, 05. August 2026 | 09:30 bis 12:30 Uhr

Kurs-Nr. 262-6921

-  Taxistand am Polizeipräsidium, Hoheleye
-  10,00€
-  mind. 8, max. 12 Personen
-  Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich!





Auf Französisch kann man sich mit Menschen in vielen unterschiedlichen Ländern verständigen, und die Sprache klingt einfach schön! Wer Grundkenntnisse hat und gern französisch sprechen möchte, kann dies in ungezwungener Atmosphäre beim Waldspaziergang tun. Man braucht sich keine Sorge zu machen um Grammatik-Fehler: Es geht hier einfach um Sprechen, um Kommunikation. Treffpunkt ist der Taxistand am Polizeipräsidium. Sie brauchen nur feste Schuhe, wettergerechte Kleidung und Lust auf einen unkomplizierten Austausch! Wir gehen etwa eine bis eineinhalb Stunden. Anschließend lassen wir den Vormittag mit einem Frühstück in einem Café, voraussichtlich in der Mensa der Fernuniversität, Universitätsstraße, auf die lockere französische Art ausklingen: wer mag, gern mit Café au lait und einem Croissant.

Nous nous retrouvons à la station de taxis du commissariat central, à la Hoheleye. Il vous suffit d'avoir des chaussures solides ainsi que l'envie de s'échanger en français. Je présente aux personnes intéressées aussi quelques informations sur la forêt de Hagen. Nous terminons la matinée par un petit-déjeuner pris en commun à l'université à distance, dans la rue de l'université. À la Mensa, il y a aussi du café au lait et des croissants, à la française.

Casablanca - a slightly different English lesson

Samstag, 29. August 2026 | 10:00 bis 13:15 Uhr

Kurs-Nr. 262-6922

-  Villa Post
Wehringhauser Str. 38, 58089 Hagen
-  15,00€
-  mind. 8, max. 12 Personen
-  Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich!





Improve your basic command of English through phrases from Casablanca, the best Hollywood movie of all time. Released in 1942, starring Humphrey Bogart and Ingrid Bergman, it has 22 speaking parts, of which only 3 are by native English speakers. All other parts were performed by non-native English speakers - like you - speaking non-native English - like you. So go for it! "Here's looking at you, kid." - "Schau mir in die Augen, Kleines." "Of all the gin joints in all the towns in all the world, she walks into mine." - "Von allen Spelunken in allen Städten der Welt kommt sie ausgerechnet in meine." "We'll always have Paris." - "Uns bleibt immer noch Paris." "Round up the usual suspects." - "Verhaften Sie die üblichen Verdächtigen." "I think this is the beginning of a beautiful friendship." - "Ich glaube, dies ist der Beginn einer wunderbaren Freundschaft." While watching major parts of the movie we will move from Acting Out Loud (Look that up!) to Working Out Loud (Look that up, too!). We will also discover that Elsa (Ingrid Bergman) never said "Play it again, Sam" to the poor piano player but "Play it once, Sam, for old times' sake". And that you should say "That much?" rather than "Such much?"



A picnic in the park of the Villa Post

Samstag, 8. August 2026 | 15:00 bis 16:30 Uhr

Kurs-Nr. 262-6925

-  Villa Post
Wehringhauser Str. 38, 58089 Hagen
-  13,00 €
-  mind. 8, max. 12 Personen
-  Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich!

What is it that the British love about picnic? Find out for yourself! We will meet in the inviting park of the Villa Post to have a picnic and refresh your English! P.S.: In case of bad weather the picnic will be held inside.

Volkshochschule Hagen



English teatime

Freitag, 31. Juli 2026 | 16:00 bis 17:30 Uhr

Kurs-Nr. 262-6930



Villa Post

Wehringhauser Str. 38, 58089 Hagen



14,00€



mind. 6, max. 12 Personen



Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich!

Das Teetrinken gehört zur typisch britischen Lebensart und ist fester Bestandteil der Trinkkultur der Briten. Vor allem der Nachmittagstee (teatime) wird oftmals zelebriert und nach bestimmten Regeln serviert. Meist ist die sprichwörtliche Tasse Tee jedoch kein verfeinerter Ausdruck britischer Kultur, sondern einfach ein häufig genossenes Alltagsgetränk, gern auch aus dem Becher. In dieser Runde "zelebrieren" wir zwar nicht den Tee, aber wir werden ihn bei einem "English Talk" genießen. Wer also Lust hat, bei einem English Afternoon Tea mal wieder mit einem "Native Speaker" ein wenig Englisch zu sprechen und etwas über die britische Teekultur zu erfahren, ist herzlich willkommen! Teilnehmende sollten Vorkenntnisse in der Sprache mitbringen.

Café y pastel:

Kaffee und Kuchen auf Spanisch

Samstag, 29. August 2026 | 13:00 bis 15:15 Uhr

Kurs-Nr. 262-6926



Villa Post

Wehringhauser Str. 38, 58089 Hagen



15,00€



mind. 8, max. 12 Personen



Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich!

Schokolade und Kaffee gehören in vielen spanischsprachigen Ländern zum Alltag. In diesem Kurs bereiten wir gemeinsam eine besondere Kombination zu: die Marquesa de Chocolate, eine in Venezuela sehr beliebte kalte Schokoladentorte und den traditionellen Café de Olla, einen aromatischen mexikanischen Gewürzkaffee mit Zimt und anderen Gewürzen. Wir kochen Schritt für Schritt gemeinsam. Während die Torte abkühlt, gibt es Raum, um auf Spanisch über Traditionen, Erinnerungen und Esskultur zu sprechen. Denn in der hispanischen Welt sind Essen und Trinken oft Begegnung: man spricht, teilt und genießt ohne Eile. Ein Kurs für alle, die Spanisch aktiv und genussvoll üben möchten. Der Kurs ist sowohl für Teilnehmende mit geringen Spanischvorkenntnissen, als auch für Fortgeschrittene geeignet.

(El chocolate y el café forman parte de la vida cotidiana en muchos países hispanohablantes. En este curso prepararemos una combinación muy especial: la Marquesa de Chocolate, una torta fría muy popular en Venezuela, ideal para el verano, y el tradicional Café de Olla mexicano, aromatizado con canela y especias. Cocinaremos juntos paso a paso. Mientras la torta se enfría, habrá espacio para conversar en español sobre tradiciones, recuerdos y cultura gastronómica. Porque en el mundo hispanohablante la comida es también encuentro: se habla, se comparte y se disfruta sin prisas. Un curso para quienes desean practicar español de forma activa y deliciosa)

Anmeldung: Volkshochschule Hagen | Wehringhauser Str. 38, 58089 Hagen | Tel.: 02331 / 207 3622 | vhs@stadt-hagen.de

Volkshochschule Hagen



© Ursula Bartscher

Oliven und Retsina - Genuss auf Griechisch

Samstag, 29. August 2026 | 13:00 bis 16:00 Uhr

Kurs-Nr. [262-6927](#)



Villa Post

Wehringhauser Str. 38, 58089 Hagen



18,00€



mind. 8, max. 12 Personen



Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich!

Was den Spaniern ihre Tapas, sind den Griechen ihre Mezedes - kleine Häppchen, die zum Ouzo oder zum Wein gereicht werden bzw. auch Vorspeisen sein können. Wir wollen zwar nicht kochen, aber uns anhand von Speisekarten etwas mit der griechischen Schrift befassen und bei landestypischen Häppchen kleine Dialoge in der Taverne lernen - für den nächsten Urlaub - oder auch für den nächsten Besuch im griechischen Restaurant zum Ausprobieren. Vielleicht trinken wir auch einen Frappé oder einen Schluck Wein zusammen? Vorkenntnisse in Griechisch werden nicht vorausgesetzt.



© Pexels

Un desayuno a la española -

Ein kleines Frühstück auf die spanische Art

Samstag, 29. August 2026 | 09:30 bis 12:00 Uhr

Kurs-Nr. [262-6928](#)



Villa Post

Wehringhauser Str. 38, 58089 Hagen



14,00€



mind. 8, max. 12 Personen



Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich!

Ein kleines Frühstück auf die spanische Art erwartet Sie! Bei Kaffee und Gebäck erfahren Sie einiges über die spanische Lebensart. In der entspannten Atmosphäre der wunderschönen Villa Post lernen Sie gleichzeitig nützlichen Wortschatz und Strukturen. So gerüstet, sollten Sie bei Ihrem nächsten Spanienaufenthalt einen Besuch in einer spanischen Bar einplanen!



© Pixabay

Norwegisch Hörverständnis - online

Donnerstag, 20. August bis

Donnerstag, 10. September 2026 (4 Termine)

jeweils 19:45 bis 20:45 Uhr

Kurs-Nr. [262-6923VC](#)



Onlinekurs



40,00€



mind. 6, max. 12 Personen



Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich!

Der Kurs richtet sich an Teilnehmende mit geringen Norwegischkenntnissen (Sprachniveau A2), die Ihr Hörverstehen in Norwegisch verbessern möchten. Wir üben mit Lehrbuchtexten, die von Muttersprachler*innen eingelesen wurden. Der Kurs wird online über die vhs.cloud angeboten.

Volkshochschule Hagen



A2 Norwegisch

Grammatikwiederholung intensiv - online

Mittwoch, 19. August bis

Mittwoch, 9. September 2026 (4 Termine)

jeweils 19:45 bis 21:15 Uhr

Kurs-Nr. 262-6924VC



Onlinekurs



40,00€



mind. 6, max. 12 Personen



Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich!

Norwegisch Grammatikwiederholung intensiv mit Übungen. Sie hadern mit den Verbformen und den rückbezüglichen Possessivpronomen? Diese Themen können Sie in diesem Kurs wiederholen und vertiefen. Der Kurs wird online über die vhs.cloud angeboten.

Europäischer Tag der Sprachen

Samstag, 26. September 2026 | 13:00 bis 16:00 Uhr

Kurs-Nr. 262-6110



Villa Post

Wehringhauser Str. 38, 58089 Hagen



kostenlos



Es ist keine Anmeldung erforderlich.

Zum mittlerweile 26. Mal feiern über 40 Länder in diesem Jahr den „Europäischen Tag der Sprachen“. Und natürlich feiern wir an der VHS mit! Sprachen verbinden Menschen, erschließen die Welt und erweitern Horizonte. Deshalb laden wir zu einem bunten Café ein, bei dem unsere Sprachdozent*innen ihr Kursangebot und sich selbst vorstellen. Ob Auffrischkurs für den nächsten Urlaub, Bildungsreise oder einfach Lust auf etwas Neues - wir haben (fast...) alles im Programm. Bei landestypischen Köstlichkeiten kommen wir miteinander ins Plaudern und erfreuen uns an der Vielfalt der europäischen Sprachen! Herzlich Willkommen, bienvenue, bienvenidos, benvenuto, welkom,...!



© Pixels

11. Digitalisierung, IT, Fotografie und berufliche Bildung

Volkshochschule Hagen



PC-Grundlagen

Montag, 17. August bis

Donnerstag, 20. August 2026

jeweils von 09:00 bis 12:15 Uhr

Kurs-Nr. [262-4200](#)



Villa Post

Wehringhauser Str. 38, 58089 Hagen



80,00 €



mind. 6 Personen, max. 12 Personen



Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich!

Dieser Kurs vermittelt Ihnen praxisnah den sicheren Umgang mit einem Windows-PC. Sie arbeiten mit Tastatur und Maus, gestalten die Windows-Oberfläche individuell und organisieren Dateien, Ordner und Laufwerke. Zudem erhalten Sie einen Ausblick auf weiterführende digitale Inhalte.



Erste Schritte mit dem Android-Smartphone

Montag, 10. August bis Dienstag, 11. August 2026

jeweils 14:00 bis 17:15 Uhr

Kurs-Nr. [262-4300](#)



DBB-Haus, Schwanenstr. 6-10, 58089 Hagen



59,00 €



mind. 4, max. 10 Personen



Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich!

In diesem Kurs lernen Sie die grundlegenden Funktionen Ihres Geräts kennen, wie das Speichern von Telefonnummern, das Versenden von Nachrichten und das Organisieren Ihres Bildschirms. Sie lernen, wie Sie Ihr Gerät mit Fingerbewegungen bedienen und wie Sie Apps installieren, um Ihr Smartphone oder Tablet individuell zu gestalten.



KI Grundkurs:

Künstliche Intelligenz für Anfänger:innen

Mittwoch, 5. August 2026 | 18:30 bis 20:00 Uhr

Kurs-Nr. [262-4342Z](#)



Onlinekurs



20,00 €



begrenzt



Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich!





Künstliche Intelligenz (KI) verändert die Art, wie wir arbeiten und kommunizieren. Doch was steckt eigentlich dahinter? In diesem praxisnahen Grundkurs werden die Grundlagen der KI verständlich erklärt. Es wird gezeigt, wo und wie KI eingesetzt werden kann. Ein besonderer Schwerpunkt liegt auf ChatGPT: Von der Einrichtung eines Accounts über wichtige Aspekte zu Urheberrecht und Datenschutz bis hin zu effektiven Prompting-Techniken.



© Pexels

KI-Prompting: Künstliche Intelligenz effektiv steuern

Montag, 27. Juli 2026 | 19:30 bis 20:15 Uhr
Kurs-Nr. [262-4345Z](#)

-  Onlinekurs
-  20,00 €
-  begrenzt
-  Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich!





Künstliche Intelligenz kann beeindruckende Texte Bilder und Lösungen generieren doch nur mit den richtigen Prompts liefert sie wirklich präzise und hochwertige Ergebnisse. In diesem Kurs wird gezeigt, wie man KI effektiv steuert indem man gezielt formulierte Eingaben verwendet.



© Pexels

KI-Protokolle: Künstliche Intelligenz als Helfer

Montag, 27. Juli 2026 | 17:30 bis 18:15 Uhr
Kurs-Nr. [262-4348Z](#)

-  Onlinekurs
-  20,00 €
-  begrenzt
-  Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich!





Die manuelle Protokollerstellung kann zeitaufwendig und mühsam sein. Künstliche Intelligenz bietet effiziente Lösungen, um Besprechungen, Meetings und Gespräche automatisch zu erfassen und strukturiert zu dokumentieren. In diesem Workshop wird gezeigt, wie verschiedene KI-Tools zur Protokollerstellung genutzt werden können, um Zeit zu sparen und die Qualität der Notizen zu verbessern.



© Pexels

Canva-Workshop: Grundkurs

Freitag, 31. Juli 2026 | 15:00 bis 18:00 Uhr
Kurs-Nr. [262-4620Z](#)

-  Onlinekurs
-  35,00 €
-  begrenzt
-  Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich!

Canva ist ein vielseitiges Design-Tool, das für Präsentationen, Social-Media-Grafiken, Flyer und viele weitere Designs genutzt werden kann. Doch der Einstieg kann herausfordernd sein. Welche Funktionen sind wichtig? Wie lassen sich Designs professionell gestalten? Und welche Möglichkeiten bieten KI-gestützte Features? Dieser Workshop bietet eine strukturierte Einführung in Canva und vermittelt praxisnah die wichtigsten Grundlagen. Schritt für Schritt werden zentrale Funktionen erklärt.

Volkshochschule Hagen



Tast schreiben für Kids von 10 bis 14 Jahren

Montag, 17. August bis

Dienstag, 18. August 2026

jeweils 09:30 bis 13:00 Uhr | [Kurs-Nr. 262-4800](#)

- DBB-Haus, Schwanenstr. 6-10, 58089 Hagen
- 57,00 €
- mind. 5, max. 8 Kinder von 10 bis 14 Jahren
- Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich!

Dieses Trainingsprogramm aktiviert die rechte Gehirnhälfte, in der die Kreativität, Bilder, Träume und Gefühle angesprochen werden. Dabei werden Sprache und Musik harmonisch miteinander verbunden, mit den Bildern des abstrakten Lehrstoffes verknüpft und vor dem geistigen Auge visualisiert. Das "Lernen mit Assoziationen" spricht insbesondere Kinder an. Bitte ein Tuch zum Abdecken der Tastatur und Buntstifte mitbringen.



Spielerisch Fotografieren lernen für Kids von 10 bis 14 Jahren

Montag, 24. August 2026 | 10:00 bis 14:00 Uhr

[Kurs-Nr. 262-4806](#)

- Villa Post
Wehringhauser Str. 38, 58089 Hagen
- 35,00 €
- mind. 4, max. 8 Kinder von 10 bis 14 Jahren
- Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich!

Am Anfang sprechen wir darüber, wie Deine Kamera funktioniert und wie ein Bild entsteht. Um ansprechende Bilder zu machen, solltest Du darüber hinaus einiges über Bildaufbau und Perspektive wissen. Beim gemeinsamen Fotografieren lernst Du Deine Fotos spannender zu gestalten, Szenen aus anderer Perspektive zu sehen und mit einfachen Mitteln mehr aus Deinen Fotos herauszuholen. Bringe Deine Kamera oder Handy-Kamera mit. Kleidung entsprechend des Wetters, denn wir gehen zum Fotografieren gern auch nach draußen.



Finanzbuchführung 1 Xpert Business LernNetz

Dienstag, 28. Juli bis

Donnerstag, 15. Oktober 2026 (24 Termine)

jeweils 18:30 bis 20:30 Uhr

[Kurs-Nr. 262-4102XB](#)

- Onlinekurs
- 360,00 €
- begrenzt
- Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich!

Nach diesem Lehrgang verfügen Sie über fundiertes Grundlagenwissen zur doppelten Buchführung. Sie können unternehmerische Geschäftsfälle (z.B. in Form von Rechnungen, Belegen, Kontoauszügen) in Buchungssätze umsetzen und in der laufenden Buchführung erfassen. Sie sind in der Lage, sich in unterschiedliche Buchführungssysteme einzuarbeiten und die laufende Buchführung eines Unternehmens zu erledigen. Im Kursentgelt ist ein Lehrbuch enthalten.







Finanzbuchführung 2 Xpert Business LernNetz

Dienstag, 28. Juli bis

Donnerstag, 08. Oktober 2026 (22 Termine)

jeweils 18:30 bis 20:30 Uhr

Kurs-Nr. 262-4104XB

-  Onlinekurs
-  335,00 €
-  begrenzt
-  Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich!

Umfassende und aktuelle Kenntnisse der Finanzbuchführung gehören zu den wichtigsten Voraussetzungen, um betriebliche Buchungsvorgänge gezielt und sinnvoll auswerten zu können. In diesem Kurs werden die Kenntnisse des betrieblichen Rechnungswesens systematisch und praxisgerecht vertieft. Dazu werden die in der Praxis eingesetzten DATEV-Standardkontenrahmen SKR 03/04 verwendet. Nach erfolgreichem Abschluss des Kurses sind Sie in der Lage, laufende Buchungsfälle und einfache Abschlussarbeiten in Handel, Handwerk und Industrie kompetent zu bearbeiten. Im Kursentgelt ist ein Lehrbuch enthalten. Vorausgesetzt werden Kenntnisse wie im Kurs „Finanzbuchführung 1“ vermittelt.







Finanzbuchführung 3 mit DATEV Xpert Business LernNetz

Dienstag, 28. Juli bis

Dienstag, 13. Oktober 2026 (16 Termine)

jeweils 18:30 bis 20:30 Uhr

Kurs-Nr. 262-4106XB

-  Onlinekurs
-  280,00 €
-  begrenzt
-  Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich!

In diesem Kurs lernen Sie Schritt für Schritt die Buchhaltungssoftware DATEV anzuwenden. Sie lernen laufende Geschäftsvorfälle zu buchen, Jahresabschlussbuchungen durchzuführen sowie aussagekräftige Auswertungen zu erzeugen. An zahlreichen Praxisfällen üben Sie die einfache und effiziente Nutzung des Programms. Für die Dauer dieses Kurses erhalten Sie einen kostenfreien Zugang zur DATEV Software online. Im Kursentgelt ist ein Lehrbuch enthalten. Vorausgesetzt werden Kenntnisse wie im Kurs „Finanzbuchführung 1 und 2“ vermittelt. Eine Ermäßigung ist nicht möglich.







Lohn und Gehalt 1 Xpert Business LernNetz

Dienstag, 28. Juli bis

Donnerstag, 15. Oktober 2026 (24 Termine)

jeweils 18:30 bis 20:30 Uhr

Kurs-Nr. 262-4108XB

-  Onlinekurs
-  360,00 €
-  begrenzt
-  Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich!

Die Lohn- und Gehaltsrechnung dient der korrekten Ermittlung des Bruttolohns und der gesetzlichen Abzugsbeträge. Dabei bringen Reisekosten, Freibeträge, Zuschläge, Sachbezüge oder Minijob und Gleitzone zahlreiche Besonderheiten mit sich. Der Kurs vermittelt grundlegende Kenntnisse der Lohn- und Gehaltsabrechnung. Nach erfolgreichem Abschluss sind Sie in der Lage, Lohnabrechnungen zu erstellen und die erforderlichen Meldungen an die Sozialversicherung und das Finanzamt zu übermitteln. Im Kursentgelt ist ein Lehrbuch enthalten.

Volkshochschule Hagen



Lohn und Gehalt 2 Xpert Business LernNetz

Dienstag, 28. Juli bis

Donnerstag, 08. Oktober 2026 (22 Termine)

jeweils 18:30 bis 20:30 Uhr

Kurs-Nr. 262-4110XB



Onlinekurs



335,00 €



begrenzt



Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich!

Die Lohn- und Gehaltsbuchführung dient der Ermittlung des steuer- und beitragspflichtigen Bruttoentgeltes von Arbeitnehmer:innen und Arbeitnehmern sowie der Berechnung der gesetzlichen Abzugsbeiträge. Dieser Kurs vermittelt weiterführende und vertiefende Kenntnisse der Lohnbuchhaltung und geht dabei insbesondere auf die zahlreichen Sonderregelungen, verschiedene steuerfreie Einkommensarten und die besondere steuerrechtliche Behandlung bestimmter Arbeitnehmergruppen ein. Im Kursentgelt ist ein Lehrbuch enthalten. Vorausgesetzt werden Kenntnisse wie im Kurs „Lohn und Gehalt 1“ vermittelt.

Lohn und Gehalt 3 mit DATEV Xpert Business LernNetz

Dienstag, 28. Juli bis

Donnerstag, 17. September 2026 (16 Termine)

jeweils 18:30 bis 20:30 Uhr

Kurs-Nr. 262-4130XB



Onlinekurs



280,00 €



begrenzt



Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich!

In diesem Kurs lernen Sie Schritt für Schritt die Lohnbuchhaltungs-Software DATEV anzuwenden. Sie lernen, Gehaltsabrechnungen für Arbeiter/innen, Angestellte und Aushilfskräfte zu erstellen, Monats- und Jahresmeldungen zu erzeugen und die Datenübermittlung für Lohnsteuer und Sozialversicherung an die staatlichen Stellen vorzunehmen. An zahlreichen Praxisfällen üben Sie die einfache und effiziente Nutzung des Programms. Für die Dauer dieses Kurses erhalten Sie einen kostenfreien Zugang zur DATEV Software online. Im Kursentgelt ist ein Lehrbuch enthalten. Vorausgesetzt werden Kenntnisse wie im Kurs „Lohn und Gehalt 1 und 2“ vermittelt.

SAP® Grundlagen: Navigation

Freitag, 24. Juli bis Samstag, 25. Juli 2026

jeweils 13:00 bis 18:00 Uhr

Kurs-Nr. 262-4160A



Onlinekurs



359,00 €



begrenzt



Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich!

Das Seminar vermittelt die grundlegenden Prozesse des SAP® S/4HANA Systems. Sie lernen die Funktionen, Symbole und Systemmeldungen kennen und erfahren praxisnah, wie Einstellungen in SAP vorgenommen sowie Standardberichte genutzt werden. Während des Seminars besteht die Möglichkeit, auf der Original SAP-Cloud und auf einem SAP-Schulungssystem mitzuarbeiten und das neu erlernte Wissen direkt anzuwenden. Das Seminar richtet sich an Personen, die sich Basiswissen über die grundlegende Bedienung des SAP-Systems aneignen oder ihre SAP-Grundkenntnisse auffrischen möchten. Vorausgesetzt werden betriebswirtschaftliche Grundlagen und gute PC-Kenntnisse.

Impressum

Hagener Urlaubskorb

Herausgeber: Volkshochschule Hagen (VHS)
Vi.S.d.P.: Bianca Sonnenberg
Leiterin der VHS

Redaktion/
Organisation:
Information: Ina Wortmann
Hagen – Stadt der FernUniversität
Fachbereich Bildung
Volkshochschule Hagen
Schwanenstr. 6-10 | 58089 Hagen
Tel.: 02331 / 207 3186,
ina.wortmann@stadt-hagen.de
www.facebook.com/vhs.hagen
www.instagram.de/vhs.hagen

Kontakt: Hagen – Stadt der FernUniversität
Team Grafische Medien
Michelle Kasselmann
Rathausstr. 11 | 58095 Hagen

Druck: Druckverlag Kettler GmbH
Robert Bosch Straße 14, 59199 Bönen
3.500 Exemplare

Auflage: Foto Cover: Foto: Michael Kaub | Künstler: Nuri Irak
Fotonachweis: Michael Kaub, Birgit Andrich, Ina Wortmann,
Stadt Hagen, pixabay, pexels, Michael Eckhoff,
Claudia Eckhoff, Aaron Schlütter, Dieter Faßdorf,
Heinz-Werner Schroth, Dr. Birgit Ebbert,
Ralf Schelberger, Hagener Heimatbund,
Günter Brandau, ENERVIE Gruppe, Kasten-Thilo Raab,
Thorsten Silz, Märkische Spezialitäten Brennerei,
Stadtbäckerei Kamp, Markus Bollen, Caritas Hagen,
Museum für Stellwerktechnik, LWL-Freilichtmuseum
Hagen, Studnar & Silz, Heike Wippermann,
Kirche im anderen Licht, NWV Hagen e.V.,
Hans-Jürgen Ouass-Meurer, Willi Maltzahn,
Ramona Holtschmidt, SALINUM, Fondazione Emilio e
Annabianca Vedova, Manuel Grund, Elke Fischer,
Uwe Nickel, Universitätsbibliothek, Martina Pusch,
Pascal Pusch, Kimspaperflower, TTC Hagen e.V.,
Thony Restel, Ruhr Town Dancers, Rad Sport Club,
Team Gesundheit, Phönix Hagen e.V., TSV 1860
Hagen, Capoeira Hagen e.V., Elseyer Turnverein 1881 e.V.,
Edgar Marsh, Ursula Bartscher

Teilnahmeinformationen für Veranstaltungen im Urlaubskorb

1. Teilnahme:

Eine Teilnahme an Veranstaltungen, die im Urlaubskorb angeboten werden, ist ab 15 Jahren möglich. Bitte beachten Sie aber eventuell abweichende Altersvorgaben für die einzelnen Angebote. Bei einer Anmeldung von minderjährigen Personen ist das schriftliche Einverständnis der gesetzlichen Vertreter erforderlich.

2. Ermäßigungen:

Ermäßigungen können nicht gewährt werden.

3. Haftung:

Die Veranstalter haften nicht für Schäden, soweit diese nicht auf einer grob fahrlässigen Pflichtverletzung der Veranstalter beruhen. Für das Verhalten Dritter oder für Veranstaltungen Dritter übernehmen die Veranstalter keine Haftung, es sei denn, dass dazu eine gesetzliche Verpflichtung besteht.

4. Veranstaltungen der VHS:

Für die Veranstaltungen der VHS im Rahmen des Urlaubskorbes gelten die Teilnahmebedingungen der Volkshochschule.

Icons



Ort der Veranstaltung // Treffpunkt



Kosten



Teilnehmeranzahl



Infos // bitte beachten

Und nach den Ferien . . .

Lass uns spielen!



Kurs 2882

Villa Post, Wehringhauser Str. 38

Freitag, 09.10.2026 | 16:00 - 20:00 Uhr

Kostenloses Angebot

Schluss mit Solitär am Computer! Gemeinsam spielen macht viel mehr (Schaden-)freude! Ob Gelegenheitsspielernde oder Profi-Zocker:innen: In unserer gemütlichen Spielerunde sind alle willkommen. Gerne dürfen eigene Spiele mitgebracht werden.





HAUSEMANN & MAGER

ReiseStern Westfalen

Traumhafte Tagesfahrten

Im Sommer ...

Spargel "satt" & Xanten

Fr. 8.5. € 71,-
Weitere Termine: Do.21.5./ Di. 2.6.

Schiffstour nach Linz

Fr. 15.5. € 65,-

Landesgartenschau Neuss

Mo 18.5. € 55,-
Weitere Termine: Di.7.7/ Di. 25.8.

Nijmegen Pannekoekenboot

Mi. 3.6. € 75,-

Eltviller Rosentage

Sa. 6.6. € 44,-

ZDF FERNSEHGARTEN

So. 7.6. € 66,-

Volendam & Marken

Di. 16.6. € 91,-

Utrecht

Do. 18.6. € 48,-

Norderney

Sa. 20.6. € 79,-

Erfurt Krämerbrückenfest

Sa. 20.6. € 52,-

NOORDWIJK

Sa. 20.6. € 50,-
Weitere Termine: Sa.27.6./ Sa.4.7./ Sa.11.7./
Sa.18.7./ Sa.25.7./ Sa.1.8./ Sa.8.8./ Sa.15.8./
Sa.22.8./ Sa.29.08.

Cuxhaven – Duhnen

So. 21.6. € 50,-

Steinhuder Meer

Do. 25.6. € 45,-

Alkmaar – Käsemarkt

Fr. 3.7. € 50,-

Blaubeerfahrt & Steinhuder Meer

Di. 14.7. € 62,-

Papenburg & Meyerwerft

Mi. 15.7. € 63,-

Emden Delft- & Hafenfest

So. 19.7. € 50,-

In den Sommerferien ...

Harderwijk

Mi. 22.7. € 49,-

Luxemburg

Do. 23.7. € 52,-

Trier an der Mosel

Do. 23.7. € 49,-

Bremerhaven

Fr. 24.7. € 48,-

Norderney

So. 26.7. € 79,-

Cuxhaven

Mi. 29.7. € 50,-

Steinhuder Meer

Do. 30.7. € 45,-

Amsterdam

Fr. 31.7. € 50,-

Edersee & Wildungen

Mi. 5.8. € 68,-

Giethoorn

Do. 6.8. € 74,-

Maastricht

Fr. 7.8. € 44,-

Koblenz Rhein i. Flammen

Sa. 8.8. € 50,-

Loreley-Panoramafahrt

So. 9.8. € 59,-

Burgers Zoo – Arnheim

Mo. 10.8. € 75,-

Nijmegen Pannekoekenboot

Di. 11.8. € 75,-

Volendam – Marken

Mi. 12.8. € 91,-

Lüneburger Heide

Do. 13.8. € 50,-

Utrecht

Fr. 14.8. € 48,-

Norderney

Sa. 15.8. € 79,-

Mosel erleben

So.16.8. € 69,-

Straußenfarm & Linz

Do. 20.8. € 68,-

ZDF FERNSEHGARTEN & Mainz

So. 23.8. € 66,-

Delft – Porzellanstadt

Fr. 28.8. € 55,-

Venlo – Wochenmarkt

Sa. 29.8. € 30,-

Dalheimer Klostermarkt

So. 30.8. € 46,-

Schenkenküche & Höxter

Di. 1.9. € 72,-

... und nach den Ferien!

Geysir & Andernach

Di. 8.9. € 60,-

Roermond Designer Outlet

Mi. 16.9. € 35,-

Winzerfest Boppard

Sa. 26.9. € 50,-

Weimar Zwiebelmarkt

Sa. 10.10. € 52,-

Weitere Tages- und Mehrtagesfahrten in den Reise-Katalogen 2026 – jetzt anfordern!

Zustiege: Hagen - Hohenlimburg - Haspe - Gevelsberg - Iserlohn - Letmathe - Lüdenscheid - Altena - Schalksmühle

HAUSEMANN & MAGER

GmbH & Co KG

Hohenlimburger Str. 147-151
58119 Hagen

Reisebüro Rathauspavillon, 58119 Hagen
Reisebüro Bergischer Ring 4, 58095 Hagen

Kataloge & Buchung:

Tel. 02334 9196-91 oder in Ihrem Reisebüro
www.hausemann-mager.de



Stahl von Waelzholz wird zu  Autoteilen  Windrädern  Skikanten...

Wo es hingeh t, ist wichtig. Wo es losgeht auch.

Die beste Startposition ist hier - Ausbildung bei Waelzholz.

Alles wird besser, wenn bereits der Anfang stimmt. Das gef ällt den Kunden, die unsere Produkte weiterverarbeiten. Aber es ist auch ein Versprechen an unsere Auszubildenden. Wer bei Waelzholz ins Berufsleben startet, kann viel erwarten. Ein Team, das zusammenh ält. Wissen, das überall z ählt. Aufgaben, die spannend sind. Und Chancen, aus denen mehr werden kann.

Am besten gleich loslegen: waelzholz.com/meinezukunft